

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т.В. Кокул



Рекомендуемый перечень

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет с 01.02.2021 г.**

1-Й ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Каша молочная гречневая 2) Масло сливочное 3) Яйцо вареное 4) Чай 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 10 1 150 20 15	200 10 1 200 30 15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Суп картофельный с бобовыми 2) Каша пшеничная (Артек) 3) Курица тушенная 4) Компот из сухофруктов 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 120 50\25 150 20 15	200 150 70\25 200 30 20
Полдник	Печенье (вафли), сок	24\100	40\100
Ужин	1) Картофель отварной 2) Тефтели мясные с рисом 3) Салат из свеклы 4) Простокваша 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	110 60\25 40 180 20 10	130 60\25 50 200 20 15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т. В. Кокул

**Рекомендуемый перечень
блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

2-Й ДЕНЬ ВТОРНИК			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Каша молочная овсяная 2) Масло сливочное 3) Сыр 4) Чай с сахаром 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 10 8 150 20 15	200 10 12 200 30 15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Рассольник ленинградский 2) Каша гречневая 3) Печень по-строгановски 4) Сок 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 120 50\25 150 20 15	200 150 75\25 200 30 20
Полдник	Творог, простокваша	60\190	80\200
Ужин	1) Картофельное пюре 2) Котлеты 3) Винегрет 4) Чай с сахаром 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	110 50 40 190 20 10	125 60 60 200 20 15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

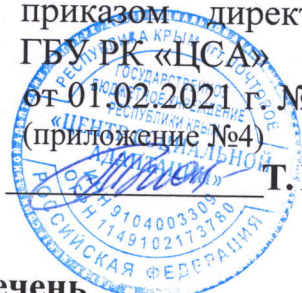
приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т. В. Кокул



Рекомендуемый перечень

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

3-Й ДЕНЬ СРЕДА			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Каша молочная манная	150	200
	2) Масло сливочное	10	10
	3) Яйцо вареное	1	1
	4) Какао	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем	150\10	200\10
	2) Картофель отварной	120	150
	3) Рыба запеченная	60	70
	4) Компот из сухофрукты	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	15
Полдник	Простокваша	190	200
Ужин	1) Плов из птицы	170	220
	2) Салат из капусты	40	60
	3) Чай с сахаром	150	200
	4) Хлеб пшеничный	20	20
	5) Хлеб ржаной	10	15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10
(приложение №4)

Т.В. Кокул



Рекомендуемый перечень

**блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

4-Й ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Каша молочная пшеничная 2) Масло сливочное 3) Сыр 4) Чай 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 10 8 150 20 15	200 10 12 200 30 15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Суп картофельный с макаронными изделиями 2) Картофельное пюре 3) Оладьи из печени 4) Сок 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 110 50 150 20 15	200 130 70 200 30 20
Полдник	Простокваша, печенье (вафли)	190/24	200/40
Ужин	1) Картофельное пюре 2) Капуста тушенная 3) Гуляш 4) Чай с сахаром 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	110 40 50\25 150 20 10	130 60 70\25 200 20 15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10
(приложение №4)



Т. В. Кокул

ул

Рекомендуемый перечень

блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов, ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.

5-Й ДЕНЬ ПЯТНИЦА			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Каша молочная рисовая	150	200
	2) Масло сливочное	10	10
	3) Яйцо вареное	1	1
	4) Чай с сахаром	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Суп картофельный с крупой (гречневая)	150	200
	2) Картофель отварной	110	150
	3) Рыба тушеная в томате с овощами	50\25	70\25
	4) Компот из сухофрукты	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	20
Полдник	Йогурт	200	200
Ужин	1) Макароны отварные	110	130
	2) Котлеты	50	70
	3) Винегрет	40	60
	4) Чай	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	25
	6) Хлеб ржаной	10	15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

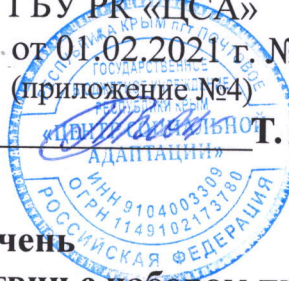
приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т. В. Кокул



Рекомендуемый перечень

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

6-Й ДЕНЬ СУББОТА			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/20	150/20
	2) Масло сливочное	10	10
	3) Сыр	8	12
	4) Какао	150	200
	5) Хлеб ржаной	20	30
	6) Хлеб пшеничный	15	15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Суп из овощей с курицей	150	200
	2) Вареники с картофелем и сметаной	150\10	200\10
	3) Сок	150	200
	4) Хлеб пшеничный	20	30
	5) Хлеб ржаной	15	20
Полдник	Простокваша	190	200
Ужин	1) Мясо тушеное	50/25	70/25
	2) Каша перловая	110	150
	3) Капуста тушеная	40	50
	4) Хлеб пшеничный	20	20
	5) Хлеб ржаной	10	15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т. В. Кокул



Рекомендуемый перечень

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

7-Й ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Макароны отварные с сыром	110\4	130\6
	2) Масло сливочное	10	10
	3) Яйцо варенное	1 шт.	1 шт.
	4) Чай	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем	150	200
	2) Картофель пюре	110	130
	3) Котлеты рыбные	50	70
	4) Компот из сухофрукты	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	20
Полдник	Печенье (вафли), сок	24\150	40\200
Ужин	1) Рагу из овощей с курицей	110\50	130\70
	2) Салат из капусты белокочанной	40	60
	3) Простокваша	190	200
	4) Хлеб пшеничный	20	20
	5) Хлеб ржаной	10	15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т.В. Кокул

Рекомендуемый перечень

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

8-Й ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	<ol style="list-style-type: none"> 1) Каша молочная гречневая 2) Масло сливочное 3) Яйцо вареное 4) Чай 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной 	<p>150</p> <p>10</p> <p>1</p> <p>150</p> <p>20</p> <p>15</p>	<p>200</p> <p>10</p> <p>1</p> <p>200</p> <p>30</p> <p>15</p>
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	<ol style="list-style-type: none"> 1) Суп картофельный с бобовыми 2) Каша пшеничная (Артек) 3) Курица тушенная 4) Сок 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной 	<p>150</p> <p>120</p> <p>50\25</p> <p>100</p> <p>20</p> <p>15</p>	<p>200</p> <p>150</p> <p>70\25</p> <p>100</p> <p>30</p> <p>20</p>
Полдник	Печенье (вафли), сок	24\100	40\100
Ужин	<ol style="list-style-type: none"> 1) Картофель отварной 2) Тефтели мясные с рисом 3) Салат из свеклы 4) Простокваша 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной 	<p>110</p> <p>60\25</p> <p>40</p> <p>180</p> <p>20</p> <p>10</p>	<p>130</p> <p>60\25</p> <p>50</p> <p>200</p> <p>20</p> <p>15</p>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т. В. Кокул

Рекомендуемый перечень

**блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

9-Й ДЕНЬ ВТОРНИК			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Каша молочная овсяная 2) Масло сливочное 3) Сыр 4) Чай с сахаром 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 10 8 150 20 15	200 10 12 200 30 15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Рассольник ленинградский 2) Каша гречневая 3) Курица отварная 4) Компот из сухофрукты 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 120 60 150 20 15	200 150 70 200 30 20
Полдник	Творог, простокваша	60\190	80\200
Ужин	1) Картофельное пюре 2) Котлеты 3) Винегрет 4) Простокваша 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	110 50 40 190 20 10	125 60 60 200 20 15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т. В. Кокул

Рекомендуемый перечень

**блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

10-Й ДЕНЬ СРЕДА			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Каша молочная манная	150	200
	2) Масло сливочное	10	10
	3) Яйцо вареное	1	1
	4) Какао	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем	150\10	200\10
	2) Картофель отварной	120	150
	3) Рыба запеченная	60	70
	4) Сок	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	15
Полдник	Простокваша, печенье (вафли)	190\24	200\30
Ужин	1) Каша гречневая	110	130
	2) Гуляш	50\25	70\25
	3) Салат из капусты	40	60
	4) Чай с сахаром	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	20
	6) Хлеб ржаной	10	15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

(подпись)

Т.В. Кокул



Рекомендуемый перечень

блюد для организации питания в соответствии с набором продуктов, ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.

11-Й ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Каша молочная пшениная 2) Масло сливочное 3) Сыр 4) Чай 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 10 8 150 20 15	200 10 12 200 30 15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Суп картофельный с макаронными изделиями 2) Картофельное пюре 3) Оладьи из печени 4) Компот из сухофрукты 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 110 50 150 20 15	200 130 70 200 30 20
Полдник	Простокваша, печенье (вафли)	190/24	200/40
Ужин	1) Рагу из птицы 2) Капуста тушенная 3) Чай с сахаром 4) Хлеб пшеничный 5) Хлеб ржаной	110\50 40 150 20 10	130\70 60 200 20 15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т.В. Кокул



Рекомендуемый перечень

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

12-Й ДЕНЬ ПЯТНИЦА			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Каша молочная рисовая	150	200
	2) Масло сливочное	10	10
	3) Яйцо вареное	1	1
	4) Чай с сахаром	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Суп картофельный с крупой (гречневая)	150	200
	2) Картофель отварной	110	150
	3) Рыба тушеная в томате с овощами	50\25	70\25
	4) Сок	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	30
	6) Хлеб ржаной	15	20
Полдник	Йогурт	200	200
Ужин	1) Макароны отварные	110	130
	2) Тефтели	50\25	70\25
	3) Винегрет	40	60
	4) Чай	150	200
	5) Хлеб пшеничный	20	25
	6) Хлеб ржаной	10	15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т. В. Кокул



Рекомендуемый перечень

**блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

13-Й ДЕНЬ СУББОТА			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/20	150/20
	2) Масло сливочное	10	10
	3) Сыр	8	12
	4) Какао	150	200
	5) Хлеб ржаной	20	30
	6) Хлеб пшеничный	15	15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Суп из овощей с курицей	150	200
	2) Пельмени со сметаной	150\10	200\10
	3) Компот из сухофрукты	150	200
	4) Хлеб пшеничный	20	30
	5) Хлеб ржаной	15	20
Полдник	Простокваша	190	200
Ужин	1) Каша перловая	110	130
	2) Курица тушеная	50\25	70\25
	3) Капуста тушеная	40	50
	4) Хлеб пшеничный	20	20
	5) Хлеб ржаной	10	15

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБУ РК «ЦСА»

от 01.02.2021 г. № 10

(приложение №4)

Т. В. Кокул



**Рекомендуемый перечень
блюд для организации питания в соответствии с набором продуктов,
ежедневно выдаваемых получателям социальных услуг в возрасте
от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 01.02.2021 г.**

14-Й ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ			
Наименование	Блюда	Выход (гр) (от 1 до 3 лет)	Выход (гр) (от 3 до 7 лет)
Завтрак	1) Макароны отварные с сыром 2) Масло сливочное 3) Яйцо варенное 4) Чай 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	110\4 10 1 шт. 150 20 15	130\6 10 1 шт. 200 30 15
2-й завтрак	Фрукты	95	100
Обед	1) Борщ с капустой и картофелем 2) Картофель пюре 3) Котлеты рыбные 4) Сок 5) Хлеб пшеничный 6) Хлеб ржаной	150 110 50 100 20 15	200 130 70 100 30 20
Полдник	Печенье (вафли), сок	24\100	40\100
Ужин	1) Плов из говядины 2) Салат из капусты белокочанной 3) Простокваша 4) Хлеб пшеничный 5) Хлеб ржаной	110\50 40 190 20 10	130\70 60 200 20 15