

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

Г. В. Кокул



**Рекомендуемый перечень  
блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

1-Й ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Каша молочная гречневая	300
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Суп картофельный с бобовыми	300
	2) Каша пшеничная (Артек)	200
	3) Курица, тушенная в соусе	75\50
	4) Компот из сухофрукты	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Картофель отварной	200
	2) Тефтели мясные с рисом	60\50
	3) Салат из свеклы	120
	4) Чай с сахаром	200
	5) Фрукты	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

**Т. В. Кокул**



**Рекомендуемый перечень блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов, ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

2-Й ДЕНЬ ВТОРНИК		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Каша молочная овсяная	300
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Рассольник ленинградский	300
	2) Каша гречневая	200
	3) Печень по-строгановски	75\75
	4) Сок	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Картофельное пюре	200
	2) Котлеты	75
	3) Винегрет	150
	4) Фрукты	150
	5) Чай с сахаром	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

**Т. В. Кокул**

**Рекомендуемый перечень**

**блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

<b>3-Й ДЕНЬ СРЕДА</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Блюда</b>	<b>Выход (гр.)</b>
<b>Завтрак</b>	<b>1) Каша молочная манная 2) Масло сливочное 3) Сыр твердый 4) Какао 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной</b>	<b>300 10 16 200 50 50</b>
<b>Обед</b>	<b>1) Борщ с капустой и картофелем 2) Картофель отварной 3) Рыба запеченная 4) Компот из сухофрукты 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной</b>	<b>300 200 75 200 50 50</b>
<b>Ужин</b>	<b>1) Плов из курицы 2) Салат из капусты (белокочанной) 3) Чай с сахаром 4) Фрукты 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной</b>	<b>300 150 200 150 50 50</b>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

**Т. В. Кокул**



**Рекомендуемый перечень**

**блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов, ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

<b>4-Й ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Блюда</b>	<b>Выход (гр.)</b>
<b>Завтрак</b>	1) Каша молочная пшенная	300
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
<b>Обед</b>	1) Суп картофельный с макаронными изделиями	300
	2) Картофельное пюре	200
	3) Оладьи из печени	100
	4) Сок	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
<b>Ужин</b>	1) Каша гречневая	200
	2) Тушеная капуста	150
	3) Гуляш	75\50
	4) Чай с сахаром	200
	5) Фрукты	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
ГБУ РК «ЦСА»  
от 01.02.2021 г. № 10  
(приложение №6)

Т. В. Кокул

**Рекомендуемый перечень**

**блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

5-Й ДЕНЬ ПЯТНИЦА		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Каша молочная рисовая	300
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Суп картофельный с крупой	300
	2) Картофель отварной	200
	3) Рыба, тушенная в томате с овощами	75/50
	4) Компот из сухофрукты	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Макароны изделия отварные	200
	2) Котлеты	75
	3) Винегрет	150
	4) Чай с сахаром	200
	5) Фрукты	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

**Т. В. Кокул**

**Рекомендуемый перечень**

**блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

6-Й ДЕНЬ СУББОТА		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\20
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Какао	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Суп овощной	300
	2) Вареники с картофелем	300
	3) Сок	200
	4) Хлеб пшеничный	50
	5) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Каша перловая	200
	2) Курица, тушенная в соусе	75\50
	3) Капуста тушенная	100
	4) Чай с сахаром	200
	5) Фрукты	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

**Т. В. Кокул**



**Рекомендуемый перечень  
блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

<b>7-Й ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Блюда</b>	<b>Выход (гр.)</b>
<b>Завтрак</b>	1) Макароны отварные с сыром	200\15
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
<b>Обед</b>	1) Борщ с капустой и картофелем	300\5
	2) Картофельное пюре	200
	3) Котлеты рыбные	75
	4) Компот из сухофрукты	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
<b>Ужин</b>	1) Жаркое по-домашнему	300
	2) Салат из капусты	150
	3) Простокваша	200
	4) Фрукты	150
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

Т. В. Кокул



**Рекомендуемый перечень  
блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

8-Й ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Каша молочная гречневая	300
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Суп картофельный с бобовыми	300
	2) Каша пшеничная (Артек)	200
	3) Курица, тушенная в соусе	75/50
	4) Сок	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Картофель отварной	200
	2) Тефтели мясные с рисом	60/50
	3) Салат из свеклы	120
	4) Чай с сахаром	200
	5) Фрукты	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

**Т. В. Кокул**



**Рекомендуемый перечень  
блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

9-Й ДЕНЬ ВТОРНИК		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Каша молочная овсяная	300
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Рассольник ленинградский	300
	2) Макароны отварные	200
	3) Сосиска отварная	75
	4) Компот из сухофрукты	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Картофельное пюре	200
	2) Котлеты	75
	3) Винегрет	150
	4) Фрукты	150
	5) Чай с сахаром	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
ГБУ РК «ЦСА»  
от 01.02.2021 г. № 10  
(приложение №6)

 **Т. В. Кокул**

**Рекомендуемый перечень  
блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

10-Й ДЕНЬ СРЕДА		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Каша молочная гречневая	300
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Какао	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем	300
	2) Картофель отварной	200
	3) Рыба запеченная	75
	4) Сок	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Каша гречневая	200
	2) Гуляш	75\75
	2) Салат из капусты (белокочанной)	150
	3) Чай с сахаром	200
	4) Фрукты	150
	5) Хлеб пшеничный	50
6) Хлеб ржаной	50	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

**Т. В. Кокул**



**Рекомендуемый перечень  
блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

11-Й ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Каша молочная пшеничная	300
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Суп картофельный с макаронными изделиями	300
	2) Картофельное пюре	200
	3) Оладьи из печени	100
	4) Компот из сухофрукты	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Рагу из курицы	300
	3) Тушеная капуста	100
	4) Чай с сахаром	200
	5) Фрукты	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

**Т. В. Кокул**



**Рекомендуемый перечень  
блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

12-Й ДЕНЬ ПЯТНИЦА		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Каша молочная рисовая	300
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Суп картофельный с крупой	300
	2) Картофель отварной	200
	3) Рыба, тушенная в томате с овощами	75\50
	4) Сок	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Макароны изделия отварные	200
	2) Тефтели	60\50
	3) Винегрет	150
	4) Чай с сахаром	200
	5) Фрукты	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
ГБУ РК «ЦСА»  
от 01.02.2021 г. № 10  
(приложение №6)

**Т. В. Кокул**



**Рекомендуемый перечень  
блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

13-Й ДЕНЬ СУББОТА		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\20
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Какао	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Суп овощной	300
	2) Пельмени со сметаной	300\10
	3) Компот из сухофрукты	200
	4) Хлеб пшеничный	50
	5) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Каша перловая	200
	2) Курица, тушенная в соусе	75\50
	3) Капуста тушенная	100
	4) Чай с сахаром	200
	5) Фрукты	150
	6) Хлеб пшеничный	50
	7) Хлеб ржаной	50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №6)

**Т. В. Кокул**

**Рекомендуемый перечень**

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,  
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте  
от 18 лет. с 01.02.2021 г.**

14-Й ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ		
Наименование	Блюда	Выход (гр.)
Завтрак	1) Макароны отварные с сыром	200\15
	2) Масло сливочное	10
	3) Сыр твердый	16
	4) Чай	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем	300\5
	2) Картофельное пюре	200
	3) Котлеты рыбные	75
	4) Сок	200
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50
Ужин	1) Плов из говядины	300
	2) Салат из капусты	150
	3) Простокваша	200
	4) Фрукты	150
	5) Хлеб пшеничный	50
	6) Хлеб ржаной	50