

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

\_\_\_\_\_  
**Т. В. Кокул**



**Рекомендуемый перечень**

**блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

<b>1-Й ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Каша молочная гречневая 2) Масло сливочное 3) Яйцо вареное 4) Чай 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	200 20 1 200 50 30	250 20 1 200 70 40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Суп картофельный с бобовыми 2) Каша пшеничная (Артек) 3) Курица тушенная 4) Компот из сухофруктов 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	200 150 90\25 200 50 30	250 180 100\25 200 70 40
Полдник	Печенье (вафли), сок	20\100	30\100
Ужин	1) Картофель отварной 2) Тефтели мясные с рисом 3) Салат из свеклы 4) Чай с сахаром 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 90\25 60 200 50 20	180 100\25 100 200 60 40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

**Т. В. Кокул**

**Рекомендуемый перечень**

**блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

<b>2-Й ДЕНЬ ВТОРНИК</b>			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Каша молочная овсяная 2) Масло сливочное 3) Сыр 4) Чай с сахаром 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	200 20 20 200 50 30	200 20 30 200 70 40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Рассольник ленинградский 2) Каша гречневая 3) Печень по-строгановски 4) Сок 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	200 150 90/25 200 50 30	250 180 100/25 200 70 60
Полдник	Йогурт	200	200
Ужин	1) Картофельное пюре 2) Котлеты 3) Винегрет 4) Простокваша 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 90 60 150 50 20	180 100 100 180 60 40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

\_\_\_\_\_  
**Т. В. Кокул**



**Рекомендуемый перечень  
блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

<b>3-Й ДЕНЬ СРЕДА</b>			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Каша молочная манная	200	250
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Яйцо вареное	1	1
	4) Какао	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем	200\10	250\10
	2) Картофель отварной	150	180
	3) Рыба запеченная	90	100
	4) Компот из сухофрукты	100	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Простокваша	150	180
Ужин	1) Плов из птицы	240	280
	2) Салат из капусты	60	100
	3) Чай с сахаром	200	200
	4) Хлеб пшеничный	50	60
	5) Хлеб ржаной	20	40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

Т. В. Кокул



**Рекомендуемый перечень  
блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

4-Й ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Каша молочная пшеничная	200	200
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Сыр	20	30
	4) Чай	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250
	2) Картофельное пюре	150	180
	3) Оладьи из печени	90	100
	4) Сок	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Простокваша, печенье (вафли)	150/20	180/30
Ужин	1) Картофельное пюре	150	180
	2) Капуста тушенная	60	100
	3) Гуляш	90\50	100\50
	4) Чай с сахаром	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	60
	6) Хлеб ржаной	20	40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

 **Т. В. Кокул**

**Рекомендуемый перечень**

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

<b>5-Й ДЕНЬ ПЯТНИЦА</b>			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Каша молочная рисовая	200	250
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Яйцо вареное	1	1
	4) Чай с сахаром	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	250
	2) Картофель отварной	150	180
	3) Рыба тушеная в томате с овощами	90\50	100\50
	4) Компот из сухофрукты	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Йогурт	200	200
Ужин	1) Макароны отварные	150	180
	2) Котлеты	90	100
	3) Винегрет	60	100
	4) Чай	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	60
	6) Хлеб ржаной	20	40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

Т. В. Кокул



**Рекомендуемый перечень**

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

6-Й ДЕНЬ СУББОТА			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Запеканка из творога со сгущённым молоком	150\20	180\20
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Сыр	20	30
	4) Какао	200	200
	5) Хлеб ржаной	50	70
	6) Хлеб пшеничный	30	40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Суп из овощей с курицей	200	250
	2) Вареники с картофелем и сметаной	210\10	280\10
	3) Сок	200	200
	4) Хлеб пшеничный	50	70
	5) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Простокваша	150	180
Ужин	1) Мясо тушеное	90\50	100\50
	2) Каша перловая	150	180
	3) Капуста тушеная	60	100
	4) Хлеб пшеничный	50	60
	5) Хлеб ржаной	20	40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

Г. В. Кокул



**Рекомендуемый перечень**

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

7-Й ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Макароны отварные с сыром	150\10	180\15
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Яйцо варенное	1	1
	4) Чай	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем	200	250
	2) Картофель пюре	150	180
	3) Котлеты рыбные	90	100
	4) Сок	100	100
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Печенье (вафли), сок	20\100	30\100
Ужин	1) Рагу из овощей с курицей	150\90	180\100
	2) Салат из капусты белокочанной	60	100
	3) Простокваша	150	180
	4) Хлеб пшеничный	50	60
	5) Хлеб ржаной	20	40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

Т. В. Кокул



**Рекомендуемый перечень**

блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.

<b>8-Й ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Каша молочная гречневая 2) Масло сливочное 3) Яйцо вареное 4) Чай 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	200 20 1 200 50 30	250 20 1 200 70 40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Суп картофельный с бобовыми 2) Каша пшеничная (Артек) 3) Курица тушеная 4) Компот из сухофруктов 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	200 150 90\50 200 50 30	250 180 100\50 200 70 40
Полдник	Печенье (вафли), сок	20\100	30\100
Ужин	1) Картофель отварной 2) Тефтели мясные с рисом 3) Салат из свеклы 4) Чай с сахаром 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 90\50 60 200 50 20	180 100\50 100 200 60 40



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»


**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

 **Т. В. Кокул**

**Рекомендуемый перечень  
блюдов для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

<b>9-Й ДЕНЬ ВТОРНИК</b>			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Каша молочная овсяная	200	200
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Сыр	20	30
	4) Чай с сахаром	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Рассольник ленинградский	200	250
	2) Каша гречневая	150	180
	3) Курица отварная	90	100
	4) Сок	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Творог, простокваша	100\150	120\180
Ужин	1) Картофельное пюре	150	180
	2) Котлеты	90	100
	3) Винегрет	60	100
	4) Простокваша	150	180
	5) Хлеб пшеничный	50	60
	6) Хлеб ржаной	20	40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)



Т. В. Кокул

**Рекомендуемый перечень  
блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

<b>10-Й ДЕНЬ СРЕДА</b>			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Каша молочная манная	200	250
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Яйцо вареное	1	1
	4) Какао	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем	200\5	250\10
	2) Картофель отварной	150	180
	3) Рыба запеченная	90	100
	4) Компот из сухофрукты	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Простокваша	150	180
Ужин	1) Каша гречневая	150	180
	2) Гуляш	90\50	100\50
	3) Салат из капусты	60	100
	4) Чай с сахаром	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	60
	6) Хлеб ржаной	20	40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

Т. В. Кокул



**Рекомендуемый перечень  
блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

12-Й ДЕНЬ ПЯТНИЦА			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Каша молочная рисовая	200	250
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Яйцо вареное	1	1
	4) Чай с сахаром	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	250
	2) Картофель отварной	150	180
	3) Рыба тушеная в томате с овощами	90\50	100\50
	4) Компот из сухофрукты	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Йогурт	200	200
Ужин	1) Макароны отварные	150	180
	2) Тефтели	90\50	100\50
	3) Винегрет	60	100
	4) Чай	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	60
	6) Хлеб ржаной	20	40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)



Т. В. Кокул

**Рекомендуемый перечень  
блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

<b>13-Й ДЕНЬ СУББОТА</b>			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Запеканка из творога со сгущённым молоком	150\20	180\20
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Сыр	20	30
	4) Какао	200	200
	5) Хлеб ржаной	50	70
	6) Хлеб пшеничный	30	40
2-й завтрак	Фрукты	100	100
Обед	1) Суп из овощей с курицей	200	250
	2) Пельмени со сметаной	240\10	280\10
	3) Сок	200	200
	4) Хлеб пшеничный	50	70
	5) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Простокваша	150	180
Ужин	1) Каша перловая	150	180
	2) Курица тушеная	90\50	100\50
	3) Капуста тушеная	60	100
	4) Хлеб пшеничный	50	60
	5) Хлеб ржаной	20	40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №5)

Т. В. Кокул



**Рекомендуемый перечень  
блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
7 - 11 лет и от 12 до 18 лет с 01.02.2021 г.**

<b>14-Й ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (7 – 11 лет)	Выход (гр) (от 12 до 18 лет)
Завтрак	1) Макароны отварные с сыром	150\10	180\15
	2) Масло сливочное	20	20
	3) Яйцо варенное	1	1
	4) Чай	200	200
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем	200	250
	2) Картофель пюре	150	180
	3) Котлеты рыбные	90	100
	4) Сок	100	100
	5) Хлеб пшеничный	50	70
	6) Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Печенье (вафли), сок	20\100	30\100
Ужин	1) Плов из говядины	250	300
	2) Салат из капусты белокочанной	60	100
	3) Простокваша	150	180
	4) Хлеб пшеничный	50	60
	5) Хлеб ржаной	20	40