

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
Государственного бюджетного
учреждения Республики Крым
«Центр социальной адаптации»
от 26.05.2017 г. № 41



Кокул Т.В.

**Государственное бюджетное учреждение
Республики Крым**

«Центр социальной адаптации»

Программа

**комплексной социальной реабилитации и адаптации
для лиц, осужденных к лишению свободы, признанными больными
наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии со
статьей 82.1 УК РФ, лиц, на которых судом возложена обязанность пройти
социальную реабилитацию от наркомании в соответствии
со статьей 72.1 УК РФ**

2017 год

**Республик Крым, Бахчисарайский район,
пгт. Почтовое**

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым
«Центр социальной адаптации»

Программа
комплексной социальной реабилитации и адаптации
для лиц, осужденных к лишению свободы, признанными больными
наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии
со статьёй 82.1 УК РФ, лиц, на которых судом возложена обязанность
пройти социальную реабилитацию от наркомании в соответствии
со статьёй 72.1 УК РФ

1. Общие положения

1.1. Настоящая Программа комплексной социальной реабилитации и адаптации (далее Программа) разработана в целях обеспечения практической реализации, предусмотренных законодательством Российской Федерации, полномочий в сфере социальной реабилитации и адаптации, социальной поддержки и социального обслуживания лиц, осужденных к лишению свободы, признанными больными наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии со статьёй 82.1 УК РФ, лиц, на которых судом возложена обязанность пройти социальную реабилитацию от наркомании в соответствии со статьёй 72.1 УК РФ

1.2. В процессе реализации Программы ГБУ РК «Центр социальной адаптации» (далее Центр) в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Конституцией Республики Крым, законами Российской Федерации, законами и нормативно-правовыми актами Республики Крым, Гражданским кодексом Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральными законами «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации», «О наркотических средствах и психотропных веществах», «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», ГОСТ Р 54990-2012 "Социальное обслуживание населения. Реабилитационные услуги лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя. Основные виды социальных услуг", актами органов государственной власти Республики Крым, Уставом Центра.

1.3. Центр, в практическом осуществлении компонентов программы социальной реабилитации, опирается на ряд основополагающих принципов:

- Своевременности и поэтапности социально-реабилитационных мероприятий, предполагающих своевременное выявление проблемы и организацию последовательной деятельности по её разрешению.
- Дифференцированности, системности и комплексности, направленных на осуществление социально-реабилитационных мероприятий как единой, целостной системы поддержки и помощи.

- Последовательности и непрерывности в проведении социально реабилитационных мероприятий, реализация которых позволяет не только восстановить утраченные ресурсы, но и предвосхитить возможное возникновение проблемных ситуаций в будущем.

- Добровольного и информируемого согласия реабилитируемого на прохождение Программы.

- Личной ответственности каждого получателя социальных услуг за качественный процесс прохождения Программы,

- Уважения прав и достоинств личности всех участников Программы, принципа законности.

1.4. Здоровье - первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности. По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) "здоровье - это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов".

1.5. Химическая зависимость – болезнь, разрушающая биологический, психологический, социальный и духовный аспекты жизни человека. По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «химическая зависимость - это хроническое, прогрессирующее, неизлечимое заболевание, характеризующееся навязчивым характером употребления».

1.6. Реабилитационный процесс - комплекс мероприятий, направленный на восстановление физической, психологической, социальной и нравственно-духовной сферы получателей социальных услуг, страдающих психическими и поведенческими расстройствами, связанными с немедицинским употреблением психоактивных веществ (наркотических веществ, психотропных средств, алкогольных напитков) и как следствие образовавшимся заболеванием химическая зависимость.

1.7. Социальная реабилитация лиц, имеющих наркотическую или алкогольную зависимость - это система психологических, воспитательных, образовательных, социальных, правовых, трудовых мер, направленных на восстановление социального статуса наркозависимого человека, утраченного или сниженного из-за проблем употребления психоактивных веществ, его личностную адаптацию, ресоциализацию и интеграцию в общество при условии отказа от употребления психоактивных веществ, вызывающих зависимость

1.8. Социальная адаптация – это процесс закрепления положительных результатов этапа реабилитации и интеграция человека в общество, в результате которого достигается формирование самосознания и ролевого поведения, способности к самоконтролю и самообслуживанию, адекватных связей с окружающими, обновление и приобретение навыков, необходимых, для повышения уровня жизни личности и полноценное внедрение в социальную среду,

1.9. Социальная реадаптации - комплекс мероприятий, направленный на приспособление на том или ином уровне к условиям

внешней среды, процесс повторного включения индивида в социальный контекст и формирования у него компенсаторных социальных навыков. Этап реадaptации зависимых от наркотических веществ в общество жизненно необходим для лиц, успешно прошедших этапы социальной реабилитации и адаптации. Ее цель – стать преградой на пути возвращения к употреблению наркотиков. Человек, длительное время употребляющий наркотики, вследствие сужения круга друзей и знакомых, теряет большую часть социально значимых связей, навыки социального поведения. Таким образом, даже в случае отказа от наркотиков многие бывшие наркоманы не могут самостоятельно вернуться в общество, так как у них отсутствует или существует значительно видоизменённая система ролей, ценностей, мотиваций, необходимых для возврата в общество.

Рееадаптация наркозависимых развивает их стремление к ответственности за состояние здоровья, достойное место в обществе, готовности сопротивляться "срывам" и рецидивам заболевания, к отказу от иждивенчества.

2. Цель и задачи Программы:

2.1. Цель Программы: социальная реабилитация и адаптация, осуществление социальной поддержки и социального обслуживания лиц, осужденных к лишению свободы, признанных больными наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии со статьёй 82.1 УК РФ, лиц, на которых судом возложена обязанность пройти социальную реабилитацию от наркомании в соответствии со статьёй 72.1 УК РФ, путем реализации целенаправленных мероприятий, направленных на восстановление физического, психического, духовного и социального здоровья, восстановления личности с целью соблюдения здорового образа жизни и дальнейшей интеграции в общество.

2.2. Задачи программы:

- восстановление физического, психологического, социального и духовного компонентов здоровья, разрушенных в результате потребления наркотических средств и психотропных веществ.
- формирование ответственности за свое поведение и здоровый образ жизни у осужденных к лишению свободы, признанных больными наркоманией
- профилактика и предупреждение раннего детского сиротства;
- восстановление утраченных положительных социальных навыков и интеграция реабилитируемых и адаптированных участников Программ в общество;
- формирование мотивации к здоровому образу жизни у осужденных к лишению свободы, признанных больными наркоманией;
- возобновление положительных социальных контактов у осужденных к лишению свободы, признанных больными наркоманией;

- обеспечение личностного развития реабилитируемых, повышение ответственности за себя и своих близких, формирование адекватной самооценки и иерархии ценностей, закрепление навыков активной саморегуляции и конструктивного общения;
- формирование системы позитивных социальных связей; семейных, средовых и профессиональных;
- формирование навыков систематического труда, образовательная и профессиональная подготовка, достижение материального самообеспечения, выстраивание реальной жизненной перспективы;
- повышение качества жизни реабилитируемых, достижения ими удовлетворения от полноценной и достойной жизни.

3. Социальные услуги

3.1. В ходе реализации Программы, Центр предоставляет социальные услуги:

3.1.1. Услуги по социальной реабилитации и адаптации – комплекс мер, направленных на повышение уровня функциональных возможностей зависимых от психоактивных веществ в быту и социуме, восстановление личных качеств, разрушенных или утраченных социальных и общественных связей и отношений, вследствие употребления наркотиков, психотропных веществ или алкоголя.

3.1.2. Социально-бытовые услуги, направленные на поддержание жизнедеятельности получателей социальных услуг в быту:

- предоставление койко-места с комплектом постельных принадлежностей;
- обеспечение продуктами питания.

3.1.3. Социально-медицинские услуги, направленные на поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг путем оказания содействия в проведении оздоровительных мероприятий, систематического наблюдения за получателями социальных услуг для выявления отклонений в состоянии их здоровья, осуществления оздоровительных мероприятий, предоставления, в случае необходимости, первой доврачебной помощи.

3.1.4. Социально-психологические услуги, предусматривающие оказание помощи в коррекции психологического состояния получателей социальных услуг для адаптации в социальной среде, в том числе оказание психологической помощи анонимно с использованием «телефона доверия»;

3.1.5. Социально-педагогические услуги, направленные на профилактику отклонений в поведении и развитии личности получателей социальных услуг, формирование у них позитивных интересов (в том числе в сфере досуга), организацию их досуга, оказание педагогической помощи семье, в т.ч. в воспитании детей;

3.1.6. Социально-трудовые услуги, направленные на восстановление и приобретение трудовых навыков, оказание помощи в трудоустройстве и в решении других проблем, связанных с трудовой адаптацией;

3.1.7. Социально-правовые услуги, направленные на оказание помощи в получении юридических услуг, в том числе бесплатно, в защите прав и законных интересов получателей социальных услуг;

3.1.8. Срочные социальные услуги (обеспечение бесплатным горячим питанием или наборами продуктов; обеспечение одеждой, обувью и другими предметами первой необходимости; содействие в получении временного жилого помещения; содействие в получении юридической помощи в целях защиты прав и законных интересов получателей социальных услуг; содействие в получении экстренной психологической помощи с привлечением к этой работе психологов и священнослужителей; иные срочные социальные услуги).

3.2. Социальные услуги по реабилитации зависимых от ПАВ предоставляются как в индивидуальной, так и групповой форме, в условиях стационарного обслуживания.

3.3. Социальные услуги по адаптации и реадaptации могут предоставляться в условиях стационарного и полустационарного обслуживания.

3.4. Социальное постреабилитационное сопровождение и обслуживание проводится в полустационарной форме, на дому очно (по месту фактического или временного проживания) или на дому заочно (с использованием средств телефонной, почтовой, связи, Интернет-ресурсов).

4. Целевая группа:

4.1. Лица из числа зависимых от психоактивных веществ, находящихся в трудной жизненной ситуации, в т.ч. живущих с ВИЧ:

4.1.1. Осужденные к лишению свободы, признанными больными наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии со статьёй 82.1 УК РФ;

4.1.2. Лица, на которых судом возложена обязанность пройти социальную реабилитацию от наркомании в соответствии со статьёй 72.1 УК РФ.

5. Основные компоненты программы комплексной социальной реабилитации и адаптации для лиц, осужденных к лишению свободы, признанными больными наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии со статьёй 82.1 УК РФ, лиц, на которых судом возложена обязанность пройти социальную реабилитацию от наркомании в соответствии со статьёй 72.1 УК РФ

1. **Терапевтическое сообщество**-модель социального обучения позитивному (здоровому) образу жизни. Программа терапевтического сообщества основывается на позитивно-поддерживающей психологической атмосфере, созданной всеми участниками.

2. **Двенадцать шагов** - признание своего бессилия перед зависимостью и пошаговое выздоровление

3. **Основы морали и нравственности** - духовное воспитание, формирование высоких этических и морально-нравственных норм.

4. **Профилактика срыва. Равный – равному** - форма работы, основанная на передаче успешного личного опыта в преодолении зависимости, психотравм.

5. **Малые группы. Итог дня, недели** – анализ достижений и проработка личностных особенностей.

6. **Работа с психологом** – психокоррекция, развитие внутренних способностей, личностный рост.

7. **Самовоспитание** - приёмы работы над собой, повторение тем, выполнение домашнего задания.

8. **Основы здорового образа жизни, медицинских знаний, безопасности жизнедеятельности** - подготовки к безопасному поведению в повседневной жизни и в опасных ситуациях, формирования у них здорового и безопасного образа жизни, умений и навыков оказания первой помощи.

9. **Эстетическое воспитание. АРТ-терапия, музыкотерапия** - совершенствование органов чувств, механизма восприятия окружающей действительности и информации, развитие творческой инициативы.

10. **Библиотерапия** - приёмы психорегуляции для оптимизации функционального состояния организма человека, направленные на самовоспитание, самоперевоспитание, саморазвитие.

11. **Кинезиотерапия** - оздоровительные, спортивные мероприятия

12. **Трудотерапия** - восстановление/приобретение навыков организации и реализации трудовых способностей человека.

13. **Групповая терапия. Логотерапия. Только сегодня. Утреннее сообщество.**

14. **«Человек и общество»** - этика, формирование моральных принципов, адекватной самооценки, самодисциплины, навыков успешной жизни, утверждение достоинства и ценности личности.

15. **Культурно-массовые мероприятия** - развитие навыков организации здорового досуга.

**Программа
комплексной социальной реабилитации и адаптации
для лиц, осужденных к лишению свободы, признанными больными
наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии
со статьёй 82.1 УК РФ, лиц, на которых судом возложена обязанность
пройти социальную реабилитацию от наркомании в соответствии
со статьёй 72.1 УК РФ**

(практическая часть)

5. Сроки прохождения Программы.

5.1. Программа рассчитана на 6 этапов (270 дней), каждый из которых составляет 45 дней. Участник программы переходит с одного уровня на другой, двигаясь поэтапно при условии выполнения всех требований этапа.

5.1.1. Социальная реабилитация включает в себя последовательный переход от более ограничительных условий реабилитации, к менее ограничительным, а также повышением уровня ответственности за свое собственное выздоровление.

Срок прохождения социальной реабилитации - 4 этапа (180 дней).

5.1.2. Социальная адаптация - два этапа (5 и 6), рассчитана на 90 дней, проходит в условиях:

- стационарного пребывания в Центре;
- полустационарного с дневным или вечерним пребыванием в Центре;
- в программе «Дом на полпути».

Период социальной адаптации назначается по рекомендации социально-психолого-педагогического Совета Центра (далее СППС). По завершению периода адаптации считается, что Программа участником пройдена полностью.

5.1.3. Социальная реадаптация (постадаптационный период), в процессе которого обеспечиваются щадящие и структурированные условия жизни, поддержка группы и помощь специалистов, что способствует формированию мотивации на трезвость у зависимого от психоактивных веществ человека и обеспечивает принятие его в общество через подготовленную дружелюбную среду – этап рассчитан на год и более, при условии добровольного выбора участника Программы и рекомендации СППС.

Социальная реадаптация – это период социального сопровождения получателя социальных услуг, успешно завершившего Программу комплексной социальной реабилитации и адаптации с целью его всесторонней поддержки в нравственном, социальном и духовном эквиваленте, в результате которой человек становится положительно воспринимаемым членом общества, приобретает стержневые личностные качества.

5.1.4. В случае, если получатель социальных услуг, по мнению СППС, не прошел качественно этапы Программы или грубо нарушил правила и внутренний распорядок Центра, руководитель Центра принимает решение (приказ) об отчислении из Программы, с соответствующей характеристикой и справкой для уголовно-исполнительной инспекции ФСИН РФ.

6. Этапы Программы

6.1. 1 этап - первичный, адаптационно- реабилитационный период

2 этап - реабилитация в микро социуме («самоанализ»)

3 этап - личностная активность («ориентация на успех»)

4 этап - социальная стабилизация («целеполагание»)

5 этап - социальная адаптация («помощник консультанта»)

6 этап - постадаптационный период («волонтерская деятельность»)

6.2. Ответственные за социально-психолого-педагогическое сопровождение: специалисты по социальной работе с молодежью; социальный педагог; педагоги-психологи; специалист по социальной работе; консультанты по химической зависимости, волонтеры.

Специалисты осуществляют на всех этапах программы: социальное сопровождение, консультационное сопровождение, проводятся индивидуальные и групповые занятия, психодиагностика, осуществляется психокоррекция, формируются основы нравственности и морали, активной жизненной позиции, адекватной самооценки, приверженность к здоровому образу жизни. Проводят мероприятия, направленные на адаптацию к социуму.

Ответственные работники на всех этапах программы делают соответствующие записи в карточке учета социальной работы с получателем социальных услуг, составляют отчеты о проделанной социальной работе по каждому этапу программы, делают выводы и рекомендации.

6.4. Ответственные работники Центра:

6.4.1. Содействуют и организуют посещение врача психиатра-нарколога ГБУЗ РК «КНПЦН» с целью контроля в процессе диспансерного наблюдения за лицом, страдающим наркологическим расстройством, проходящим программу комплексной социальной реабилитации и адаптации в Учреждении (с периодичностью не реже 1 раза в месяц и экстренных случаях).

6.4.2. В случае подозрений в употреблении психоактивных веществ лицами, находящимися на социальной реабилитации, незамедлительно организуют посещение ГБУЗ РК «КНПЦН» с целью проведения химикотоксикологических исследований и консультации нарколога.

6.5. Ответственные работники Центра предоставляют в филиалы ФКУ УИИ УФСИН России по Республике Крым и г. Севастополю информацию:

- о прохождении осужденными программы комплексной социальной реабилитации и адаптации от наркомании;
- об отказе осужденного, признанного больным наркоманией, от прохождения программы реабилитации и социальной реабилитации;
- о каждом случае непосещения или самовольного покидания Учреждения (уход осужденного из стационара, прекращение посещения Учреждения во время полустационарного прохождения программы);
- невыполнение правил и внутреннего распорядка Учреждения;
- об употреблении спиртных напитков, наркотических средств и одурманивающих веществ.

**Программа
комплексной социальной реабилитации и адаптации
для лиц, осужденных к лишению свободы, признанными больными
наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии
со статьёй 82.1 УК РФ, лиц, на которых судом возложена обязанность
пройти социальную реабилитацию от наркомании в соответствии
со статьёй 72.1 УК РФ**

(практическая часть)

5. Сроки прохождения Программы.

5.1. Программа рассчитана на 6 этапов (270 дней), каждый из которых составляет 45 дней. Участник программы переходит с одного уровня на другой, двигаясь поэтапно при условии выполнения всех требований этапа.

5.1.1. Социальная реабилитация включает в себя последовательный переход от более ограничительных условий реабилитации, к менее ограничительным, а также повышением уровня ответственности за свое собственное выздоровление.

Срок прохождения социальной реабилитации - 4 этапа (180 дней).

5.1.2. Социальная адаптация - два этапа (5 и 6), рассчитана на 90 дней, проходит в условиях:

- стационарного пребывания в Центре;
- полустационарного с дневным или вечерним пребыванием в Центре;
- в программе «Дом на полпути».

Период социальной адаптации назначается по рекомендации социально-психолого-педагогического Совета Центра (далее СППС). По завершению периода адаптации считается, что Программа участником пройдена полностью.

5.1.3. Социальная реадаптация (постадаптационный период), в процессе которого обеспечиваются щадящие и структурированные условия жизни, поддержка группы и помощь специалистов, что способствует формированию мотивации на трезвость у зависимого от психоактивных веществ человека и обеспечивает принятие его в общество через подготовленную дружелюбную среду – этап рассчитан на год и более, при условии добровольного выбора участника Программы и рекомендации СППС.

Социальная реадаптация – это период социального сопровождения получателя социальных услуг, успешно завершившего Программу комплексной социальной реабилитации и адаптации с целью его всесторонней поддержки в нравственном, социальном и духовном эквиваленте, в результате которой человек становится положительно воспринимаемым членом общества, приобретает стержневые личностные качества.

5.1.4. В случае, если получатель социальных услуг, по мнению СППС, не прошел качественно этапы Программы или грубо нарушил правила и внутренний распорядок Центра, руководитель Центра принимает решение (приказ) об отчислении из Программы, с соответствующей характеристикой и справкой для уголовно-исполнительной инспекции ФСИН РФ.

6. Этапы Программы

6.1. 1 этап - первичный, адаптационно- реабилитационный период

2 этап - реабилитация в микро социуме («самоанализ»)

3 этап - личностная активность («ориентация на успех»)

4 этап - социальная стабилизация («целеполагание»)

5 этап - социальная адаптация («помощник консультанта»)

6 этап - постадаптационный период («волонтерская деятельность»)

6.2. Ответственные за социально-психолого-педагогическое сопровождение: специалисты по социальной работе с молодежью; социальный педагог; педагоги-психологи; специалист по социальной работе; консультанты по химической зависимости, волонтеры.

Специалисты осуществляют на всех этапах программы: социальное сопровождение, консультационное сопровождение, проводятся индивидуальные и групповые занятия, психодиагностика, осуществляется психокоррекция, формируются основы нравственности и морали, активной жизненной позиции, адекватной самооценки, приверженность к здоровому образу жизни. Проводят мероприятия, направленные на адаптацию к социуму.

Ответственные работники на всех этапах программы делают соответствующие записи в карточке учета социальной работы с получателем социальных услуг, составляют отчеты о проделанной социальной работе по каждому этапу программы, делают выводы и рекомендации.

6.4. Ответственные работники Центра:

6.4.1. Содействуют и организуют посещение врача психиатра-нарколога ГБУЗ РК «КНПЦН» с целью контроля в процессе диспансерного наблюдения за лицом, страдающим наркологическим расстройством, проходящим программу комплексной социальной реабилитации и адаптации в Учреждении (с периодичностью не реже 1 раза в месяц и экстренных случаях).

6.4.2. В случае подозрений в употреблении психоактивных веществ лицами, находящимися на социальной реабилитации, незамедлительно организуют посещение ГБУЗ РК «КНПЦН» с целью проведения химикотоксикологических исследований и консультации нарколога.

6.5. Ответственные работники Центра предоставляют в филиалы ФКУ УИИ УФСИН России по Республике Крым и г. Севастополю информацию:

- о прохождении осужденными программы комплексной социальной реабилитации и адаптации от наркомании;
- об отказе осужденного, признанного больным наркоманией, от прохождения программы реабилитации и социальной реабилитации;
- о каждом случае непосещения или самовольного покидания Учреждения (уход осужденного из стационара, прекращение посещения Учреждения во время полустационарного прохождения программы);
- невыполнение правил и внутреннего распорядка Учреждения;
- об употреблении спиртных напитков, наркотических средств и одурманивающих веществ.

7.1 этап

Первичный, адаптационно-реабилитационный период

Период адаптации к программе (карантин) до 10 дней.

7.1. Цель - формирование мотивации к принятию программы и прохождению комплексной программы социальной реабилитации и адаптации, а так же решения об изменении своей жизни.

Приём участника программы в 1-й день осуществляют администратор, специалист по социальной работе с молодежью, педагог-психолог Центра, волонтер - консультант по химической зависимости.

7.2. Специалист по социальной работе с молодежью в 1-й день:

1. Проводит проверку личных вещей с целью недопущения проникновения в учреждение запрещенных правилами Центра вещей. Медикаменты (при наличии) передаются и хранятся только в медицинском кабинете. Золото, драгоценности, оригиналы документов, телефон и др. гаджеты возвращаются сопровождающим близким родственникам или принимаются по описи и заявлению на имя директора центра (хранятся в сейфе);

2. Знакомит с правилами внутреннего распорядка центра;

3. Проводит первичное собеседование;

4. Заполняет карточку учета работы с получателем социальных услуг;

5. Сопровождает для поселения в комнату;

6. Закрепляет ответственного (из числа участников программы, прошедших два этапа), который постоянно находится с вновь поступившим весь адаптационный период (знакомит с расположением комнат и кабинетов Центра, правилами поведения в местах общего пользования, распорядком дня, делится своим положительным опытом, опекает и поддерживает);

7. Сопровождает к администратору для оформления документов;

8. Проводит собеседование с родственниками, сопровождающими получателя социальных услуг. Знакомит с правилами Центра, фиксирует контактные телефоны;

9. Составляет, совместно с педагогом-психологом, социальным педагогом, индивидуальную программу первичной реабилитации с учетом времени адаптационного периода к программе;

10. Проверяет наличие флюорографии, медицинской справки, разрешающей находится в группе, др. медицинских документов (при необходимости);

11. Принимает и фиксирует в описи личные медикаменты и медицинское предписание к ним;

12. Ведет консультационное сопровождение и осуществляет контроль на протяжении всего периода адаптации к программе;

7.3. Администратор:

1. Проверяет наличие соответствующих документов: паспорта, СНИЛСа, медицинского полиса, ФГ, медицинской справки об эпидокружении, медицинской карты, свидетельства о рождении ребёнка (если родитель приехал с ребенком), направления уголовно-исполнительной инспекции ФСИН РФ;

2. Помогает составить заявление на зачисление в Центр для прохождения комплексной программы социальной реабилитации и адаптации лиц, осужденных к лишению свободы, признанными больными наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии со статьёй 82.1 УК РФ, лиц, на которых судом возложена обязанность пройти социальную реабилитацию от наркомании в соответствии со статьёй 72.1 УК РФ;

3. Делает ксерокопии личных и медицинских документов;

4. Передаёт педагогу-психологу все документы, содержащие конфиденциальную информацию о получателе социальных услуг для хранения в сейфе;

7.4. Педагог-психолог:

1. Проводит первично-ознакомительную консультацию;

2. Осуществляет социально-психологическое сопровождение на протяжении всего периода адаптации к программе.

7.5. Участник Программы на протяжении адаптационного периода:

1. Изучает правила основные и общие;

2. Изучает правила внутреннего распорядка центра;

3. Изучает распорядок дня, графики стирки, купания;

4. На время адаптационного этапа участник имеет право на дополнительный сон, дополнительный чай, на внеплановое чтение программной и художественной литературы, внеплановый просмотр программных и художественных фильмов из списка допустимых;

5. Участник программы (при плохом физическом самочувствии может частично посещать программные мероприятия;

6. Имеет право на дополнительный ужин в течении 5-ти дней;

7. Не пользуется правом еженедельного телефонного звонка, до полного включения в программу;

8. Не пользуется правом воскресного посещения близкими родственниками (разрешается после 1 месяца пребывания в программе);

9. Имеет право на досрочное включение в программу;

7.6. В заключении адаптационной программы:

1. Участник программы принимает на себя обязательства жить по правилам Центра, которые являются неотъемлемой частью программы;

2. Изучить основные и общие правила;

3. Сдать правила специалисту по социальной работе с молодежью/консультанту по химической зависимости.

7.7. Результат: по окончании периода адаптации, участник Программы заявляет о своём желании стать полноценным участником программы.

7.8. Период первичной реабилитации с 11 дня – по 45 день.

Цель - улучшить физическое состояние, принять ответственность за собственное выздоровление и формирование решения начать новую здоровую, полноценную жизнь.

Участник программы на протяжении периода:

1. включается полностью в программу и распорядок работы центра;
2. Признает потерю контроля над употреблением алкоголя/наркотиков;
3. Признает наличия физиологических, психологических, социальных, духовных нарушений, которые являются следствием потери контроля над употреблением алкоголя/наркотиков;
4. Признает свое бессилие перед алкоголем/наркотиками, другой зависимостью, признаёт, что жизнь вышла из-под контроля и стала неуправляемой;
5. Приходит к убеждению:
 - а) признать, что не в силах самостоятельно справиться с зависимостью;
 - б) нуждается в оказании обязательной профессиональной помощи в формировании здравомыслия и здорового образа жизни;
6. Признает себя химически зависимым, с наличием проблем в своей жизни, из-за употребления алкоголя/наркотиков;
7. Делится своими переживаниями, мыслями, чувствами с сотрудниками;
8. Размышляет как наркотическая/алкогольная зависимость или другая болезнь повлияла на собственную жизнь и близкое окружение, делится своими выводами с сотрудниками;
9. Участник программы - родитель принимает решение развивать воспитательный потенциал;
10. Посещает все групповые мероприятия и индивидуальные консультации;
11. Ведёт записи информационных занятий, выполняет задания;
12. Пользуется правом еженедельного телефонного звонка (10-15 минут) близким родственникам и в присутствии сотрудника или консультанта. В будние дни, только по острой необходимости, и по согласованию с сотрудником или консультантом по химической зависимости (лимит 10 мин.);

7.9. В заключении этапа:

1. Участник программы заполняет итоговую анкету (анализ пройденного этапа программы) и озвучивает написанное в ней на расширенном групповом занятии;
2. Ответственные сотрудники делают соответствующие записи в отчете о проведенной социальной работе по завершению этапа программы

7.10. Результат:

- Участник программы должен выполнять все правила и внутренний распорядок Центра;
- Принимать участие во всех мероприятиях предусмотренных программой;

8. 2 этап

Реабилитация в микросоциуме («самоанализ»)

с 46 дня – по 90 день

8.1. Цель – обучение альтернативным конструктивным способам мышления, социального поведения в микросоциуме, формирование мотивационно-ценностной сферы.

8.2. Участник программы на протяжении периода:

1. Обучается навыку самоанализа, рефлексии, разбирает совместно с сотрудниками, консультантом по хим. зависимости свои проблемы и пути выхода из них;
2. Подходит к осознанию, необходимости простить обиды, оскорбления, измены, предательства, преступления свои собственные и других людей;
3. Определяет свои ценности, принципы, совместно с сотрудником, консультантом по хим. зависимости;
4. Формирует внутреннюю мотивацию к выздоровлению и процессу прохождения программы;
5. Дает оценку собственному поведению, своим ожиданиям от жизни, от себя, от ребёнка, от близких людей;
6. Выстраивает конструктивные взаимоотношения с микросоциумом;
7. Участвует в культурно-массовых мероприятиях;
8. Посещает все групповые мероприятия и индивидуальные занятия, ведет записи, выполняет задания;
9. Имеет право нести ответственность за участки работы: аппаратуру, спортзал, детскую комнату, санитарное состояние помещений, быть «старшим комнаты» (при условии рекомендаций сотрудников, консультанта по хим. зависимости).

8.3. В заключении этапа:

1. Участник программы заполняет итоговую анкету (анализ пройденного этапа программы) и озвучивает написанное в ней на расширенном групповом занятии;
2. Ответственные сотрудники делают соответствующие записи в отчете о проведенной социальной работе по завершению этапа программы

8.4. Результат:

Участник Программы должен сформировать базовые навыки самоанализа, рефлексии, у него должны наблюдаться положительная динамика переоценки системы ценностей и формирование внутренней мотивация к прохождению программы;

Участник программы должен уметь выстраивать конструктивные взаимоотношения в микросоциуме (коллективе).

9.3 этап

Личностной активности («ориентир на успех») с 91 дня – по 135 день.

9.1. Цель – формирование личностной активности участника программы, формирование навыков самопомощи и взаимопомощи.

9.2. Участник программы на протяжении периода:

1. Оценивает себя с нравственной точки зрения;
2. Развивает навыки управления своими эмоциями;
3. Признаёт перед собой и каким-либо другим человеком истинную сущность своих неправильных установок и заблуждений;
4. Наблюдает в себе положительные изменения в поведении, установках и взглядах на жизнь;
5. Обучается принципам самопомощи (саморегуляции) и взаимопомощи, возможности проявить свою позицию на практике, оказав посильную помощь нуждающимся в ней;
6. Обучается способам преодоления себя и работы над собой;
7. Приобретает способность самостоятельно конструктивно выходить из конфликтных ситуаций;
8. Освобождается от негативных воспоминаний и образов, связанных с зависимым поведением, через групповую и индивидуальную работу с консультантом по хим. зависимости, соц. работником, соц. педагогом, педагогом-психологом;
9. Активно участвует в культурно-массовых мероприятиях, принимает непосредственное участие в их подготовке и реализации;
10. Посещает все групповые мероприятия и индивидуальные занятия, ведет записи, выполняет задания;
11. Имеет право нести ответственность за стирку вещей, зарядку, организационные мероприятия, быть «старшим дома» (при условии рекомендаций консультанта по хим. зависимости, соц. работника);

9.3. В заключении этапа:

1. Участник программы заполняет итоговую анкету (анализ пройденного этапа программы) и озвучивает написанное в ней на расширенном групповом занятии;
2. Ответственные сотрудники делают соответствующие записи в отчете о проведенной социальной работе по завершению этапа программы

9.4. Результат:

Участник программы должен сформировать базовые навыки саморегуляции и самопомощи, уметь давать критическую оценку своей деятельности и поступков.

10. 4 этап

Социальная стабилизация («целеполагание»)

с 136 дня – по 180 день.

10.1. Цель – формирование взаимоотношений с близким окружением, с родными, осознание себя уникальной личностью, формирование целеполагания.

10.2. Участник программы на протяжении периода:

1. Выстраивает взаимоотношения с близким окружением в центре, с родными;
2. Развивает и закрепляет коммуникативные навыки;
3. Терпеливо работает над исправлением дефектов характера, применяя навыки самопомощи;
4. Составляет список всех людей, кому был причинен вред, исполняется желанием возместить причиненный ущерб, посвящает консультанта по хим. зависимости (соц. работника) в свои планы возмещения ущерба;
5. Обучается навыкам проведения оздоровительно-профилактической работы;
6. Формирует навык целеполагания, определяет свои дальнейшие приоритеты;
7. Активно участвует в культурно-массовых мероприятиях, принимает непосредственное участие в их подготовке и реализации;
8. Посещает все групповые мероприятия и индивидуальные занятия, ведет записи, выполняет задания;
9. Изучает факторы, влияющие на возникновение срыва, основные этапы рецидивного процесса, их характеристики;
10. несет персональную ответственность, назначенную СППС;

9.5. В заключении этапа:

1. Участник программы заполняет итоговую анкету (анализ пройденного этапа программы) и озвучивает написанное в ней на расширенном групповом занятии;
2. Ответственные сотрудники делают соответствующие записи в отчете о проведенной социальной работе по завершению этапа программы

9.6. Результат:

Участник программы должен конструктивно общаться с другими участниками программы, уметь выстраивать диалог и активно применять на практике полученные ранее знания, уметь выстраивать свои цели и задачи с конструктивной позиции (обосновывать их), опираясь на базовые ценности, а не желания/эмоции.

11. 5 этап

Социальная адаптация («помощник консультанта»)

с 180 дня – по 225 день

11.1. Цель – приобретение навыков работы в команде, развитие самостоятельности, ответственного поведения.

11.2. Участник программы на протяжении периода:

1. Изучает принципы работы в команде центра;
2. Обучается социальному сопровождению получателей социальных услуг;
3. Ставит перед собой задачу, находит самостоятельные способы ее решения, о которых ставит в известность консультанта по хим. зависимости или соц. работника;
4. Оценивает результаты своих действий и предъявляет к себе более сложные требования;
5. Использует принципы взаимопомощи, возможности проявить свою гражданскую позицию на практике, оказав посильную помощь нуждающимся в ней в центре и за его пределами;
6. Применяет способы преодоления себя и работы над собой;
7. Формирует свои убеждения на основе общепринятой концепции взглядов, видения и действий команды центра;
8. Обучается организовывать и направлять свое поведение;
9. Проводит самоанализ и, при допущении ошибки, сразу её признаёт и исправляет;
10. Имеет право нести полную ответственность за порученную деятельность, организацию и проведение групповых занятий и групп взаимопомощи;
11. Посещает занятия для лидерского состава;
12. Имеет право на пользование мобильным телефоном, самостоятельно выходить на улицу, посещать выездные тренинги и семинары по согласованию с СППС;

а. В заключении этапа:

1. Участник программы заполняет итоговую анкету (анализ пройденного этапа программы) и озвучивает написанное в ней на расширенном групповом занятии;
2. Ответственные сотрудники делают соответствующие записи в отчете о проведенной социальной работе по завершению этапа программы

б. Результат:

Участник программы должен уметь самостоятельно принимать решения основанные на принципах программы, иметь навык проведения терапевтических групп, групп самопомощи и взаимопомощи, уметь работать в команде.

12. 6 этап

Постадаптационный период («волонтерская деятельность») с 226 дня – по 270 день

12.1. Цель – применение на практике полученных знаний и навыков, утверждение в общественном сознании достоинства и ценности человеческой личности.

12.2. Участник программы на протяжении периода:

1. Является волонтером центра с закрепленной ответственностью;
2. Самостоятельно сопровождает получателей социальных услуг;
3. Проводит занятия в малых группах по изучению факторов, влияющих на протекание процесса рецидива, предвестника срыва, и основных этапов рецидивного процесса, их характеристики, занятия по здоровому образу жизни, отказу от приёма психоактивных веществ;
4. Старается донести смысл идей команды центра другим людям, прежде всего вновь прибывшим получателям социальных услуг, и применяет эти принципы во всех своих делах;
5. Имеет право самостоятельно посещать различные обучающие занятия вне центра, решать свои личные вопросы без сопровождающего;
6. Учится жить и действовать в широком социуме, продолжая получать помощь и поддержку центра;
7. Посещает занятия для лидерского состава;
8. Продолжает делать самоанализ и учится планированию работы и распределению ответственности;
9. Подбирает (при возможности и необходимости) варианты для дальнейшего обучения, трудоустройства и ведения социальной работы;

12.3. В заключении этапа:

1. Участник программы заполняет итоговую анкету (анализ пройденного этапа программы) и озвучивает написанное в ней на расширенном групповом занятии;
2. Ответственные сотрудники делают соответствующие записи в отчете о проведенной социальной работе по завершению этапа программы
3. Готовит реферат по тематике Программы и деятельности Центра.
4. Составляет план действий на 1 год.

12.4.Результат:

Участник программы адаптирован к социуму: имеет работу (сформировано целеполагание о будущем трудоустройстве), максимально восстановлены взаимоотношения с ближайшим окружением, сформирована приверженность к посещению терапевтических групп, способен самостоятельно справляться с различными задачами, поставленными сотрудниками центра.

13. Результаты

программы комплексной социальной реабилитации и адаптации для лиц, осужденных к лишению свободы, признанными больными наркоманией, отбывание наказания которым отсрочено в соответствии со статьёй 82.1 УК РФ, лиц, на которых судом возложена обязанность пройти социальную реабилитацию от наркомании в соответствии со статьёй 72.1 УК РФ

13.1. Эффективность процесса формирования изменения поведения наркозависимых, достижения устойчивой ремиссии и развития их личностных перспектив обеспечивается рядом социально-психолого-педагогических условий:

- реализацией группового и индивидуально-личностного подходов в перевоспитании;

- наличием в социальном реабилитационном учреждении системы психолого-педагогической и воспитательной деятельности, ориентированной на открытость, социальное партнерство, вовлечение социума, семьи, общественности в этот процесс, а также включением самих участников программы в социально-полезную деятельность как непосредственно в социальном учреждении, так и за его пределами.

13.2. В процессе освоения Программы, участник должен приобрести навыки к устойчивой ремиссии, а именно:

1. Контролировать свое поведение;
2. Эффективно общаться с окружающими;
3. Устанавливать долгосрочные отношения с людьми;
4. Принимать себя и заботиться о себе;
5. Преодолевать развитие срыва;
6. Справляться с конфликтными и стрессовыми ситуациями;
7. Отстаивать свои границы;
8. Планировать и добиваться поставленных целей;
9. Актуализировать ситуации, анализировать события, преодолевать психологические барьеры, проявлять волевые усилия к достижению поставленных целей своей деятельностью;
10. Взаимодействовать с внешней средой (вне социального учреждения).