

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18

 Т.В.Кокул



ВВЕДЕНИЕ

Каждый гражданин РФ имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы (ч.3 ст.37 Конституция РФ). Данная инструкция по проведению вводного инструктажа по охране труда работников (далее по тексту – ИНСТРУКЦИЯ) разработана в соответствии с ГОСТ 12.0.004 - 90 «Организация обучения безопасности труда», Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации № 1 и Постановлением Министерства образования Российской Федерации № 29 от 13 февраля 2003 года «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций». В ИНСТРУКЦИИ изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательны для сотрудников.

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

Проводится со всеми вновь принятыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, совместителями; со всеми работниками сторонних организаций, выполняющими работы в помещениях техникуме; со всеми обучающимися.

Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим сотрудникам их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с основными положениями законодательства об охране труда, характером работы в учреждение, общими условиями и требованиями безопасности труда при выполнении работ, при проведении образовательного процесса с обучающимися. Вводный инструктаж в центре проводит ответственный по охране труда. Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов РФ с учетом специфики деятельности центра и утвержденной в установленном порядке директором. О проведении вводного инструктажа делают запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж. Лица, показавшие неудовлетворительные знания, к самостоятельной работе не допускаются и обязаны вновь пройти инструктаж. С лицами, знания которых оказались неудовлетворительными, следует провести повторный инструктаж с обязательной последующей проверкой знаний комиссией.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ, ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ.

1.1. Общая характеристика.

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Центр социальной адаптации» 298420, ул. Шевченко, д. 23 А, пгт. Почтовое, Бахчисарайский р-он, Республики Крым, РФ.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

2.1. Правовые основы охраны труда.

Трудовой договор. Законодательство Российской Федерации об охране труда основывается на Конституции РФ, Трудовом Кодексе Российской Федерации, в Федеральных законах, иных нормативно-правовых актах Российской Федерации, региональных актах.

Согласно Конституции в Российской Федерации охраняется труд и здоровье людей, устанавливается гарантированный минимальный размер оплаты труда работников, обеспечивается государственная поддержка семьи, материнства, отцовства и детства, инвалидов и пожилых граждан, развивается система социальных служб, устанавливаются государственные премии, пособия и иные гарантии социальной защиты.

Согласно Трудовому Кодексу РФ основными направлениями в области охраны труда является:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников; принятие и реализация программ по улучшению условий и охраны труда;
- содействие общественному контролю за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда;
- расследование и учёт несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- установление компенсации за работу в неблагоприятных условиях труда, неустраняемых при современном техническом уровне производства и организации труда;
- координация деятельности в области охраны труда и т.д.

Трудовой Кодекс РФ определяет обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда в организации. Работодатель обязан обеспечить (ст. 212 ТК РФ):

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией организации работ по охране труда;
- организовывать проведение за счет собственных средств обязательных периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) с сохранением за ними

места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований);

- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), а также в случае медицинских противопоказаний;
- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников;
- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

В обязанности работника в области охраны труда входят (ст. 214 ТК РФ):

- соблюдение требований охраны труда, установленных законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;
- правильное применение средств индивидуальной и коллективной защиты;
- прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в центре, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

Другие статьи Трудового Кодекса РФ отражают организацию охраны труда и обеспечение прав работников по охране труда. В соответствии со ст. 76 Трудового кодекса РФ работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

- появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;
- при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;
- по требованиям органов и должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, и в других случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе. В период отстранения от работы (недопущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами. В случаях отстранения от работы работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр не по вине, ему производится оплата за время отстранения от работы как за простой.

Ответственность за нарушение трудовой дисциплины (ст.192 ТК РФ). За нарушение трудовой дисциплины, в том числе правил и инструкций по охране труда, администрация предприятия имеет следующие дисциплинарные взыскания: 1. замечание; 2. выговор; 3. увольнение.

Работника, появившегося на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения, администрация не допускает к работе в этот день (смену).

Поощрение работников. Поощрения работника за успехи в работе: объявление благодарности; выдача премии; награждение ценным подарком; награждение почетной грамотой; занесение на Доску почета и т.д.

Согласно Постановлению Правительства РФ от 23 мая 2000 года №399 определены нормативно правовые акты, содержащие государственные нормативные требования по охране труда:

Наименование документа Федеральный орган исполнительной власти, утверждающий документ 1. Межотраслевые правила по охране труда (ПОТРМ), межотраслевые типовые инструкции по охране труда Минтруд России .

2. Отраслевые правила по охране труда (ПОТРО), типовые инструкции по охране труда (ТИРО) Федеральный орган исполнительной власти.

3. Правила безопасности (ПБ), правила устройства и безопасной эксплуатации (ПУБЭ), инструкции по безопасности (ИБ) Госгортехнадзор России Госатомнадзор России .

4. Государственные стандарты системы стандартов безопасности труда (ГОСТ Р ССБТ) Госстандарт России Госстрой России.

5. Строительные нормы и правила (СНиП), своды правил по проектированию и строительству (СП)

Госстрой России.

6. Государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила (СП), гигиенические нормативы (ГН), санитарные правила и нормы (СанПин), санитарные нормы (СН) Минздрав России.

С каждым работником заключается трудовой договор, на основании ст. 57 Трудового Кодекса РФ. Законом также предусмотрено заключение, изменение и прекращение трудового договора.

2.2. Рабочее время.

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю.

Для рабочих и служащих моложе 18 лет устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени, в возрасте от 16 лет до 18 лет – 36 часов, а от 15 до 16 лет – 24 часа в неделю. Для женщин учреждения устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени – не более 36 часов в неделю. Для мужчин учреждения устанавливается продолжительность рабочего времени – не более 40 часов в неделю. Список производств и подразделений с вредными условиями труда, работ, на которых дается право на сокращенную продолжительность рабочего времени, утверждается в порядке, установленном законодательством. Сокращенная продолжительность рабочего времени устанавливается для инвалидов 1 и 2 группы до 5 часов и составляет до 35 часов.

Сверхурочная работа (ст. 99 ТК РФ). Сверхурочные работы, как правило, не допускаются. Сверхурочными считаются работы сверх установленной продолжительности рабочего времени. Они допускаются в следующих исключительных случаях:

- при производстве работ, необходимых для обороны страны, предотвращения стихийных бедствий и производственной аварии;

- при производстве общественно необходимых работ по водоснабжению, отоплению, освещению, канализации, транспорту, связи, для устранения случайных или неожиданных обстоятельств, нарушающих их правильное функционирование;
- при необходимости закончить начатую работу, которую вследствие непредвиденной или случайной задержки по техническим условиям производства, не могла быть закончена в течение рабочего времени, если при этом прекращение начатой работы может повлечь за собой порчу или гибель государственного имущества;
- при производстве временных работ по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений в тех случаях, когда неисправность их вызывает прекращение работ для значительного числа работающих;
- для продолжения работ при неявке сменяющего работника, если работа не допускает перерыва.

В этих случаях работодатель обязан принять меры по замене сменщика другим работником. К сверхурочным работам не допускаются: беременные женщины, матери, кормящие грудью, женщины, имеющие детей в возрасте до 1 года, рабочие и служащие моложе 18 лет, рабочие и служащие, обучающиеся без отрыва от производства, в дни занятий и другие категории работающих в соответствии с действующим законодательством. Предельное количество сверхурочных работ для каждого рабочего или служащего не может превышать 4-х часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год. Работодатель обязан вести точный учет сверхурочных работ, выполненных каждым работником.

Работа в ночное время (ст. 96 ТК РФ). При работе в ночное время устанавливается продолжительность рабочей смены на один час меньше ежедневной. Это правило не распространяется на рабочих и служащих, для которых уже предусмотрено сокращение рабочего времени (вредные условия труда, отдельные категории работающих). К работе в ночное время не допускаются беременные женщины, матери, кормящие грудью, женщины, имеющие детей в возрасте до 1 года, рабочие и служащие моложе 18 лет и другие категории работников в соответствии с действующим законодательством. Инвалиды могут привлекаться к работе в ночное время только с их согласия и при условии, что такая работа не запрещена им медицинскими рекомендациями. Ночной считается работа с 22.00 до 6.00 часов.

Продолжительность работы накануне праздничных и выходных дней (ст. 95 ТК РФ).

Накануне праздничных дней продолжительность работы рабочих и служащих (кроме рабочих и служащих моложе 18 лет и работающих во вредных условиях) сокращается на 1 час. Накануне выходных дней продолжительность работы при 6-дневной рабочей неделе не может превышать 6 часов, при 5-дневной рабочей неделе – 7 часов. Привлечение работников к работе в нерабочие, праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях:

- для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы, либо стихийного бедствия;
- для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;
- для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных подразделений.

Работа в выходной и нерабочий, праздничный день оплачивается не менее чем в двойном размере. По желанию работника, работающего в выходные или нерабочий, праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха. В этом случае в нерабочий, праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

Перерывы, включаемые в рабочее время. Рабочим и служащим, работающим в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых не обогреваемых помещениях, грузчикам, занятым на погрузке, разгрузке, а также другим категориям работников в случаях, предусмотренных законодательством, предоставляются специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время. Работодатель обязан обогревать помещение для обогрева и отдыха работников.

2.3. Время отдыха.

Перерывы для отдыха и питания. Работникам и служащим предоставляются перерывы для отдыха и питания, продолжительностью не более 1-го часа. Перерывы не включаются в рабочее время. Сотрудники используют перерыв по своему усмотрению. Перерыв для отдыха и питания должен предоставляться, как правило, через 4 часа после начала работы. Время начала и окончания перерывов определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

Выходные дни (ст.111 ТК РФ). Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха должна быть не менее сорока двух часов. Запрещаются работы в выходные дни. Привлечение отдельных работников к работе в выходные дни допускается с учетом мнения профсоюзной организации и лишь в исключительных случаях:

- для предотвращения или ликвидации общественного или стихийного бедствия, производственной аварии, либо немедленного устранения их последствий;
- для предотвращения несчастных случаев, гибели или порчи государственного или общественного имущества;
- при выполнении неотложных, заранее не предусмотренных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа центра в целом или его отдельных подразделений.

Привлечение рабочих и служащих к работе в выходные дни производится по письменному приказу, распоряжению работодателя.

Компенсация за работу в выходной день. За работу в выходной день предоставляется другой день отдыха в течение ближайших 2 недель. Если предоставление другого дня отдыха невозможно (в связи с увольнением рабочего или служащего и др. причины), то работа в выходной день оплачивается в двойном размере.

Нерабочие, праздничные дни (ст.112 ТК РФ). Работа не производится в следующие праздничные дни: 1,2,3,4,5 января - Новогодние каникулы; 7 января - Рождество Христово; 23 февраля - День защитника Отечества; 8 марта - Международный женский день; 1 мая - Праздник Весны и Труда; 9 мая - День Победы; 12 июня - День России; 4 ноября - День народного единства; 31 декабря - Новый год.

В праздничные дни допускаются работы, приостановка которых невозможна по производственно-техническим условиям, работы вызванные необходимостью, а также ремонтные работы и погрузочно-разгрузочные работы.

Всем рабочим и служащим предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работе. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев. Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков согласно графику отпусков.

Продолжительность отпуска (ст.123 ТК РФ). Всем работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Ежегодный отпуск предоставляется следующей продолжительности:

- для рабочих и служащих – 28 календарных дней;
- для рабочих и служащих с инвалидностью – 30 календарных дней;
- рабочим и служащим моложе 18 лет ежегодный отпуск предоставляется продолжительностью 31 рабочий день (допускается через 6 месяцев).

Дополнительные отпуска. Дополнительные отпуска предоставляются согласно коллективному договору:

- рабочим и служащим с ненормированным рабочим днем – от 3 до 14 календарных дней;
- рабочим и служащим, занятым на работах с вредными условиями труда – до 14 календарных дней.

Исключительные случаи переноса ежегодного отпуска. Ежегодный отпуск может быть перенесен или продлен при временной нетрудоспособности рабочего или служащего, при выполнении работником общественных обязанностей и в других случаях, предусмотренных законодательством. Запрещается не предоставление ежегодного отпуска в течение 2 лет подряд, а также не предоставление отпуска рабочим и служащим моложе 16 лет, и работникам, имеющим право на дополнительный отпуск, в связи с вредными условиями труда.

2.4. Охрана труда женщин.

Запрещение применения труда женщин. В соответствии со ст. 253 Трудового кодекса РФ ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы. Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.02.2000 утверждены:

- перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин;
- перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет.

В Российской Федерации нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме тяжестей вручную утверждены постановлением Правительства РФ от 06.02.1993 № 105. Согласно этому постановлению, предельно допустимая масса груза при подъеме перемещении вручную:

- характер работы предельно допустимая масса груза подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) 10 кг;
- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течении рабочей смены. 7 кг.

Величина динамической работы, совершаемой в течение каждой смены, не должна превышать:

- с рабочей поверхности 1750 кг/м;
- с пола 875 кг/м.

Примечание:

1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.
2. При перемещении грузов на тележке или в контейнере прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

Запрещение труда женщин в ночное время. К работе в ночное время не допускаются: беременные женщины; работники, не достигшие возраста 18 лет; женщины, имеющие детей в возрасте до 3 лет; инвалиды, работники, имеющие детей-инвалидов, а также работники, осуществляющие уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением; матери и отцы, воспитывающие без супруга (супруги) детей в возрасте до 5 лет, а также опекуны указанного возраста, могут привлекаться к работе в ночное время только с их письменного согласия.

Запрещение труда женщин в сверхурочное время. Не допускается привлечение к сверхурочной работе и направление в командировку беременных женщин, женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет. Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать 4 часов в течение двух дней и 120 часов в год.

Перевод на более легкую работу. В соответствии со ст. 254 Трудового кодекса РФ беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются выработки, нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением заработка по прежней работе. До решения вопроса о предоставлении беременной женщине другой работы, исключающей воздействие неблагоприятных производственных факторов, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя. При прохождении обязательного диспансерного

обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы. Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет. Беременные женщины, кормящие матери, женщины, имеющие детей в возрасте до одного года в соответствии с врачебным заключением, переводятся на другую, более легкую работу, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

Отпуска по беременности, родам и уходу за ребенком. В соответствии со ст. 255 Трудового кодекса РФ по заявлению и в соответствии с медицинским заключением предоставляются отпуска по беременности и родам - продолжительностью 70 (в случае многоплодного – 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов – 86, при рождении двух или более детей – 110) календарных дней после родов, с выплатой пособия по государственному страхованию в установленном законом размере. В соответствии со ст. 256 Трудового кодекса РФ по заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет. Порядок и сроки выплаты пособия по государственному социальному страхованию в период указанного отпуска определяются федеральными законами. На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность). Отпуска по уходу за ребенком засчитываются в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности. В соответствии со ст. 258 Трудового кодекса РФ работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые три часа непрерывной работы продолжительностью не менее 30 мин. каждый. При наличии у работающей женщины двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва для кормления устанавливается не менее одного часа. Перерывы для кормления ребенка (детей) включаются в рабочее время и подлежат оплате в размере среднего заработка. В соответствии со ст. 259 Трудового кодекса РФ запрещаются направления в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни беременных женщин. Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни женщин, имеющих детей до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме, со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни. В соответствии со ст. 260 Трудового кодекса РФ перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него либо по окончании отпуска по уходу за ребенком женщине по ее желанию предоставляется ежегодный, оплачиваемый отпуск независим от стажа работы в данной организации. В соответствии со ст. 261 Трудового кодекса РФ расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременными женщинами не допускается, за исключением случаев ликвидации организации. Женщинам предоставляются отпуска по беременности, родам и в соответствии с законодательством РФ и по их желанию дополнительно оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком до 3 лет (с выплатой пособия на ребенка до достижения им возраста 1,5 лет по государственному страхованию). Выдача беременным женщинам путевок в санатории и дома отдыха и оказание им материальной помощи.

2.5. Охрана труда молодежи.

Возраст, с которого допускается прием на работу. Не допускается прием на работу лиц моложе 16 лет, ст. 63 ТК РФ.

Права несовершеннолетних в трудовых правоотношениях. Несовершеннолетние (лица, не достигшие 18 лет) в трудовых правоотношениях приравниваются в правах к совершеннолетним, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда

пользуются льготами, установленными основами трудового законодательства РФ и другими актами трудового законодательства.

Работы, на которых запрещается применение лиц моложе 18 лет. Запрещается применение труда лиц моложе 18 лет на тяжелых работах и на работах с вредными и опасными условиями труда. Список тяжелых работ и работ с вредными условиями труда, на которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, утверждается в порядке, установленном законодательством. Запрещается переноска и передвижение несовершеннолетними тяжестей, превышающих предельные нормы.

Медицинские осмотры лиц моложе 18 лет. Все лица моложе 18 лет принимаются на работу после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем до достижения ими 18 лет – ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру, который осуществляется за счет средств работодателя. В соответствии со ст. 269 Трудового кодекса РФ запрещается направление в служебные командировки, привлекать рабочих и служащих моложе 18 лет к ночным и сверхурочным работам и к работе в выходные дни. В соответствии со ст. 269 Трудового кодекса РФ расторжение трудового договора с работниками в возрасте до 18 лет по инициативе работодателя помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. В соответствии со ст. 270 Трудового кодекса РФ для работников в возрасте до 18 лет норма выработки устанавливается исходя из общих норм выработки пропорционально установленной для этих работников сокращенной продолжительности рабочего времени. Отпуска, рабочим и служащим моложе 18 лет, предоставляются в летнее время или по их желанию в любое другое время. В соответствии со ст. 267 Трудового кодекса РФ ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до 18 лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день.

2.6. Правила внутреннего трудового распорядка, ответственность за нарушение правил.

В соответствии со ст. 189 Трудового кодекса РФ дисциплина труда – обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с Трудовым кодексом РФ, иными законами, коллективным договором, соглашениями, трудовым договором, локальными нормативными актами организации. Трудовой распорядок организации определяется правилами внутреннего трудового распорядка. Не допускается нарушение Правил охраны труда и Правил внутреннего трудового распорядка. Всем работникам предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью, соответствующей требованиям трудового законодательства. За ненормированный рабочий день работникам предоставляется дополнительный оплачиваемый отпуск в соответствии с коллективным договором. За работы во вредных условиях труда предоставляется дополнительный оплачиваемый отпуск в соответствии с приложением коллективного договора. По семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам работнику по его письменному заявлению может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы, продолжительность которого определяется по соглашению между работником и работодателем. Работодатель обязан на основании письменного заявления работника предоставить отпуск без сохранения заработной платы:

- участникам Великой Отечественной войны – до 35 календарных дней в году;
- работающим пенсионерам по старости (по возрасту) – до 14 календарных дней в году;
- работающим инвалидам – до 60 календарных дней в году;
- работникам в случаях рождения ребенка, регистрации брака, смерти близких родственников – до 5 календарных дней;
- в других случаях, предусмотренных настоящим Трудовым кодексом, иными Федеральными законами либо коллективным договором.

Данный дополнительный отпуск оформляется по заявлению работника.

2.7. Организация работы по охране труда в учреждении.

Ведомственный государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда. Ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда несет работодатель. Специалисты по охране труда обязаны проверять состояние охраны труда во всех структурных подразделениях и осуществлять контроль за проведением мероприятий по созданию безопасных условий труда, а также по предупреждению производственного травматизма. Руководители структурных подразделений обязаны обеспечивать исправное состояние оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных и грузоподъемных средств, ограждений, предохранительных устройств и т.п., контролировать соблюдение всеми работниками правил и инструкций по охране труда, своевременно проводить инструктаж и обучение безопасным методам труда. Работники обязаны соблюдать требования инструкций по охране труда в соответствии с характером выполняемой работы.

Обязанности работника по соблюдению требований охраны труда перед началом работы:

- оценить свою теоретическую и практическую подготовку к намеченной работе;
- оценить свои знания инструкций, норм охраны труда и практические навыки применения безопасных приемов;
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует обратиться к врачу;
- надеть положенные средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность и удобство во время пользования;
- проверить исправность и безопасность инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать, а также состояние рабочего места.

Обязанности работника во время работы:

- выполнять только ту работу, которая поручена ему работодателем;
- не находиться в огражденных опасных зонах;
- соблюдать пожарную безопасность;
- запрещается курить в помещении центра;
- не стоять и не проходить под лесами или местами, откуда возможно падение предметов;
- запрещается проходить вблизи работающего оборудования;
- запрещается смотреть на дугу электросварки без защитных очков со светофильтрами;
- запрещается трогать нагретые части оборудования (печи, сушильные шкафы и т.д.);
- не облокачиваться на временное ограждение пролетных строений, открытых люков и других предметов;
- при работе вблизи вращающихся или движущихся частей механизмов волосы убрать под головной убор;

Обязанности работника по окончании работы:

- выключить оборудование, применяемое в процессе работы;
- инструмент убрать в отведенное для него место;
- необходимо произвести чистку оборудования от пыли, уборку отходов вокруг рабочего места;
- об окончании рабочего времени поставить в известность руководителя работ, сообщить ему обо всех обнаруженных во время работы недостатках;
- после сдачи смены снять спецодежду, убрать ее в индивидуальный шкаф и выполнить требования правил личной гигиены.

При поступлении на работу в организацию каждый вновь поступающий обязан:

- пройти вводный инструктаж по охране труда ;
- пройти первичный инструктаж и стажировку на рабочем месте ;
- ознакомиться с безопасными приемами труда на рабочем месте (при выполнении работ);
- для работающих с вредными условиями труда или в условиях загрязнения, получить у руководителя индивидуальные защитные средства, спецодежду;
- убедиться в отсутствии на рабочем месте каких-либо нарушений требований охраны труда: оголенные или не закрепленные электрические провода, открытые электросиловые шкафы, запах гари или запах неизвестного происхождения, посторонние предметы, находящиеся на пути

передвижения, недостаточное освещение, отсутствие ограждений, заземления металлических частей машин и механизмов и т.д.

При наличии какой-либо неисправности, нарушения требований охраны труда сообщить руководителю подразделения. Обеспечение безопасных и здоровых условий труда возлагается на работодателя. Работодатель обязан внедрять современные средства охраны и безопасности труда, предупреждающие производственный травматизм, обеспечивать санитарно-гигиенические условия, предотвращающие профессиональные заболевания рабочих и служащих. Обязанности работодателя по учету и расследованию несчастных случаев на производстве. Работодатель, совместно с профсоюзной организацией работников и службой охраны труда обязан своевременно проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве. По требованию пострадавшего выдавать ему заверенную копию акта по форме Н-1 о несчастном случае на производстве не позднее 3-х дневного срока после окончания расследования. На основании материалов расследования несчастных случаев работодатель обязан своевременно принимать необходимые меры для устранения причин, вызвавших несчастный случай. Средства индивидуальной защиты. Для защиты работающих от влияния вредных производственных факторов им выдается спецодежда, индивидуальные защитные средства, предусмотренные «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты». Спецодежда, выдаваемая рабочему или служащему бесплатно, является собственностью организации, поэтому при переводе на другую работу, увольнении, а также по истечении срока носки, она должна быть сдана на склад. Работодатель обязан обеспечить стирку, хранение, сушку, дезинфекцию, деактивацию и ремонт выдаваемой рабочему или служащему спецодежды и других средств индивидуальной защиты.

2.8. МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЯ.

Работники организации, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными и опасными условиями труда, а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательный предварительный – при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждения профессиональных заболеваний. Перевод на более легкую работу. Рабочие и служащие, нуждающиеся по состоянию здоровья в предоставлении более легкой работы, работодатель обязан перевести с их согласия на такую работу в соответствии с медицинским заключением временно или без ограничения срока. Применение труда инвалидов. В случаях, предусмотренных законодательством, работодатель обязан принимать в порядке трудоустройства инвалидов и устанавливать им в соответствии с медицинскими рекомендациями неполное рабочее время и другие льготные условия труда. Привлечение инвалидов к сверхурочной работе, работе в выходные дни и в ночное время допускается только с их согласия, и при условии, что такая работа не запрещена медицинскими рекомендациями. Перевозка в лечебные учреждения. Перевозка сотрудников и ПСУ, заболевших на месте работы, производится транспортным средством работодателя или обеспечивается перевозка за счет средств организации.

2.9. ВЕДОМСТВЕННЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАДЗОР И ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ ОХРАНЫ ТРУДА.

В соответствии со ст. 353 Трудового кодекса РФ государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях на территории РФ осуществляют органы федеральной инспекции труда. Постановлением Правительства РФ от 28.01.2000 г. № 78 утверждено Положение о федеральной инспекции труда, основной задачей которой является осуществление государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда всеми организациями и физическими лицами в целях обеспечения защиты трудовых прав граждан, включая право на безопасные условия труда. Государственное

управление охраной труда осуществляется Правительством РФ непосредственно или по его поручению федеральным органом исполнительной власти по труду и другими федеральными органами исполнительной власти. Распределение полномочий в области охраны труда между федеральными органами исполнительной власти осуществляется Правительством РФ. Федеральные органы исполнительной власти, которым предоставлено право, осуществлять отдельные функции нормативного правового регулирования, специальные разрешительные, надзорные и контрольные функции в области охраны труда, обязаны согласовывать принимаемые ими решения в области охраны труда, а также координировать свою деятельность с федеральными органами исполнительной власти по труду. Государственное управление охраной труда на территориях субъектов РФ осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов РФ в области охраны труда в пределах их полномочий. Государственный надзор и контроль, за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях на территории РФ осуществляют органы федеральной инспекции труда. В субъектах РФ государственный надзор и контроль, за соблюдением требований охраны труда осуществляется государственной инспекцией труда субъектов РФ. В соответствии со ст. 357 Трудового кодекса РФ государственные инспекторы труда при исполнении своих обязанностей имеют право беспрепятственно в любое время суток при наличии удостоверения установленного образца посещать в целях проведения инспекции организации всех организационно – правовых форм. Должностные лица, осуществляющие надзор и контроль, за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда при осуществлении своих полномочий независимы от государственных органов и руководствуются только федеральными законами и Конституцией РФ, несут в соответствии с законодательством РФ ответственность за противоправные действия или бездействие. Решение должностных лиц могут быть обжалованы соответствующим руководителем по подчиненности и (или) в судебном порядке. Внутриведомственный государственный контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, в подведомственных организациях осуществляются федеральными органами исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления. Государственный надзор за точным и единообразным исполнением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, осуществляют Генеральный прокурор РФ и подчиненные ему прокуроры в соответствии с федеральным законом. Федеральная инспекция труда - единая централизованная система государственных органов, осуществляющих надзор и контроль, за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, на территории РФ. Государственный энергетический надзор – надзор за проведением мероприятий, обеспечивающих безопасное обслуживание электрических и теплоиспользующих установок, осуществляется специальными органами. Ведающего вопросами энергетического надзора в РФ. Государственный санитарно – эпидемиологический надзор – надзор за соблюдением организациями санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемиологических норм и правил, осуществляется специальным органом, ведающим вопросами санитарно- эпидемиологического надзора в РФ. Для осуществления общественного контроля за состоянием охраны труда имеется положение «о трехступенчатом административно-общественном контроле за состоянием охраны и безопасности труда работников организации». Административно-общественный контроль по охране труда является основной формой совместного контроля работодателя и профсоюзной организации за состоянием охраны труда, целью, которого является усиление профилактической работы по предупреждению травматизма, нарушений правил, норм и инструкций по охране труда, соблюдение требований трудового законодательства, предупреждение травм и законных интересов работников, а также повышение персональной ответственности руководителей подразделений и непосредственных исполнителей за безопасное выполнение работ. В своей деятельности работники руководствуются Конституцией РФ, Трудовым кодексом РФ и иными законами и нормативными правовыми актами.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ НА ТЕРРИТОРИИ ЦЕНТРА И В ПОМЕЩЕНИЯХ.

Все работники центра приходят на работу и уходят с нее в соответствии с режимом работы и отдыха, установленным в Правилах внутреннего трудового распорядка. Допуск в нерабочее время на территорию центра возможен только после согласования с директором. На территории центра быть внимательным, следить за движущимся транспортом. Не заходить за огражденную территорию. Не работать на неисправном оборудовании или с неисправным инструментом. Не дотрагиваться до открытых токоведущих частей оборудования, распределительных устройств, оголенных проводов, электродвигателей и т.д. Запрещается пользоваться плитками с открытыми спиралями. Запрещается курить. Не поднимать грузы сверхустановленной нормы. Не приступать к выполнению работы без разрешения руководителя (получения инструктажа на рабочем месте). При затруднении обращаться за разъяснением к руководителю. Уходя с работы последним, проверить отключение электроприборов от сети, закрыть окна, форточки, выключить свет. Не засорять раковины и унитазы бумагой, тряпками и другими посторонними предметами. О заболевании или травмировании как на работе, так и в нерабочее время, необходимо сообщить своему непосредственному руководителю и обратиться в лечебное заведение. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ

4.1. Основные опасные и вредные производственные факторы.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию. Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме. Опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на следующие группы: - физические; - химические; - биологические; - психофизиологические

4.2. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

Действие электрического тока на организм человека. Виды поражений электрическим током. Электрический ток может нанести серьезный ущерб здоровью человека, а в некоторых случаях даже вызвать смерть, если не соблюдать необходимые правила и меры предосторожности. Тело человека представляет собой проводник электрического тока. Поэтому в случае прикосновения к токоведущим частям электроустановок человек становится звеном электрической цепи. Ток, проходя через тело, может поразить как наружный покров, так и внутренние органы человека. Величина поражающего тока зависит от напряжения, под которым оказался человек (прямо пропорционально), и от сопротивления его тела (обратно пропорционально). Последнее зависит от разных факторов и может изменяться в широких пределах – от 600 до нескольких десятков тысяч Ом.

Факторы, влияющие на степень поражения человека электрическим током:

- значение тока;
 - род тока и его частота;
 - время воздействия тока на организм человека
- ;
- напряжение сети;
 - вид включения человека в цепь (петли тока) и пути тока через организм человека;
 - состояние организма человека;
 - внешняя среда (влажность, температура, давление);
 - состояние кожи человека.

Прикосновения к токоведущим частям электроустановок различают однополюсное и двухполюсное. Наибольшую опасность представляет двухполюсное прикосновение. В этом случае

величина поражающего тока достигает предельных значений. Напряжения прикосновения и токи при нормальном режиме функционирования не должны превышать значений более:

- 2/0,3 (В/мА) переменного тока частотой 50 Гц;
- 3/0,4 (В/мА) переменного тока частотой 400 Гц;
- 8/1,0 (В/мА) постоянного тока.

Ток силой 0,8 – 2,0 мА – пороговый ощутимый ток. Ток силой 10 – 16 мА – пороговый не отпускающий ток. Ток силой 100 мА – фибриляционный (смертельный) ток. Ток силой 5 А – мгновенное смертельное поражение. Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействия. Условно электротравмы можно разделить на местные, общие, смешанные.

Местные электротравмы:

- электрические ожоги (контактные, от электрической дуги);
- электрические знаки (метки тока);
- металлизация кожи;
- электроофтальмия (воспаление наружных оболочек глаз).

Общие электротравмы (электрические удары) - возбуждение живых тканей организма человека проходящим через них током, что приводит не только к нарушениям кожи, но и поражениям внутренних органов, сердца, костей.

Общие электротравмы могут быть:

- 1 степень – сокращение мышц;
- 2 степени – потеря сознания;
- 3 степени – потеря дыхания;
- 4 степени – смерть, отключение функций мозга.

В зависимости от назначения различают электроустановки: производящие, преобразующие, распределяющие и потребляющие электроэнергию. В зависимости от того, где находится электроустановка, они подразделяются на расположенные на открытом воздухе или в закрытом помещении. В зависимости от величины рабочего напряжения различают электроустановки до 1000 В и электроустановки свыше 1000 В.

Основные защитные мероприятия от поражения электрическим током. Понятие о защитном заземлении и занулении электроустановок. Средства защиты, их классификация, сроки испытаний и проверки пригодности к использованию.

Основными защитными мероприятиями от поражения электрическим током являются следующие:

- расположение токоведущих частей на недоступной высоте более 2,5 м;
- ограждение доступных токоведущих частей;
- применение низких напряжений 12 – 42 В;
- применение разделительных трансформаторов;
- устройство защитных заземлений и занулений;
- устройство отключений;
- выравнивание потенциалов
- устройство блокировок (плавкие вставки, автоматы защиты, УЗО);
- использование средств индивидуальной защиты;
- допуск к обслуживанию сетей и потребителей тока только обученных лиц, имеющих соответствующую квалификационную группу;
- регулярное проведение проверок сопротивления изоляции сетей и потребителей тока, а также защитных заземлений и занулений электроустановок;
- регулярное проведение испытаний средств индивидуальной защиты;
- регулярное проведение технических осмотров, текущих и капитальных ремонтов электроустановок;
- регулярное проведение обучения, аттестации и перееаттестации персонала обслуживающего электрические сети и электроустановки;
- регулярное проведение медицинских осмотров обслуживающего персонала.

К не электротехническому персоналу относятся лица, выполняющие работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током. Не электротехническому персоналу присваивается 1 группа по электробезопасности. Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от воздействия порождающих факторов электрического тока, а результат воздействия его на человека является электротравмой. Протекание электрического тока через органы человека может вызвать остановку сердца, дыхания, разрыв мышц, поражение мозга, ожоги. Для соблюдения требований по предупреждению электротравматизма работающему персоналу необходимо использовать защитные средства (приборы, аппараты, переносные и перевозимые приспособления и устройства, изолирующие основные и дополнительные защитные средства). Электротехнический персонал, не электротехнический персонал, электротехнологический персонал подлежат обучению и проверки знаний правил по электробезопасности. В необходимом случае проводится инструктаж с работниками на рабочем месте.

5. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

5.1 Согласно законодательству, работодатель обязан обеспечить на каждом рабочем месте условия труда, соответствующие требованиям охраны труда. Работодатель также обязан информировать работников, а работники вправе получать достоверную информацию о состоянии условий на рабочих местах и существующем риске повреждения здоровья». Условия труда на рабочем месте зависят от организации рабочего места, характера выполняемых работ, состава обслуживаемого оборудования, характеристик технологического процесса, применяемых сырья и материалов и др. Гигиенические критерии - это показатели, позволяющие оценить степень отклонений параметров производственной среды и трудового процесса от действующих гигиенических нормативов.

Гигиеническими нормативами являются:

ПДК – предельно допустимые концентрации (для загазованности и запыленности);

ПДУ – предельно допустимые уровни (для шума, вибрации, электромагнитных излучений и др. факторов);

НРБ – нормы радиационной безопасности (для ионизирующих излучений), допустимые значения по показателям микроклимата, нормируемые значения по параметрам световой среды.

Для оценки условий труда по показателям тяжести и напряженности трудового процесса предусмотрен ряд специфических показателей и допустимые значения по ним. Обеспечение здоровых и безопасных условий труда начинается со стадии проектирования вновь строящихся и реконструируемых зданий и сооружений именно тогда должны быть предусмотрены достаточное естественное и искусственное освещение на рабочих местах и местах общего пользования. Тогда же проектируются вентиляционные системы и системы отопления, средства защиты от шума и вибрации. В эксплуатационный период должны условия труда поддерживаются через систему плано-предупредительных и ремонтных мероприятий. Согласно «Гигиеническим требованиям к условиям труда женщин», утвержденных постановлением Госкомсанэпиднадзора РФ от 28 октября 1996 г. № 32, определяются обязательные гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основным рабочим местам, трудовому процессу, производственной среде и санитарно-бытовому обеспечению работающих женщин в целях охраны их здоровья.

5.2. Некоторые факторы производственного и трудового процесса могут оказывать неблагоприятное воздействие на состояние здоровья работающих и снижать их трудоспособность.

Для борьбы с профессиональными вредными факторами на производстве следует выполнять работы:

- механизация производственных процессов, рационализация технологий, исключая контакт с вредными производственными факторами;
- санитарно-технические мероприятия;

- устройство рациональной вентиляции, отопления, освещения;
- режим труда и отдыха;
- правильное использование перерывов в работе;
- рационализация рабочего инструмента и рабочего места;
- использование индивидуальных защитных средств и приспособлений;
- оборудование вспомогательных помещений (душевых, раздевалок, умывален и т.д.);
- содержание рабочих помещений в чистоте;
- соблюдение установленных предельных норм нагрузок и перемещения тяжестей для женщин и подростков;
- соблюдение температурного режима питьевой воды (25-20 град.);
- прием пищи в специально предназначенных для этого местах (столовых, буфетах и т.д.);
- следить за чистотой кожных покровов рук и лица при приеме пищи;
- не работать на холодном, скользком, мокром полу (если пол холодный оборудовать рабочее место деревянными решетками или толстым резиновым ковриком).

6. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Для защиты работающих от влияния вредных производственных факторов им выдается спецодежда, спецобувь, индивидуальные защитные средства, предусмотренные «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты». Спецодежда, выдаваемая рабочему или служащему бесплатно, является собственностью центра, поэтому при переводе на другую работу, увольнении, а также по истечении срока носки, она должна быть сдана на склад. Приобретение средств индивидуальной защиты и обеспечение ими работников в соответствии с требованиями охраны труда производится за счет средств работодателя. Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда. Работодатель обязан заменить или отремонтировать специальную одежду и специальную обувь, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника. В случае пропажи или порчи средств индивидуальной защиты в установленных местах их хранения по не зависящим от работников причинам работодатель обязан выдать им другие исправные средства индивидуальной защиты. Предусмотренные в Типовых отраслевых нормах дежурные средства индивидуальной защиты коллективного пользования должны выдаваться только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены или могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться от одной смены другой. Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам средств индивидуальной защиты в установленные сроки. Выдача работникам и сдача ими средств индивидуальной защиты должны записываться в личную карточку установленного образца. Сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность работодателя о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта специальной одежды, а также сушки, ремонта, обезвреживания специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Для хранения выданных работникам средств индивидуальной защиты работодатель предоставляет в соответствии с требованиями строительных норм и правил специально оборудованные помещения (гардеробные). Работникам по окончании работы выносить средства индивидуальной защиты за пределы организации запрещается. Работодатель обязан обеспечить стирку, хранение, сушку, дезинфекцию, деактивацию и ремонт выдаваемой рабочему или служащему спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты. Ответственность за своевременное и в полном объеме обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, за организацию контроля за правильностью их применения работниками возлагается на работодателя в установленном законодательством.

7. ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, произошедших на предприятии и других аналогичных производствах из-за нарушения требований безопасности.

Задача каждого работника добиваться такого положения, при котором не возникнет ни одного несчастного случая или чрезвычайной ситуации, связанной с аварией, взрывом, пожаром, отравлением. Несчастный случай может произойти вследствие различных причин: технических, организационных, личностных.

К техническим относятся те причины, которые вызваны: неисправностью машин, механизмов, приспособлений, инструмента, несовершенством технологических процессов, отсутствием или несовершенством оградительных и предохранительных устройств, отсутствием заземления электроустановок, неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отоплении, повышенный шум, вибрация и пр.

К организационным причинам относятся: нарушения норм охраны труда по вине работодателя, отсутствие или недостаточный технический надзор, недостатки в обучении безопасным приемам работы и отдыха, неправильная расстановка рабочей силы, нарушения технологических процессов, неудовлетворительная организация и содержание территории, рабочих мест и пр.

К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников, невыполнение указаний, распоряжений администрации, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и пр.

8. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Обеспечение безопасных и здоровых условий труда возлагается на работодателя. Администрация обязана внедрять современные средства охраны труда, предупреждающие производственный травматизм, обеспечивать санитарно-гигиенические условия, предотвращающие профессиональные заболевания рабочих и служащих.

8.1. Работник, получивший производственную травму, обязан немедленно сообщить об этом руководителю. Обратиться в отдел охраны труда, дать объяснения случившемуся, сообщить фамилии свидетелей.

8.2. Обратиться в Медпункт или вызвать «Скорую помощь».

8.3. При необходимости самостоятельно выполнить указанные действия, это делает ближайший работник, оказавшийся рядом, руководитель.

8.4. Обстановка, возникшая в результате несчастного случая, должна сохраняться до его расследования.

8.5. Расследование проводится в течении 24 часов специально созданной комиссией по расследованию несчастного случая, и оформляется актом расследования несчастного случая по форме Н-1.

Обязанности работодателя по учету и расследованию несчастных случаев на производстве. Расследованию в порядке, установленном статьями 228 и 229 ТК РФ и Положением, подлежат события, в результате которых работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения (травмы), в том числе причиненные другими лицами, включая:

- тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током (в том числе молнией);
- укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми;
- повреждения травматического характера, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций;

- иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего опасных факторов, повлекшие за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть, происшедшие:

- а) при непосредственном исполнении трудовых обязанностей или работ по заданию работодателя (его представителя), в том числе во время служебной командировки;
- б) на территории организации, в течение рабочего времени (включая установленные перерывы), в том числе во время следования на рабочее место (с рабочего места), а также в течение времени, необходимого для приведения орудий производства, одежды и т.п. перед началом и после окончания работы, либо при выполнении работ за пределами нормальной продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие, праздничные дни;
- в) при следовании к месту работы или с работы на транспортном средстве работодателя;
- г) во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании по заданию работодателя (его представителя) к месту выполнения работ и обратно, в том числе пешком;
- д) при следовании к месту служебной командировки и обратно;
- е) при привлечении в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастроф, аварий и других чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, криминогенного и иного характера.

Расследуются в установленном порядке, квалифицируются, оформляются и учитываются в соответствии с требованиями статьи 230 ТК РФ и Положения, как связанные с производством несчастные случаи, происшедшие с работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей. О несчастном случае с числом пострадавших два человека и более, несчастном случае, в результате которого пострадавшим было получено повреждение здоровья, отнесенное в соответствии с установленными квалифицирующими признаками к категории тяжелых, или несчастном случае со смертельным исходом, происшедшем с работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при вышеуказанных обстоятельствах, работодатель (его представитель) в течение суток обязан направить извещение о групповом несчастном случае (тяжелом несчастном случае, несчастном случае со смертельным исходом) по установленной форме.

В зависимости от обстоятельств происшествия и характера повреждения здоровья пострадавших:

- расследование несчастных случаев (в том числе групповых), в результате которых пострадавшие получили повреждения, отнесенные в соответствии с установленными квалифицирующими признаками к категории легких, проводится в течение трех дней;
- расследование иных несчастных случаев проводится в течение 15 дней.

Сроки расследования несчастных случаев исчисляются в календарных днях, начиная со дня издания работодателем приказа об образовании комиссии по расследованию несчастного случая. Несчастные случаи, о которых не было своевременно сообщено работодателю (его представителю) или в результате которых нетрудоспособность наступила не сразу, расследуется в установленном порядке по заявлению пострадавшего или его доверенных лиц в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления. В случае невозможности завершения расследования в указанный срок в связи с объективными обстоятельствами председатель комиссии обязан своевременно информировать пострадавшего или его доверенных лиц о причинах задержки сроков расследования.

- При несчастном случае на производстве работодатель (его представитель) обязан:
- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
 - принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
 - сохранить до начала расследования несчастного случая на производстве обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к

- аварии, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившую обстановку (составить схемы, сделать фотографии и произвести другие мероприятия);
- обеспечить своевременное расследование несчастного случая на производстве и его учет в соответствии с настоящей главой;
 - немедленно проинформировать о несчастном случае на производстве родственников пострадавшего, а также направить сообщение в органы и организации, определенные Трудовым кодексом РФ и иными нормативными актами.

Для расследования несчастного случая на производстве в организации работодатель незамедлительно создаст комиссию в составе не менее трех человек. Во всех случаях состав комиссии должен состоять из нечетного числа членов. Работодатель совместно с профсоюзной организацией работников и службой охраны труда обязан своевременно проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве. По требованию пострадавшего выдавать ему заверенную копию акта по форме Н-1 о несчастном случае на производстве не позднее 3-х дневного срока после окончания расследования. На основании материалов расследования несчастных случаев администрация обязана своевременно принимать необходимые меры для устранения причин, вызвавших несчастный случай.

9. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действие персонала при их возникновении.

В соответствии с «Правилами пожарной безопасности в РФ» ППБ-01-03 в организации должна быть разработана и утверждена инструкция о мерах пожарной безопасности, приказом по организации установлен противопожарный режим, назначены ответственные за пожарную безопасность здания в целом и отдельных помещений. Все работники организации должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа (вводного, первичного на рабочем месте) с регистрацией в журнале противопожарного инструктажа установленной формы. В местах пересечения стен, перекрытий и ограждающих конструкций здания различными инженерными и технологическими коммуникациями образовавшиеся отверстия и зазоры должны быть заделаны строительным раствором, или другими негорючими материалами.

9.1. Все работники организации обязаны знать и выполнять Правила пожарной безопасности и не допускать действий, которые могут привести к пожару или загоранию.

9.2. Запрещается:

- курить в не отведенных и не оборудованных для этого местах, не имеющих обозначения «Места для курения»;
- загромождать и закрывать пожарные проходы и проезды к пожарному инвентарю, оборудованию, к пожарным кранам, пожарным водосточникам;
- использовать противопожарные разрывы между зданиями, сооружениями под складирование материалов, оборудования, упаковочной тары, стоянку автомобилей;
- оставлять на дворах бочки с ЛВЖ и ГЖ, баллоны со сжатым и сжиженным газом, порожние бочки и баллоны;
- разводить костры и выбрасывать не затушенный уголь и золу;
- устраивать на лестничных клетках складские и иного назначения помещения, устанавливать оборудование, препятствующее передвижению;
- в подвальных помещениях и цокольных этажах хранение взрывоопасных веществ и материалов ЛВЖ и ГЖ, а также размещение лабораторий в подвальных помещениях с взрывопожароопасными процессами;
- производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;
- устанавливать не открывающиеся металлические решетки на окнах;

- оставлять без присмотра включенные электрические нагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники, применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные, плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания («жучки»);

9.3. При работе с пожароопасными материалами необходимо соблюдать противопожарные требования и иметь на рабочем месте средства пожаротушения (воду, огнетушители).

9.4. Средства пожаротушения использовать в соответствии с инструкцией и в зависимости от характера горящего вещества и типа огнетушителя.

9.5. Оборудование должно проходить текущий и капитальный ремонт в соответствии с техническими условиями в сроки, определенные графиком, утвержденным руководством центра.

При возгорании применяются:

- углекислотные огнетушители предназначены для тушения загорания различных веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Для приведения в действие углекислотного огнетушителя ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8 необходимо растроб направить на горящий предмет, повернуть маховичок вентиля влево до отказа. Переворачивать огнетушитель не требуется, держать по возможности вертикально. Во избежание обмораживания нельзя касаться металлической части растроба оголенными частями тела;

- порошковые огнетушители предназначены для тушения нефтепродуктов, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В, ценных материалов, щелочноземельных металлов и загорания на автомобильном транспорте. Для проведения в действие порошкового огнетушителя ОП-10, ОП-5, ОП-3 необходимо выдернуть чеку, нажать на рычаг в крышке огнетушителя, направить пистолет на пламя и нажать на рычаг пистолета. Для эффективности тушения загорания облако порошка должно полностью накрыть очаг горения;

- внутренние пожарные краны предназначены для подачи воды на тушение твердых сгораемых материалов. Внутренний пожарный кран вводится в работу двумя работниками. Один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, а второй проверяет подсоединения пожарного рукава к штуцеру внутреннего крана и открывает вентиль для поступления воды в пожарный рукав;

- песок применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от окружающего воздуха. Подается песок в очаг пожара лопатой или совком.

Ответственность за пожарную безопасность закрепленных помещений, своевременное выполнение противопожарных мероприятий, обеспечение и содержание в исправности средств пожаротушения, установок пожарной автоматики (АПС) и систем оповещения возлагается персонально на руководителей подразделений. Все работники должны пройти противопожарный инструктаж, ответственные лица сдать пожарно-технический минимум и уметь практически применять имеющиеся на объекте средства пожаротушения для ликвидации огня, знать способы вызова противопожарной команды. На видных местах вывешены правила пожарной безопасности и планы эвакуации людей из здания в случае пожара или других чрезвычайных происшествий. В помещениях, имеющих один эвакуационный выход, допускается проведение мероприятий с количеством присутствующих не более 50 человек.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

В случае возникновения пожара:

- позвонить в пожарную часть по телефону 101 или 112 и вызвать команду пожарников;
- отключить электрические приборы и вентиляцию;
- поставить в известность руководителя центра;
- открыть запасные выходы и принять меры для эвакуации людей из здания;
- приступить к тушению пожара своими силами и первичными средствами пожаротушения;
- по прибытии пожарной команды дать четкую картину происшедшего;

- выполнять распоряжения командира пожарной части, руководителя центра.

10. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

Первая доврачебная помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление и сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому первая доврачебная помощь при травмах и отравлениях оказывается пострадавшему немедленно на месте происшествия, используя медикаменты и перевязочные средства, имеющиеся в медицинской аптечке данного помещения. Рядом с медицинской аптечкой вывешивается инструкция по оказанию первой помощи при травмах, подписанная медработником и ответственным за данное помещение работником, которая утверждается руководителем учреждения. Медицинские аптечки должны периодически (не реже двух раз в год) пополняться, и медикаменты с истекшим сроком хранения своевременно заменяться. При необходимости оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавший отправляется в ближайшее лечебное учреждение.

О каждом несчастном случае, происшедшем с работником, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и, при необходимости, его доставку в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о происшедшем несчастном случае руководителю учреждения;
- сохранить до начала расследования обстановку места происшествия.

Действия при возникновении несчастного случая.

1. Ближайший работник, оказавшийся рядом, обязан оказать первую помощь при несчастном случае.

2. Пострадавшего от действия электрическим током освободить от действия электрического тока, соблюдая при этом нормы предосторожности.

3. При отсутствии дыхания и пульса, сделать искусственное дыхание путем ритмического вдыхания воздуха по типу «изо рта в рот» или «изо рта в нос». При этом следить, чтобы язык пострадавшего не запал в глотку.

4. Сделать искусственный массаж сердца посредством ритмического надавливания на грудную клетку: переднюю стенку грудной клетки в ее нижней трети (60-70 раз в минуту).

5. Принять меры по доставке пострадавшего в медицинское учреждение.

6. Первая помощь при микротравмах. Обтереть загрязненные края раны (не мыть) ватой, бинтом, смоченным в спирте. Смазать йодом (или бриллиантовой зеленью) края раны и закрыть стерильной повязкой. Накладывая повязку, необходимо помнить, что витки бинта должны идти от пальца к туловищу. При этом, если пальцы повреждены, они должны оставаться открытыми. По цвету ногтей следить за кровообращением (если повязка тугая, они становятся синими или белыми, если повязка наложена правильно – ногти сохраняют розовый цвет).

7. При переломах костей. Прежде всего, необходимо обеспечить неподвижность места перелома для предотвращения смещения костных обломков и уменьшения боли. Для этого используют шины из подручного материала (палки, трость, кусок фанеры, доска, пучок прутьев и т.д.). При наложении шины обеспечить неподвижность суставов выше и ниже перелома.

8. При открытом переломе – разрезать брюки или рукав по наружному шву, остановить кровотечение, наложить на рану стерильную повязку и закрепить шину. Внешним признаком перелома является пропитанная кровью одежда.

9. Первая помощь при вывихах. Необходимо наложить повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение. Самим не следует пытаться вправить вывих.

10. Первая помощь при растяжении мышц и связок. Создать пострадавшему покой, лучше уложить и прикладывать к больному месту полотенце, смоченное холодной водой. Затем отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

11. Первая помощь при ожоге. При ожоге глаза приготовить примочку из раствора борной кислоты: 1 чайная ложка на 1 стакан кипяченой воды комнатной температуры. При ожогах кожи второй и третьей степени, наложить повязку, соблюдая осторожность. Перевязочный материал нужно смочить раствором марганцовокислого калия, 2-5% раствора спирта. Не смазывать йодом. При ожогах рта, глотки, пищевода горячей водой следует дать остуженную кипяченую воду, или кусочки чистого льда, или кусочки сливочного масла. При ожогах четвертой степени - обернуть чистой простыней, дать обильное питье, согреть. Поливать обожженное место раствором: 1 чайная ложка соли и 1/2 чайной ложки соды на 1 стакан воды. На обожженную конечность поверх повязки наложить шину. При ожогах, вызванных кислотами, едкими щелочами, промокнуть салфеткой остатки вещества и немедленно промыть пораженный участок в течении 15-20 минут сильной струей воды. При ожоге кислотами промокнуть салфеткой остатки кислоты, промыть обожженное место раствором: 1 чайная ложка соды на 1 стакан воды и, смочив в растворе салфетку, приложить к обожженному месту. При ожоге щелочью использовать столовый уксус пополам с водой. Затем доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

12. Помощь при солнечном и тепловом ударах. При солнечном ударе потеря сознания может наступить внезапно. Необходимо уложить пострадавшего в тень, лучше на легком ветру, слегка приподнять голову. Протереть голову влажным полотенцем. Дать выпить солоноватой воды. Когда больной придет в себя, дать обильное прохладное питье, крепко заваренный чай.

13. Помощь при укусах змей, насекомых. При ране на конечности наложить жгут, выше места укуса. Отсасывание яда из раны – лучше при помощи кровососной банки, можно использовать стакан. Для этого обмотать деревянную палочку ватой, смочить спиртом, эфиром, бензином и, держа в руке, зажигать смоченную вату. Второй рукой берут банку или стакан, вводят в нее горящую вату, как бы смазывая стенку банки и, вынув палочку, быстро приложить банку к месту укуса. Необходимо помнить, что отсасывая яд ртом при наличии в слюистой рта незначительного повреждения является не безопасным для оказывающего помощь. Впившегося в тело клеща нельзя срывать, нужно смазать его любым маслом и удалить через 10-15 минут. Место укуса смазать йодом.

14. При отравлении необходимо вызвать рвоту. Для этого пострадавшему дать выпить 3-4 стакана теплой воды. При отравлении грибами в воду добавляют активированный уголь 30г на 1 стакан воды, или растолченный древесный уголь: 1 чайная ложка на 1 стакан воды. Слабительное применять нельзя.

15. Обморожение. Прежде всего привести пострадавшего в теплое помещение, растереть кожу ватой, смоченной спиртом, водкой, одеколоном. Обмороженные пальцы растереть по направлению к туловищу, затем опустить в теплую воду, постепенно добавляя горячую воду, доведя температуру воды до 37-38 град. Затем вновь растереть ватой и смазать вазелином, жиром. Наложить стерильную повязку.

16. Утопление. Рот утонувшего очищают от слизи, песка, ила. Затем пострадавшего укладывают грудью на колени оказывающего помощь, и ритмично несколько раз надавливают ему на спину. Голова пострадавшего при этом свисает вниз. После этого немедленно приступают к искусственному дыханию. Купаться разрешается только группами при температуре воды 17-19 град., температуре окружающего воздуха 22-25 град., в разрешенных местах. Входить в воду необходимо, соблюдая осторожность. При появлении судорог не надо теряться, держаться на плыву, звать на помощь.

Запрещается:

- прыгать с берега в воду в незнакомом месте;
- заплывать далеко от берега;
- купаться в ветреную погоду.

17. Первая помощь при ранениях. Раной называется повреждение, при котором нарушается целостность кожных покровов, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей. Раны могут быть огнестрельными, резаными, рублеными, колотыми, ушибленными, рваными, укушенными. На все раны накладывают стерильные повязки, представляющие собой перевязочный материал, которым закрывают рану. Процесс наложения повязки на рану

называется перевязкой. Повязка состоит из двух частей: внутренней, которая соприкасается с раной, и наружной, которая закрепляет и удерживает повязку на ране. В качестве перевязочного материала применяются: марля, вата, лигнин, косынки. Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране, а также к той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану, даже вымытыми руками не допускается. Для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. Если не требуется давящая повязка, то рану бинтуют не очень туго. Чтобы не нарушать кровообращение, и не слабо, чтобы повязка не спадала.

18. Первая помощь при кровотечениях. Кровотечения могут быть наружными и внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего бывают кровотечения из ран: капиллярное, венозное, артериальное, смешанное. В зависимости от вида кровотечения и имеющихся при оказании первой помощи средств осуществляют временную или окончательную его остановку. Временная остановка наружного артериального кровотечения достигается путем прижатия поврежденных сосудов к кости пальцами, наложением жгута или закрутки, фиксированием конечности в положении максимального сгибания или разгибания в суставе. Временная остановка наружного венозного и капиллярного кровотечения проводится путем наложения давящей стерильной повязки на рану и придания поврежденной части тела приподнятого положения по отношению к туловищу. Окончательная остановка артериального, а в ряде случаев и венозного кровотечения проводится при хирургической обработке ран. Самый доступный и быстрый способ остановки артериального кровотечения – прижатие артерии выше места ее повреждения пальцами. Наложение жгута (закрутки) – основной способ временной остановки кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей. Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу. Его накладывают с такой силой, чтобы остановить кровотечение. Время наложения жгута с указанием даты и времени (часа и минут) отмечают в записке, которую подкладывают на виду под ход жгута. Жгут на конечности следует держать не более 1,5 – 2,0 часов во избежание омертвления конечности ниже места наложения жгута.

19. Первая помощь при поражениях электрическим током. Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействие, в результате чего человек может получить травмы, которые условно разделяют на местные, общие и смешанные. Легкие поражения электрическим током характеризуются кратковременным обморочным состоянием. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, ослабление дыхания и сердечной деятельности. Смерть может наступить в момент действия электрического тока и после прекращения его действия. Первоочередным мероприятием при оказании первой помощи пострадавшему является освобождение от действия тока. После этого пораженного в бессознательном состоянии укладывают на спину, расстегивают воротник рубашки, ослабляют поясной ремень, дают понюхать нашатырный спирт. При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо сделать искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца. На пораженные электрическим током участки тела при возникновении ожога накладывают стерильные повязки.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива
_____ Л.Н.Еременко



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
_____ Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ДИРЕКТОРА**

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда директора разработана с учетом условий его работы в ГБУ РК «ЦСА»

1.2. К работе директором допускаются лица как мужского, так и женского пола, достигшие 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование и стаж работы на руководящих должностях в соответствующей профилю организации отрасли не менее 5 лет.

1.3. Директор должен:

- знать законодательные и нормативные правовые акты, регламентирующие производственно-хозяйственную и финансово-экономическую деятельность организации, постановления федеральных, региональных и местных органов государственной власти и управления;
- знать методические и нормативные материалы других органов, касающиеся деятельности организации;
- знать профиль, специализацию и особенности структуры организации;
- знать организацию производства и труда;
- знать трудовое законодательство;
- знать правила и нормы охраны труда;
- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы;
- контролировать режим соблюдения норм и правил техники, а также техническим и обслуживающим персоналом;
- содержать в чистоте рабочее место.

1.4. Директор извещает министерство о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».

1.6. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Перед началом работы директор обязан:
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
 - проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
 - убедиться в наличии защитного заземления;
 - убедиться в отсутствии дискет в дисководов процессора персонального компьютера;
 - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- 2.2. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:
- включить блок бесперебойного питания;
 - включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
 - включить системный блок.
- 2.3. Директору запрещается приступать к работе при:
- обнаружении неисправности оборудования.
- 2.4. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.
- 2.5. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования директор обязан сообщить завхозу.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Во время работы директор должен:
- соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;
 - пользоваться при работе исправной компьютерной аппаратурой;
 - соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
 - не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т.д.;
 - соблюдать правила пожарной безопасности;
 - выполнять требования безопасности при работе компьютерной аппаратурой;
 - оставлять работающую аппаратуру без присмотра запрещается.
- 3.2. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:
- не качаться на стуле;
 - не касаться оголенных проводов;
 - не работать на оборудовании мокрыми руками.
- 3.3. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.
- 3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ГБУ РК «ЦСА», пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы.
- 3.5. Во время работы запрещается:
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
 - переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
 - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
 - производить частые переключения питания;
 - допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

- гарантия
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
 - производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

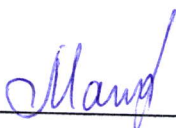
4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.
- 4.2. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) каждый работник ГБУ РК «ЦСА» должен:
- прекратить работу;
 - по возможности отключить электрооборудование;
 - нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
 - сообщить о случившемся в министерство;
 - немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 101/112 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.);
 - принять меры по эвакуации людей;
 - принять по возможности меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.
- 4.3. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к медицинскому работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь.
- 4.4. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью - покинуть опасный участок.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Проверить противопожарное состояние кабинета.
- 5.3. Закрывать окна, выключить свет, отключить кондиционер (в случае наличия) и электроприборы, закрыть двери.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР




М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**


СОГЛАСОВАНО

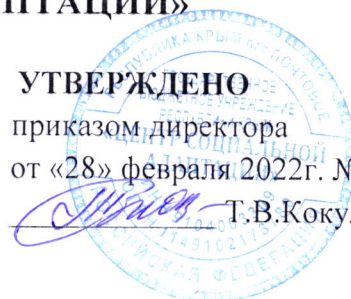
представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18

 Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. Настоящая инструкция предназначена для главного бухгалтера, работа которого связана с приемом и вводом информации на ПЭВМ более половины своего рабочего времени.
- 1.2. К самостоятельной работе допускаются лица, имеющие соответствующую квалификацию, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим при несчастных случаях на производстве.
- В течение месяца, со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.
- 1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяца) не должен приступать к работе. Нельзя приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа.
- 1.4. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.
- 1.5. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА».
- 1.6. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».
- 1.7. В процессе трудовой деятельности на главного бухгалтера могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
 - повышенный уровень статического электричества;
 - повышенный или пониженный уровень освещенности;
 - повышенная яркость светового изображения;
 - повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которого может произойти через тело человека;
 - напряжение зрения;
 - напряжение внимания;
 - длительные статические нагрузки;
 - монотонность труда.
- 1.8. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.
- 1.9. Для питья пользоваться водой из специальных устройств (кулер). Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

- 1.10. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.
- 1.11. Заметив нарушение требований охраны труда другими работниками, работник должен предупредить их о необходимости их соблюдения.
- 1.12. Работник должен также выполнять правомерные указания Лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива и инженера по охране труда.
- 1.13. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.
- 1.14. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Перед началом работы главный бухгалтер обязан:
 - осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
 - проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
 - убедиться в наличии защитного заземления;
 - убедиться в отсутствии дисков в дисководах процессора персонального компьютера;
 - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- 2.2. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:
 - включить блок бесперебойного питания;
 - включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
 - включить системный блок.
- 2.3. Работнику запрещается приступать к работе при:
 - обнаружении неисправности оборудования.
- 2.4. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.
- 2.5. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования главный бухгалтер обязан сообщить своему руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение и которая прописана в должностной инструкции, инструктаж по охране труда.
- 3.2. Во время работы главный бухгалтер должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учётом использования безопасных методов.
- 3.3. Не поручать свою работу посторонним лицам.
- 3.4. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:
 - не качаться на стуле;
 - не касаться оголенных проводов;
 - не работать на оборудовании мокрыми руками.
 - не принимать пищу и напитки любого характера и содержания.
- 3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ГБУ РК «ЦСА», пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы.
- 3.6. Хранить документацию в шкафах или в специально оборудованном помещении (архив, склад).
- 3.7. При использовании различных аппаратов и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к аппаратам. Главный бухгалтер не должен пользоваться теми или иными приборами без

предварительного обучения работе с ними.

3.8. Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

3.9. Во время работы необходимо:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держат открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- отключать питание только в том случае, если во время перерыва в работе на компьютере необходимо находиться в непосредственной близости от видеотерминала (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.10. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого он был, работник должен немедленно сообщить руководителю, а пострадавшему оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. В случае поломки оборудования работник должен отключить оборудование и сообщить об этом руководителю.

4.4. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) каждый работник ГБУ РК «ЦСА» должен:

- прекратить работу;
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю;
- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 101/112 (при этом необходимо назвать

адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.);

-принять меры по эвакуации людей;

-принять по возможности меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ необходимо соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

-произвести закрытие всех активных задач;

-убедиться, что в дисководах нет дискет;

-завершить работу операционной системы;

-выключить питание системного блока (процессора);

-выключить питание всех периферийных устройств;

-отключить блок бесперебойного питания.

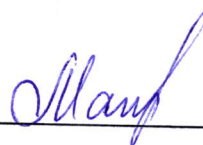
5.2. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Обо всех неисправностях, возникших в процессе работы, сообщить руководителю.

5.4. Обо всех недостатках, выявленных в течение работы, сообщить руководителю.

Ответственный по вопросам охраны труда

администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива
_____ Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
_____ Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ЮРИСКОНСУЛЬТА**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. Настоящая инструкция предназначена для юрисконсульта, работа которого связана с приемом и вводом информации на ПЭВМ более половины своего рабочего времени.
- 1.2. К самостоятельной работе допускаются лица, имеющие соответствующую квалификацию, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим при несчастных случаях на производстве.
- 1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяца) не должен приступать к работе. Нельзя приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа.
- 1.4. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.
- 1.5. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА».
- 1.6. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».
- 1.7. В процессе трудовой деятельности на юрисконсульта могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
 - повышенный уровень статического электричества;
 - повышенный или пониженный уровень освещенности;
 - повышенная яркость светового изображения;
 - повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которого может произойти через тело человека;
 - напряжение зрения;
 - напряжение внимания;
 - длительные статические нагрузки;
 - монотонность труда.
- 1.8. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.
- 1.9. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.
- 1.10. Для питья пользоваться водой из специальных устройств (кулер). Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

- 1.11. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.
- 1.12. Заметив нарушение требований охраны труда другими работниками, работник должен предупредить их о необходимости их соблюдения.
- 1.13. Работник должен также выполнять правомерные указания Лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива и инженера по охране труда.
- 1.14. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.
- 1.15..Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Перед началом работы юрисконсульт обязан:
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
 - проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
 - убедиться в наличии защитного заземления;
 - убедиться в отсутствии дисков в дисководах процессора персонального компьютера;
 - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- 2.2. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:
- включить блок бесперебойного питания;
 - включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
 - включить системный блок.
- 2.3. Работнику запрещается приступать к работе при:
- обнаружении неисправности оборудования.
- 2.4. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.
- 2.5. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования юрисконсульт обязан сообщить своему руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение и которая прописана в должностной инструкции, инструктаж по охране труда.
- 3.2. Во время работы юрисконсульт должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учётом использования безопасных методов.
- 3.3. Не поручать свою работу посторонним лицам.
- 3.4. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:
- не качаться на стуле;
 - не касаться оголенных проводов;
 - не работать на оборудовании мокрыми руками.
 - не принимать пищу и напитки любого характера и содержания.
- 3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ГБУ РК «ЦСА», пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы.
- 3.6. Хранить документацию в шкафах или в специально оборудованном помещении (архив, склад).
- 3.7. При использовании различных аппаратов и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к аппаратам. Юрисконсульт не должен пользоваться теми или иными приборами без

предварительного обучения работе с ними.

3.8. Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

3.9. Во время работы необходимо:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держат открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- отключать питание только в том случае, если во время перерыва в работе на компьютере необходимо находиться в непосредственной близости от видеотерминала (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.10. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого он был, работник должен немедленно сообщить руководителю, а пострадавшему оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. В случае поломки оборудования работник должен отключить оборудование и сообщить об этом руководителю.

4.4. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) каждый работник ГБУ РК «ЦСА» должен:

- прекратить работу;
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю;
- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 0-01/112 (при этом необходимо назвать

адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.);

-принять меры по эвакуации людей;

-принять по возможности меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ необходимо соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

-произвести закрытие всех активных задач;

-убедиться, что в дисководах нет дискет;

-завершить работу операционной системы;

-выключить питание системного блока (процессора);

-выключить питание всех периферийных устройств;

-отключить блок бесперебойного питания.

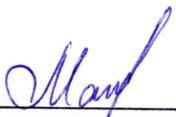
5.2. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Обо всех неисправностях, возникших в процессе работы, сообщить руководителю.

5.4. Обо всех недостатках выявленных в течение работы, сообщить руководителю.

Ответственный по вопросам охраны труда

администратор отделения КСР



М.В. Матлашова


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудоустройства

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
 Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ
ЗАВЕДУЮЩЕГО ОТДЕЛЕНИЕМ - ПСИХОЛОГА**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К работе заведующего отделением - психолога допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе заведующему отделением - психологу необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении групповых и индивидуальных занятий с ПСУ возможно воздействие на сотрудника следующих опасных и вредных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности помещения;
 - нарушение осанки, искривления позвоночника, развития близорукости при неправильном подборе размеров мебели;
 - травмы при проведении подвижных занятий, при падении на мокром и скользком полу;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.
- 1.4. В кабинете заведующего отделением - психолога, где проводятся индивидуальные занятия с ПСУ, должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Заведующий отделением - психолог обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении ЧС.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе занятий и мероприятий заведующий отделением - психолог должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. В случае пропуска рабочего дня заведующий отделением - психолог обязан представить соответствующий документ, объясняющий причину отсутствия.
- 1.9. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».
- 1.10. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Перед началом работы заведующий отделением-психолог обязан:
 - осмотреть и привести в порядок рабочее место;

-отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
-убедиться в наличии защитного заземления;
-убедиться в отсутствии дисков в дисководов процессора персонального компьютера;
-проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

-включить блок бесперебойного питания;
-включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
-включить системный блок.

2.3. Работнику запрещается приступать к работе при:

-обнаружении неисправности оборудования.

2.4. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.

2.5. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования заведующий отделением-психолог обязан сообщить своему руководителю.

2.6. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.7. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.8. Работнику запрещается приступать к работе при:

-обнаружении неисправности оборудования.

2.9. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.

2.10. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования заведующий отделением-психолог обязан сообщить своему руководителю.

2.11. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

Длительность сквозного проветривания помещений в зависимости от температуры наружного воздуха:

Наружная температура, град С. длительность проветривания помещения, мин.

От +10 до +6	4-10
От + 5 до 0	3-7
От 0 до -5	2-5
От - 5 до -10	1-3
Ниже -10	1-1,5

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение и которая прописана в должностной инструкции, инструктаж по охране труда.

3.2. Во время работы заведующий отделением-психолог должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учётом использования безопасных методов.

3.3. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.4. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:

- не работать на оборудовании мокрыми руками;
- не принимать пищу и напитки любого характера и содержания.
- 3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ГБУ РК «ЦСА», пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы.
- 3.6. Хранить документацию в шкафах или в специально оборудованном помещении (архив, склад).
- 3.7. При использовании различных аппаратов и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к аппаратам. Психолог не должен пользоваться теми или иными приборами без предварительного обучения работе с ними.
- 3.9. Во время работы необходимо:
 - в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
 - держат открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
 - при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
 - отключать питание только в том случае, если во время перерыва в работе на компьютере необходимо находиться в непосредственной близости от видеотерминала (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать;
 - выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
 - соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
 - при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
 - соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
 - соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.
- 3.10. Во время работы запрещается:
 - прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
 - переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
 - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
 - производить частые переключения питания;
 - допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
 - включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
 - производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать ПСУ из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 101/112 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.); и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При прорыве системы отопления удалить ПСУ из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря – сантехника.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации и медицинской сестре, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.
- 4.5. В случае поломки оборудования работник должен отключить оборудование и сообщить об этом руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ необходимо соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

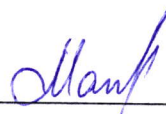
- произвести закрытие всех активных задач;
- убедиться, что в дисководах нет дискет;
- завершить работу операционной системы;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок бесперебойного питания.

5.2. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Обо всех неисправностях, возникших в процессе работы, сообщить руководителю.

5.4. Обо всех недостатках выявленных в течение работы, сообщить руководителю.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР



М.В. Матлашова


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
 Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. К самостоятельной работе в должности социального педагога имеют допуск лица, которые достигли возраста 18 лет, получили среднее профессиональное образование и сертификат социального педагога при отсутствии требований к стажу работы, изучили инструкцию по охране труда для социального педагога, прошли инструктаж и проверку знаний по охране труда, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Социальный педагог обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, правила настоящей инструкции по охране труда социального педагога, а также режимы труда и отдыха, установленные в учреждении.

1.3. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».

1.4. В процессе выполнения работы в должности социального педагога возможно воздействие опасных и вредных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также повышенное зрительное утомление во время длительной работы с документами и (или) с ПЭВМ и печатающими устройствами;
- поражение электрическим током в случае прикосновения к токоведущим частям компьютерного оборудования, принтера, сканера, ксерокса, бытовых приборов с нарушенной изоляцией или заземлением (во время включения или выключения электроприборов и (или) освещения в рабочем помещении);
- снижение общего иммунитета организма сотрудника вследствие слишком продолжительного (суммарно – более 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения во время работы на персональном компьютере, ноутбуке, при работе с принтером или ксероксом;
- снижение работоспособности и ухудшение общего состояния организма социального педагога вследствие переутомления, которое может быть связано с повышенной фактической продолжительностью рабочего времени, интенсивностью проведения производственных мероприятий, разъездным характером работы, работой с представителями групп риска (посещение по месту жительства).
- получение травм при неосторожном обращении с канцелярскими принадлежностями или при использовании их не по прямому назначению;
- получение физических и (или) психологических травм, связанных с незаконными и (или) неосторожными действиями воспитанников, родителей (законных представителей ребенка) или других лиц, вошедших в непосредственный контакт с социальным педагогом для решения тех или иных вопросов производственного характера.

- 1.5. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.
- 1.6. Сотрудник, допустивший любое невыполнение или нарушение данной инструкции по ОТ для социального педагога школы, должен быть привлечен к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергнут внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.
- 1.7. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.
- 1.8. Для питья пользоваться водой из специальных устройств (кулер). Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.
- 1.9. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.
- 1.10. Заметив нарушение требований охраны труда другими работниками, работник должен предупредить их о необходимости их соблюдения.
- 1.11. Работник должен также выполнять правомерные указания Лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива.
- 1.12. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.
- 1.13. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Перед началом работы социальному педагогу необходимо проверить исправность электроосвещения в рабочем кабинете или в помещении, которое используется для проведения мероприятий.
- 2.2. Необходимо проверить правильность работы ПЭВМ, всех прочих периферийных устройств, сетевого оборудования, которые находятся в рабочем кабинете социального педагога.
- 2.3. Следует тщательно проветрить рабочее помещение.
- 2.4. Необходимо проверить безопасность своего рабочего места (устойчивое положение и исправность мебели, устойчивое положение документов, которые находятся в сгруппированном состоянии, а также проверить исправность канцелярских принадлежностей).
- 2.5. Необходимо проверить наличие и исправность наглядных пособий.
- 2.6. Следует удалить из карманов одежды булавки, иголки и другие острые и бьющиеся предметы.
- 2.7. Работнику запрещается приступать к работе при:
-обнаружении неисправности оборудования.
- 2.8. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.
- 2.9. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования социальный педагог обязан сообщить своему руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Социальный педагог обязан знать и неукоснительно соблюдать правила личной гигиены:
 - приходить на рабочее место в чистой одежде и обуви;
 - постоянно следить за чистотой своего тела, рук и волос;
 - мыть руки водой с использованием мыла после соприкосновений с загрязненными предметами и после завершения работы.
- 3.2. Не допускается использование в работе неисправного электроосвещения, неработоспособного персонального компьютера и другого оборудования, которые находятся

- в рабочем кабинете.
- 3.3. Необходимо поддерживать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте, не загромождать его различными бумагами, книгами и иными предметами.
- 3.4. Категорически запрещено хранение в рабочем кабинете любых пожароопасных и взрывчатых веществ.
- 3.5. Следует строго соблюдать правила пожарной безопасности.
- 3.6. Необходимо использовать только те наглядные пособия, которые находятся в исправном состоянии, с соблюдением всех правил техники безопасности и утвержденных методик.
- 3.7. Учитывая разъездной характер работы, социальный педагог должен знать и строго соблюдать правила пешехода на дороге, а также соблюдать все меры безопасности во время пользования общественным или личным транспортом.
- 3.8. Социальному педагогу строго запрещено во время проведения мероприятий по социальному патронажу семей заходить в квартиры, имеющие социально опасные или неблагоприятные факторы, одному без сопровождения.
- 3.9. В случае экстремальных погодных условий (гололед, вьюга, шквальный ветер, сильный дождь) сотрудник обязан соблюдать меры личной безопасности.
- 3.10. Во время исполнения своих должностных обязанностей в вечернее время (при проведении патронажей) социальному педагогу запрещено входить в неосвещенные подъезды домов одному без сопровождения.
- 3.11. Категорически запрещено проводить рейды по социально опасным и неблагоприятным точкам социальному работнику одному без сопровождения.
- 3.12. Для предотвращения несчастных случаев во время посещения семей сотруднику запрещено иметь при себе колющие и режущие предметы, а также пожароопасные и взрывчатые вещества.
- 3.13. Для предотвращения нападений во время проведения работы на участке, социальный педагог не должен выглядеть вызывающе:
- не надевать драгоценные украшения, дорогую меховую и иную одежду;
 - передвигаться по плохо освещенной или не освещенной территории.
- 3.14. В случае возникновения конфликтной ситуации, которая может потенциально угрожать жизни и здоровью, социальный педагог должен немедленно прекратить любые контакты, а при необходимости вызвать на место происшествия представителей полиции.
- 3.15. Во время работы запрещается:
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
 - переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
 - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
 - производить частые переключения питания;
 - допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
 - включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
 - производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. Не допускается приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.
- 4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций следует немедленно доложить о случившемся ответственному по охране труда и технике безопасности, а при его отсутствии на рабочем месте - дежурному администратору учреждения и далее действовать в

соответствии с полученными указаниями, а также:

- в случае возникновения пожара следует руководствоваться соответствующим Планом эвакуации в учреждении.

4.3. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера следует руководствоваться соответствующим Планом эвакуации и инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.5. В случае возникновения несчастного случая необходимо срочно обратиться за помощью и (или) экстренно оказать первую неотложную помощь пострадавшим, при этом воспользовавшись инструкцией по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим. Необходимо также оказать всяческое содействие в расследовании несчастного случая.

4.6. При возникновении ситуаций, которые могут потенциально угрожать жизни и здоровью следует немедленно покинуть опасный участок.

4.3. В случае поломки оборудования работник должен отключить оборудование и сообщить об этом руководителю.

4.4. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) каждый работник ГБУ РК «ЦСА» должен:

-прекратить работу;

-по возможности отключить электрооборудование;

-нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;

-сообщить о случившемся руководителю;

-немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 101/112 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.);

-принять меры по эвакуации людей;

-принять по возможности меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ЗАВЕРШЕНИЮ РАБОТЫ

5.1. По завершению работы социальному педагогу необходимо тщательно проветрить рабочее помещение.

5.2. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место.

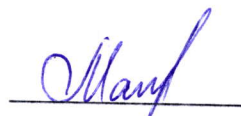
5.3. Следует отключить все электроприборы, ПЭВМ и другое оборудование от электросети.

5.4. Следует отключить электроосвещение, закрыть рабочий кабинет или помещение, которое использовалось для проведения мероприятия на ключ.

5.5. Необходимо проверить наличие и исправность наглядных пособий и убрать их в специально отведенное место, исключающее несанкционированный доступ к нему посторонних лиц.

5.6. Обо всех существенных недостатках, выявленных во время проведения работы, следует своевременно информировать директора учреждения.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18

 Т.В.Кокул

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К работе специалиста по социальной работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе специалиста по социальной работе необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении групповых и индивидуальных занятий с ПСУ возможно воздействие на сотрудника следующих опасных и вредных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности помещения;
 - нарушение осанки, искривления позвоночника, развития близорукости при неправильном подборе размеров мебели;
 - травмы при проведении подвижных занятий, при падении на мокром и скользком полу;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.
- 1.4. В кабинете специалиста по социальной работе, где проводятся индивидуальные занятия с ПСУ, должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Специалиста по социальной работе обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении ЧС.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе занятий и мероприятий специалист по социальной работе должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. В случае пропуска рабочего дня специалист по социальной работе обязан представить соответствующий документ, объясняющий причину отсутствия.
- 1.9. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.
- 1.10. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА».
- 1.11. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».
- 1.12. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Перед началом работы специалист по социальной работе обязан:
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
 - проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
 - убедиться в наличии защитного заземления;
 - убедиться в отсутствии дисков в дисководов процессора персонального компьютера;
 - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- 2.2. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:
- включить блок бесперебойного питания;
 - включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
 - включить системный блок.
- 2.3. Работнику запрещается приступать к работе при:
- обнаружении неисправности оборудования.
- 2.4. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.
- 2.5. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования специалист по социальной работе обязан сообщить своему руководителю.
- 2.6. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.
- 2.7. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.8. Работнику запрещается приступать к работе при:
- обнаружении неисправности оборудования.
- 2.9. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.
- 2.10. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования специалист по социальной работе обязан сообщить своему руководителю.
- 2.11. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
- Длительность сквозного проветривания помещений в зависимости от температуры наружного воздуха:
- Наружная температура, град С. длительность проветривания помещения, мин.

От +10 до +6	4-10
От + 5 до 0	3-7
От 0 до -5	2-5
От - 5 до -10	1-3
Ниже -10	1-1,5

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение и которая прописана в должностной инструкции, инструктаж по охране труда.

3.2. Во время работы специалист по социальной работе должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учётом использования безопасных методов.

3.3. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.4. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:

- не качаться на стуле;
- не касаться оголенных проводов;
- не работать на оборудовании мокрыми руками;
- не принимать пищу и напитки любого характера и содержания.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ГБУ РК «ЦСА», пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы.

3.6. Хранить документацию в шкафах или в специально оборудованном помещении (архив, склад).

3.7. При использовании различных аппаратов и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к аппаратам. Социальный работник не должен пользоваться теми или иными приборами без предварительного обучения работе с ними.

3.9. Во время работы необходимо:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держат открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- отключать питание только в том случае, если во время перерыва в работе на компьютере необходимо находиться в непосредственной близости от видеотерминала (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.10. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать ПСУ из здания. Сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 101/112 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.); и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При прорыве системы отопления удалить ПСУ из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря – сантехника.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом

администрации и медицинской сестре, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.5. В случае поломки оборудования работник должен отключить оборудование и сообщить об этом руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ необходимо соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

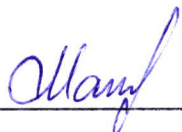
- произвести закрытие всех активных задач;
- убедиться, что в дисководах нет дискет;
- завершить работу операционной системы;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок бесперебойного питания.

5.2. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Обо всех неисправностях, возникших в процессе работы, сообщить руководителю.

5.4. Обо всех недостатках, выявленных в течение работы, сообщить руководителю.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР



М.В. Матлашова


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
 Т.В.Кокул

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ АДМИНИСТРАТОРА
(вспомогательный обслуживающий персонал)**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К работе администратора допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе администратора необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Администратор обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении ЧС.
- 1.4. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.5. В процессе работы администратор должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.6. В случае пропуска рабочего дня администратор обязан представить соответствующий документ, объясняющий причину отсутствия.
- 1.7. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.
- 1.8. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА».
- 1.9. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».
- 1.10. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Перед началом работы администратор обязан:
 - осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
 - проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
 - убедиться в наличии защитного заземления;
 - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- 2.2. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность

включения оборудования:

- включить блок бесперебойного питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок.

2.3. Работнику запрещается приступать к работе при:

- обнаружении неисправности оборудования.

2.4. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.

2.5. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования администратор обязан сообщить своему руководителю.

2.6. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников.

Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.7. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.8. Работнику запрещается приступать к работе при:

- обнаружении неисправности оборудования.

2.9. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.

2.10. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования социальный работник обязан сообщить своему руководителю.

2.11. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

Длительность сквозного проветривания помещений в зависимости от температуры наружного воздуха:

Наружная температура, град С. длительность проветривания помещения, мин.

От +10 до +6	4-10
От + 5 до 0	3-7
От 0 до -5	2-5
От - 5 до -10	1-3
Ниже -10	1-1,5

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение и которая прописана в должностной инструкции, инструктаж по охране труда.

3.2. Во время работы социальный работник должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учётом использования безопасных методов.

3.3. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.4. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:

- не качаться на стуле;
- не касаться оголенных проводов;
- не работать на оборудовании мокрыми руками;
- не принимать пищу и напитки любого характера и содержания.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ГБУ РК «ЦСА», пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы.

3.6. Хранить документацию в шкафах или в специально оборудованном помещении (архив, склад).

3.7. При использовании различных аппаратов и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к аппаратам. Социальный работник не должен пользоваться теми или иными приборами без предварительного обучения работе с ними.

3.9. Во время работы необходимо:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- отключать питание только в том случае, если во время перерыва в работе на компьютере необходимо находиться в непосредственной близости от видеотерминала (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.10. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накапливания органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать ПСУ из здания. Сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 101/112 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.); и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При прорыве системы отопления удалить ПСУ из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря – сантехника.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации и медицинской сестре, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.5. В случае поломки оборудования работник должен отключить оборудование и сообщить об этом руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ необходимо соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- убедиться, что в дисководах нет дискет;
- завершить работу операционной системы;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;

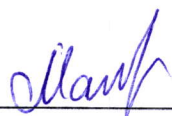
- отключить блок бесперебойного питания.

5.2. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Обо всех неисправностях, возникших в процессе работы, сообщить руководителю.

5.4. Обо всех недостатках, выявленных в течение работы, сообщить руководителю.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18

 Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ АДМИНИСТРАТОРА ОТДЕЛЕНИЯ
КОМПЛЕКСНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБЕЛИТАЦИИ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе в качестве администратора допускаются лица, прошедшие специальную подготовку, предварительный при поступлении на работу и периодический медицинский осмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученные безопасным методам и приемам работы, а также прошедшие стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда и имеющие I группу по электро-безопасности.

1.2. Не реже одного раза в шесть месяцев администратор должен проходить повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте. Лица, не прошедшие проверку знаний к самостоятельной работе не допускаются.

1.3. Не реже одного раза в год администратор должен проходить периодический медицинский осмотр и не реже одного раза в три года очередную проверку знаний требований охраны труда.

1.4. В процессе работы на администратора могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- подвижные части электромеханического оборудования;
- повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей, кулинарной продукции;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха; повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенный уровень инфракрасной радиации;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

1.5. Администратор извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Администратору следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;

- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- при изготовлении кулинарных изделий снимать ювелирные украшения, часы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком;
- не принимать пищу на рабочем месте.

1.7. Администратор обязан знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка учреждения, инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности

1.8. Курение запрещается.

1.9. Администратор должен быть обеспечен санитарно-гигиенической спецодеждой в соответствии с действующими Нормами и обязаны соблюдать правила личной гигиены и санитарии.

1.10. Для мытья рук в умывальниках должны быть в достаточном количестве мыло и чистые полотенца (электрополотенца).

1.11. В помещениях кухни и зала для приема пищи должны соблюдаться правила пожарной безопасности. Загромождение и захламление помещений, проходов, проездов не допускается.

1.12. Полы должны быть гладкими, нескользкими, удовлетворять гигиеническим и эксплуатационным требованиям данного помещения.

1.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному воздействию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

1.14. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА».

1.15. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».

1.16. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Застегнуть надетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить работу местной вытяжной вентиляции и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов; проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование, и инвентарь на рабочем столе, подставке;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;

2.4. Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки, используемых электробытовых приборов;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (зубчатых, цепных, клиноременных и других передач,

- 11/11/17
- соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей оборудования;
 - отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
 - наличие и исправность контрольно-измерительных приборов, а также приборов безопасности, регулирования и автоматики (наличие клейма или пломбы; сроки клеймения приборов; даты освидетельствования сосудов, работающих под давлением; нахождение стрелки манометра на нулевой отметке; целостность стекла; отсутствие повреждений, влияющих на показания контрольно-измерительных приборов);
 - отсутствие трещин, значительных утолщений стенок сосудов, пропусков в сварочных швах, течи в заклепочных и болтовых соединениях, разрывов прокладки и т.п. в варочном оборудовании;
 - состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
 - отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
 - исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента.
- 2.5. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры оборудования (пускателей, пакетных переключателей и т.п.).
- 2.6. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.
- 2.7. Убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении.
- 2.8. Перед началом эксплуатации электросковороды и др.:
- проверить удобство и легкость открывания откидной крышки сковороды, а также ее фиксацию в любом положении, у опрокидывающейся сковороды — механизм опрокидывания;
- 2.9. Проверить исправность другого применяемого оборудования.
- 2.10. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после устранения неисправностей.
- 2.11. При эксплуатации электрического оборудования, весов, мясорубки соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих инструкциях по охране труда.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.
- 3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.
- 3.5. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.
- 3.6. Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.
- 3.7. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.).
- 3.8. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
- 3.9. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (консервные ножи и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.
- 3.10. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.
- 3.11. Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож.

3.12. Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- нарезать сырье и продукты на весу;
- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

3.13. Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре. Не загружать тару, более номинальной массы брутто.

3.14. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.15. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать установленную концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°C);
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.

3.16. Во время работы с использованием различного вида оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя оборудования.

3.17. При эксплуатации электросковороды, электрожаровни:

- заливать жир в жарочную ванну жаровни, сковороды до включения нагрева. Не допускать попадания влаги в горячий жир. Добавлять жир в жарочную ванну следует тонкой струей. Предварительно жир должен быть прогрет при 170-180°C до прекращения выделения из него пузырьков пара;
- при работе сковороды следить за тем, чтобы тэны были полностью закрыты теплоносителем во избежание нагрева его поверхностного слоя до температуры воспламенения;
- во время работы жаровни следить за чистотой скребкового и отрезного ножей;
- своевременно выключать сковороды или переводить их на меньшую мощность. Немедленно отключать жарочные аппараты при чадении жира;
- не допускается:
- включать нагрев при отсутствии жира в жарочной ванне чаще сковороды, при неисправном датчике реле температуры и др.;
- опрокидывать сковороду до отключения ее от электрической сети;
- оставлять включенными сковороды и т.д. после окончания процесса жарения;
- сливать из жарочных ванн жир в горячем состоянии; охлаждать водой жарочную поверхность используемого аппарата.

3.18. При эксплуатации холодильного оборудования:

- загрузку охлаждаемого объема холодильного оборудования осуществлять после пуска холодильной машины и достижения температуры, необходимой для хранения продуктов;
- количество загружаемых продуктов не должно превышать норму, на которую рассчитана холодильная камера;
- двери холодильного оборудования открывать на короткое время и как можно реже;
- при образовании на охлаждаемых приборах (испарителях) инея (снеговой шубы) толщиной более 5 мм остановить компрессор, освободить камеру от продуктов и произвести оттаивание инея;

- при обнаружении утечки хладона холодильное оборудование немедленно отключить, помещение - проветрить;
- не допускается:
- включать агрегат при отсутствии защитного заземления или зануления электродвигателей;
- работать без ограждения машинного отделения, с неисправными приборами автоматики;
- загромождать пространство возле холодильного агрегата, складировать продукты, тару и другие посторонние предметы;
- прикасаться к подвижным частям включенного в сеть агрегата, независимо от того находится он в работе или в режиме автоматической остановки;
- хранить продукты на испарителях;
- удалять иней с испарителей механическим способом с помощью скребков, ножей;
- размещать посторонние предметы на ограждениях агрегата;
- загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока конденсата;
- самовольно передвигать холодильный агрегат.

3.19. Исключить пользование холодильным оборудованием, если:

- токоведущие части магнитных пускателей, рубильников, электродвигателей, приборов автоматики не закрыты кожухами;
- холодильные машины не имеют защитного заземления или зануления металлических частей, которые могут оказаться под напряжением при нарушении изоляции;
- истек срок очередного испытания и проверки изоляции электропроводов и защитного заземления или зануления оборудования;
- сняты крышки магнитных пускателей, клемных коробок электродвигателей, реле давления и других приборов;
- обнаружено нарушение температурного режима, искрение контактов, частое включение и выключение компрессора и т.п.

3.20. Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции; операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных рабочих местах.

3.21. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения на организм повар обязан:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.22. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, наплитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.

3.23. Следить, чтобы дверца рабочей камеры жарочного шкафа плиты в закрытом положении плотно прилегала к краям дверного проема.

3.24. Не превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации.

3.25. Ставить котлы и другую кухонную посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.

3.26. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением «от себя», передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков и больших усилий, открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением «на себя».

3.27. Не пользоваться наплитными котлами, кастрюлями и другой кухонной посудой, имеющей деформированное дно или края, непрочные закрепленные ручки или без ручек, столовой посудой, имеющей трещины, сколы, щербинки.

3.28. Перед переноской наплитного котла с горячей пищей предварительно убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути его транспортирования. При необходимости потребовать уборки пола.

3.29. Предупредить о предстоящем перемещении котла стоящих рядом работников.

3.30. Снимать с плиты котел с горячей пищей без рывков, соблюдая осторожность, вдвоем, используя сухие полотенца или рукавицы. Крышка котла должна быть снята.

3.31. При перемещении котла с горячей пищей не допускается:

- заполнять его более чем на три четверти емкости;
- прижимать котел к себе;
- держать в руках нож или другой травмоопасный инструмент.

3.32. Пользоваться специальными устойчивыми и прочными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других емкостей для хранения пищи.

3.33. В зависимости от вида и консистенции нарезаемого продукта пользоваться разными ножами поварской тройки, а при фигурной нарезке овощей применять специальные карбовочные ножи.

3.34. При эксплуатации электромеханического оборудования:

- использовать оборудование только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;
- перед загрузкой оборудования продуктом убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;
- предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом;
- включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок «пуск» и «стоп»;
- не прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;
- надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент;
- загрузку оборудования продуктом производить через загрузочное устройство (бункер, загрузочную чашу и т.п.) равномерно, при включенном электродвигателе, если иное не предусмотрено руководством по эксплуатации завода-изготовителя; соблюдать нормы загрузки оборудования; проталкивать продукты в загрузочное устройство специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.);
- удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;
- осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность оборудования, устанавливать (снимать) рабочие органы, извлекать застрявший продукт, очищать используемое оборудование можно только после того, как оно остановлено с помощью кнопки «стоп», отключено пусковым устройством, на котором вывешен плакат «Не включать! Работают люди!», и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход;

3.35. Не допускается:

- работать со снятыми с оборудования заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;
- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;
- превышать допустимые скорости работы оборудования;
- извлекать руками застрявший продукт;
- эксплуатировать оборудование без загрузочных устройств;
- проталкивать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами;
- переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное

- оборудование;
- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
 - складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару;
 - при наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования, его следует остановить (выключить) кнопкой «стоп» (выключателя) и отключить от электрической сети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или в цехе: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; отключить оборудование, работающее под давлением, при срабатывании предохранительного клапана, парении и подтекании воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.4. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.5. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.6. В случае возгорания жира не заливать его водой. Необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступу воздуха в зону горения.

4.7. При возникновении пожара необходимо вызвать пожарную команду по телефону 101 и срочно принять меры к пожаротушению, эвакуации людей. Сообщить о случившемся руководителю.

4.8. При поражении электрическим током необходимо немедленно отключить электрооборудование, освободить пострадавшего от действия электрического тока, оказать первую помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.9. При несчастном случае освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. Сообщить руководителю о происшествии. По возможности сохранить обстановку, если это не приведет к аварии или травмированию других людей.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выключить и надежно обесточить электронагревательное и электромеханическое оборудование при помощи рубильника или устройства его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.

5.2. Перед отключением от электрической сети предварительно выключить все конфорки и шкаф электроплиты.

5.3. Не охлаждать нагретую поверхность плиты, сковороды и другого теплового оборудования водой.

5.4. Произвести разборку, очистку и мойку оборудования, механического — после

остановки движущихся частей с инерционным ходом, а теплового — после полного остывания нагретых поверхностей.

5.5. По окончании работы электросковороды:

- выключить нагрев и отключить используемый аппарат от электрической сети;
- после остывания сковороды слить жир;
- пригоревшие к поду частички продуктов соскоблить деревянным скребком;
- вымыть чашу горячей (не выше 50°C) водой, оставить открытой для просушки, а затем смазать тампоном, смоченным в жире, и закрыть крышкой;

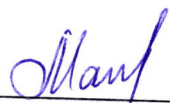
5.6. Закрывать вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

5.7. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

5.8. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, персонал обязан сделать соответствующие записи в журнале технического обслуживания и сообщить руководителю пищеблока.

5.9. Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать в шкафчик санитарную одежду и обувь.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

_____ Л.Н.Еременко



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе медицинской сестрой (медбратом) процедурного кабинета допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное медицинское образование, прошедшие специальную подготовку, в том числе инструктаж на I группу допуска по электробезопасности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным приемам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Персонал должен проходить обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу и периодический не реже 1 раза в год

1.3. Повторный инструктаж по охране труда персонал проходит не реже 1 раза в 6 месяцев. Персонал обязан:

- руководствоваться в работе своими должностными инструкциями, инструкциями по охране труда, инструкциями по санитарному режиму;
- владеть приемами оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки;
- знать правила пожарной безопасности и места расположение средств пожаротушения;
- выполнять правила личной гигиены, правила ношения санитарной одежды и обуви, средств индивидуальной защиты (халат, колпак, фартук, марлевую повязку, перчатки, защитные очки).

1.4. В процессе работы на медицинскую сестру (медбрата) процедурного кабинета возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- опасность заражения при контакте с пациентами, в анамнезе которых имеются вирусные заболевания;
- повышенная нервно-физическая нагрузка;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- постоянное психоэмоциональное напряжение, повышенная степень ответственности за жизнь пациента, ответственность за принимаемое им решение.

1.5. О каждом несчастном случае, связанном с производством, пострадавший или очевидец несчастного случая обязаны известить своего руководителя, который должен организовать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации и ответственному за охрану труда. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.6. Лица, допустившие нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинированному взысканию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.7. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА».

1.8. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин,

для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».

1.9. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Правильно надеть санитарно-гигиеническую одежду и обувь, средства индивидуальной защиты, убрать волосы под головной убор и застегнуть рукава. Запрещается закалывать санитарную одежду, колпак иголками и хранить в карманах булавки, стеклянные и острые предметы.

2.2. Проверить чистоту рабочего места, все, что для работы не потребуется, убрать в соответствующее место.

2.3. Проверить исправность освещения: общего и местного. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющую органы зрения персонала от слепящего действия ламп.

2.4. Проветрить помещение (включить вентиляцию, открыть фрамуги).

2.5. Подготовить рабочее место, простерилизованный инструментарий, перевязочный материал к приему пациентов.

2.7. Работнику запрещается приступать к работе при:
- обнаружении неисправности оборудования.

2.8. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.

2.9. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования медицинская сестра (медбрат) обязан сообщить своему руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы (процедур) необходимо:

- следить за чистотой санитарной одежды и рук (ногти рук должны быть коротко подстрижены);
- мыть руки теплой водой с мылом до и после приема пациентов и работы в процедурной;
- тщательно просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем;
- не допускать попадания на открытые поверхности кожи лекарственных аллергенов (антибиотиков, новокаина и т.д.).

3.2. При подготовке к проведению инъекции следует проверить целостность шприца, ампулы, флакона и т.д. проверить этикетку на флаконе, либо на ампуле – название вводимого лекарственного препарата, сроки хранения, стерильность.

3.3. Хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке запрещается.

3.4. Чтобы не допустить передачу инфекции необходимо весь инструментарий после проведения процедур подвергать дезинфекции.

3.5. При работе с дезинфицирующими средствами:

- к работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующий инструктаж по обязанностям, по охране труда, мерам предосторожности и профилактике случайных отравлений;
- лица с повышенной чувствительностью к применяемым химическим веществам и средствам к работе не допускаются;
- хранить растворы и выдерживать в них обрабатываемые инструменты в плотно закрывающихся емкостях;
- необходимо строго соблюдать последовательность и точность всех этапов обеззараживания и мойки, обеспечивающих максимальное удаление с обрабатываемых объектов остатков моющих и дезинфицирующих средств.

3.6. Запрещается включать бактерицидную лампу открытого типа в присутствии людей в помещении. Обеззараживание воздуха проводится в специально отведенное для этого время по графику.

3.7. Осторожно обращаться с горячей водой. Обо всех неисправностях кранов сообщить завхозу и вызвать слесаря-сантехника для ликвидации аварийного состояния.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо сообщить руководителю подразделения.

4.2. При попадании на незащищенную кожу следует немедленно обильно промыть пораженное место проточной водой.

4.3. При отравлении через дыхательные пути следует срочно удалить пострадавшего из помещения на свежий воздух или в хорошо проветриваемое чистое помещение. Рот и носоглотку прополоскать водой.

4.4. При попадании любого препарата в глаза следует немедленно промыть их струей проточной воды и закапать раствор альбуцида, при болях – 1-2% раствор новокаина.

4.5. Во всех случаях персонал должен действовать по обстоятельствам без суеты и паники.

4.6. При обнаружении пожара или признаков горения персонал обязан:
- немедленно сообщить руководителю и в ближайшую пожарную часть по телефону 101\112 (при этом назвать адрес клиники, место возникновения пожара, свою фамилию) и сообщить на пост охраны (нажать ручной пожарный извещатель).

4.7. Принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

4.8. Руководство за ликвидацией аварийной ситуации возлагается на руководителя или на другое административное лицо, прибывшее на место.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок свое рабочее место. Собрать отработанный инструментарий, провести его дезинфекцию.

5.2. Если был контакт рук с хлорными препаратами, кожу обработать водным тампоном, смоченным 1% раствором гипосульфита натрия для нейтрализации остаточных количеств хлора.

5.3. После дезинфекции и очистки инструментария, разложить его по наборам согласно процедурного плана.

5.4. Снять санитарную одежду и повесить в шкафчик. Средства индивидуальной защиты необходимо обработать в соответствии с требованиями и убрать в отведенное для этого место.

5.5. Проверить все ли краны с водой выключены. Выключить электрооборудование. Выключить вентиляцию.

5.6. Выключить освещение.

5.7. Обо всех неисправностях сообщить завхозу.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР

М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива
_____ Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18

_____ Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ АВТОТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для водителя автотранспортного средства разработана на основании приказа Минтруда и соцзащиты РФ № 59н от 6 февраля 2018 г.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно при организации и осуществлении работ, связанных с эксплуатацией автотранспортных средств (далее – АТС).

1.3. К самостоятельной работе в качестве водителя АТС допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, изучившие техническую документацию, инструкцию по эксплуатации применяемого АТС, прошедшие обучение безопасным методам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, имеющие соответствующую группу по электробезопасности, а также прошедшие обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей, обучение методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях.

1.4. Водитель АТС должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев;
- внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности – 30 календарных дней);
- периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;

1.5. Водитель АТС обязан:

- соблюдать Правила трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации автомобиля;
- соблюдать Правила дорожного движения;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.6. Водитель АТС должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- иметь в машине медицинскую аптечку оказания первой помощи, первичные

средства пожаротушения;

- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.7. Водитель АТС должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.8. При обнаружении неисправностей АТС, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно остановить автомобиль. Только после устранения замеченных недостатков продолжить работу на АТС.

1.9. При эксплуатации АТС на работников возможно воздействие следующих вредных и /или опасных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, инструмента, перемещаемые изделия, заготовки, материалы;
- падающие предметы (элементы технологического оборудования, инструмента);
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности технологического оборудования, инструмента;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей технологического оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температуры воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- отсутствие или недостаточное естественное освещение;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

1.10. Водитель АТС должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

1.11. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.12. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

1.13. Использовать спецодежду и другие СИЗ для других, нежели основная работа, целей запрещается.

1.14. Запрещается употребление спиртных напитков, появление на работе и управление АТС в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

1.15. Водитель АТС обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья, а также обо всех замеченных неисправностях.

1.16. При обнаружении возгорания или в случае пожара:

- остановить АТС, выключить зажигание, перекрыть краны бензопровода и горюче-смазочных материалов;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

1.17. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, немедленно

сообщить о случившемся непосредственному руководителю цеха, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии), если это не создает опасности для окружающих.

1.18. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для работника. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

1.19. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА».

1.20. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».

1.21. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений, надеть исправные СИЗ, соответствующие выполняемой работе, застегнуться, не допуская свободно свисающих концов, обувь застегнуть либо зашнуровать, надеть головной убор.

2.2. Не закалывать спецодежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.3. Перед выездом водитель АТС совместно с механиком гаража внешним осмотром обязан убедиться в полной исправности АТС и проверить:

- техническое состояние АТС и прицепа, обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, сцепных устройств автопоезда, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистителей, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и дублирующих их надписей;
- отсутствие протекания топлива, масла и воды, а у газобаллонных АТС герметичность газовой аппаратуры и магистралей;
- давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;
- наличие исправного инструмента и приспособлений;
- заправку АТС топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее, после чего механик вносит запись в специальный журнал о техническом состоянии АТС;
- наличие огнетушителя и аптечки для оказания первой помощи, а также жилета со светоотражающими полосами.

2.4. Водителю АТС запрещается отправляться в рейс, если техническое состояние АТС и дополнительное оборудование не соответствуют требованиям Правил дорожного движения.

2.5. Запрещается применять рычаги либо иные приспособления для усиления воздействия на пусковую рукоятку.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Подчиняться Правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда, выполнять письменные и устные приказы (распоряжения) непосредственного руководителя.

3.2. Применять безопасные методы и приемы работы, соблюдать требования по охране труда.

3.3. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.4. При остановке АТС должна быть исключена возможность его самопроизвольного движения:

- выключено зажигание или прекращена подача топлива;

- рычаг переключения передач (контроллера) установлен в нейтральное положение;
- АТС заторможено стояночным тормозом.

3.5. При выходе из кабины АТС на проезжую часть дороги необходимо предварительно убедиться в отсутствии движения как в попутном, так и во встречном направлениях.

3.6. При накачивании или подкачивании в дорожных условиях снятого с АТС колеса необходимо в окно диска колеса установить предохранительную вилку соответствующей длины или положить колесо замочным кольцом вниз.

3.7. Пробку радиатора на горячем двигателе АТС необходимо открывать с использованием средств индивидуальной защиты рук или накрыв ее тряпкой (ветошью). Пробку следует открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

3.8. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в других условиях недостаточной видимости на АТС должны быть включены габаритные или стояночные огни.

3.9. Водителю АТС запрещается:

- управлять АТС в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;
- выезжать в рейс в болезненном состоянии или при такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения;
- передавать управление АТС посторонним лицам;
- проезд в кабине людей свыше установленной нормы для данного типа АТС;
- выполнять буксировку АТС с целью пуска двигателя;
- подогревать двигатель открытым пламенем, а также при определении и устранении неисправностей механизмов;
- протирать двигатель ветошью, смоченной бензином, и курить в непосредственной близости от системы питания двигателя и топливных баков.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Водитель АТС, причастный к дорожно-транспортному происшествию, вызвавшему несчастный случай (наезд на людей или столкновение с другим АТС), должен немедленно сообщить в органы ГИБДД, своему непосредственному руководителю или диспетчеру, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

4.2. Неисправное АТС брать на буксир при помощи специальных приспособлений можно только после разрешения инспектора ГИБДД.

4.3. В случае возгорания принять меры к тушению пожара, сообщить о случившемся руководству, при необходимости вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. После возвращения из рейса совместно с механиком гаража проверить состояние АТС. В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

5.2. Сдать путевой лист диспетчеру или ответственному лицу.

5.3. Сообщить непосредственному руководителю обо всех имевших место неполадках и принятых мерах по их устранению.

5.4. Снять и убрать специальную одежду в шкаф, вымыть руки и лицо с мылом, принять душ. Применять для мытья химические вещества запрещается.

Ответственный по вопросам по охраны труда
администратор отделения ОКСП



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18

Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНОГО ПОМЕЩЕНИЯ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.
- 1.4. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА».
- 1.5. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».
- 1.6. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
 - поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
 - поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электрокипятильников.
- 1.7. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: перчатки резиновые.
- 1.8. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.
- 1.9. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.
- 1.11. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.12. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
- 1.13. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.
- 2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.
- 2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Уборку помещений производить в конце рабочего дня.
- 3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.
- 3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.
- 3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.
- 3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ГБУ РК «ЦСА», пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

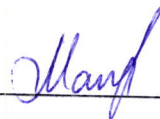
- 4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.
- 4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. О каждом несчастном случае, очевидцем которого он был, работник должен немедленно сообщить руководителю, а пострадавшему оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.
- 4.5. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.
- 4.6. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) каждый работник ГБУ РК «ЦСА» должен:
 - прекратить работу;
 - по возможности отключить электрооборудование;
 - нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
 - сообщить о случившемся руководителю;
 - немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 101/112 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.);

- уборка*
- принять меры по эвакуации людей;
 - принять по возможности меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).
- 5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.
- 5.3. Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.4. Обо всех неисправностях, возникших в процессе работы, сообщить руководителю.
- 5.5. Обо всех недостатках выявленных в течение работы, сообщить руководителю.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18

 Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ДЕЖУРНОГО ПО ЦЕНТРУ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К выполнению обязанностей дежурного по центру допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие образование не ниже среднего специального, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Дежурный по центру должен проходить:

-повторный инструктаж по охране труда не реже 1 раза в 6 месяцев;

1.3. Внеплановый инструктаж: при замене или модернизации оборудования и инвентаря; изменении условий и организации труда; при нарушении инструкций по охране труда.

1.4. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.

1.5. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА». Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».

1.6. Дежурный по центру обязан соблюдать:

-требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности для не электротехнического персонала;

-требования по эксплуатации оборудования;

-нормативы и инструкции по использованию, назначению имеющихся средств индивидуальной защиты, мебели, инвентарю.

1.7. Дежурный по центру должен:

-знать местонахождение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;

-знать правила по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае;

-выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения руководителя;

-во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе.

1.8. Дежурный по центру должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать только в специально отведенных для этого местах.

1.9. Во время работы на дежурного по центру могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

-поражение электрическим током от оголенных участков электрической цепи;

-морально-психологические перегрузки;

-угрозы криминогенного характера;

-аварийные ситуации, связанные с эксплуатацией здания и помещений.

1.10. При обнаружении во время работы каких-либо неисправностей, других недостатков или опасностей на рабочем месте, работу прекратить, немедленно сообщить руководителю и далее

действовать в соответствии с его указаниями.

1.11. Дежурный по центру должен знать:

- порядок содержания жилых и других помещений центра;
- перечень предоставляемых услуг;
- правила пользования компьютером и оргтехникой;
- оснащение комнат, хозяйственных и бытовых помещений центра.

1.12. Дежурный по центру запрещается:

- самовольное исправление электроприборов, сетевой проводки, другой техники и оборудования;
- оставлять без присмотра компьютер и другую оргтехнику в рабочем режиме.

1.13. Дежурный по центру несет ответственность за невыполнение требований настоящей инструкции в соответствии с внутренними локальными документами и действующим законодательством Российской Федерации.

1.14. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить журнал «Приёма – сдача смен».

2.2. Принять доклад дежурного по смене: при наличии замечаний, предаварийных ситуаций принять меры по организации их устранения.

2.3. Перед началом работы на рабочем месте проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей зоны, отсутствие слепящего действия света;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токовыводящих и пусковых устройств оборудования;
- отсутствие посторонних предметов на рабочем месте.

2.4. Работнику запрещается приступать к работе при:

- обнаружении неисправности оборудования.

2.3. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления оборудования, оборудование и другие вспомогательные материалы.

2.4. Обо всех замечаниях и неисправности оборудования дежурный по центру обязан сообщить своему руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы дежурный по центру обязан:

- обеспечить здоровые и безопасные условия труда и проживания;
- контролировать надлежащее выполнение трудовых обязанностей ПСУ;
- обеспечить соблюдение ПСУ Правил внутреннего распорядка, Устава учебного заведения, правил санитарии и гигиены, правил охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- следить за исправностью и правилами использования оборудования, техники, инвентаря имеющегося в центре;

3.2. Дежурный по центру должен периодически производить обход здания и помещений, проверять чистоту, целостность инвентаря, оборудования, функционирование систем отопления, водо- и электроснабжения, канализации.

3.3. Во время нахождения на рабочем месте работник не должен совершать действия, которые могут повлечь за собой несчастный случай:

- не качаться на стуле;
- не касаться оголенных проводов;
- не работать на оборудовании мокрыми руками.
- не принимать пищу и напитки любого характера и содержания.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ГБУ РК «ЦСА», пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы.

3.6. Хранить документацию в шкафах или в специально оборудованном помещении (архив, склад).

- 3.7. При использовании различных аппаратов и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к аппаратам
- 3.8. При имеющихся недостатках в работе, принимать самостоятельно меры по их ликвидации, при невозможности, информировать директора учреждения.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

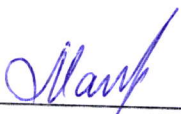
- 4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей. Доложить руководителю учреждения.
- 4.2. При обнаружении возгорания или в случае пожара:
-немедленно отключить электрооборудование от сети;
-обеспечить эвакуацию ПСУ и работников из учреждения;
-сообщить в пожарную часть по телефону 101 и администрации;
-приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.
- 4.3. При угрозе жизни покинуть помещение.
- 4.4. При возникновении поломок электроприборов, угрожающих аварией на рабочем месте, необходимо прекратить эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии.
- 4.5. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.) препятствующих выполнению работ и нормальному проживанию, при невозможности устранения аварийной ситуации собственными силами, вызвать соответствующую аварийную службу, проинформировать руководителя учреждения.
- 4.6. При несчастном случае немедленно оказать (организовать) первую помощь пострадавшему, согласно «Инструкции по оказанию первой помощи» принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования и рабочего места), если это не создает опасности для окружающих, доложить руководству и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Заполнить журнал «Приём - сдача смен»
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить электроприборы от сети, выключить освещение, закрыть окна.
- 5.2. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Обо всех неисправностях, возникших в процессе работы, сообщить руководителю.
- 5.4. Обо всех недостатках выявленных в течение работы, сообщить руководителю.

Ответственный по вопросам по охраны труда

администратор отделения ОКСП



М.В. Матлашова

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда для дежурного по центру

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.	Саврасов А.И.	деж. по центру	01.03.22	<i>[Signature]</i>
2.	Червильева Т.В.	деж. по центру	01.03.22	<i>[Signature]</i>
3.	Журилова О.А.	деж. по центру	16.05.22	<i>[Signature]</i>
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

_____ Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
_____ Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ЗАВЕДУЮЩЕГО ХОЗЯЙСТВОМ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К самостоятельной работе заведующего хозяйством допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Знание инструкции по охране труда строго обязательно.
- 1.3. Заведующий хозяйством обязан соблюдать настоящую инструкцию по охране труда.
- 1.4. Запрещается выполнять распоряжения противоречащие инструкции по охране труда и технике безопасности..
- 1.5. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ РК «ЦСА».
- 1.6. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю для мужчин, для женщин, работающих в сельской местности 36 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ РК «ЦСА».
- 1.7. Должен знать нахождение медицинской аптечки и уметь ей воспользоваться.
- 1.8. Лица, допустившие нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинированному взысканию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
- 1.9. В случае пропуска рабочего дня заведующий хозяйством обязан представить соответствующий документ, объясняющий причину отсутствия.
- 1.10. Определен допустимый класс условий труда, подкласс условий труда – 2, на основании проведенной оценки профессиональных рисков.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.
- 2.2. Проверить работоспособность компьютерного оборудования, иных электроприборов, а также телефона, находящихся в кабинете.
- 2.3. Проветрить помещение кабинета заведующего хозяйством.
- 2.4. Проверить безопасность своего рабочего места. стабильное положение и исправность мебели, проверить наличие и исправность канцелярских принадлежностей.
- 2.5. Ознакомиться с планом работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха через каждые 90 минут выполнения работы, а также с отведением времени не менее 30 мин. для приёма пищи.
- 2.6. Проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации, исправность технологического и электрооборудования.
- 2.7. При выдаче оборудования, инструментов и приспособлений, проверить их исправность.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ .

- 3.1. Соблюдать правила личной гигиены, правила пожарной безопасности, требования инструкции по охране труда завхоза.
- 3.2. Поддерживать чистоту и порядок на своем рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.
- 3.3. Строго следить, чтобы в процессе работы персонал не загромождал проходы, запасные выходы и подступы к средствам пожаротушения.
- 3.4. При возникновении пожара использовать инструкцию по пожарной безопасности.
- 3.5. При осуществлении контроля производственных действий персонала центра быть осторожным и соблюдать правила техники безопасности.
- 3.6. Обеспечить у электроприборов и электрооборудования защитное заземление. Проверка заземления в центре должна производиться не реже 1 раза в год.
- 3.7. Немедленно принимать меры к устранению неровностей, щелей, выбоин в полу помещений центра, а также содержание его в чистоте.
- 3.8. Транспортировка жидких веществ, помещенных в стеклянной таре, должна производиться в приспособлениях, обеспечивающих полную безопасность транспортировки (в ящиках с ручками).
- 3.9. При выполнении работниками поручений и порученной работы контролировать соблюдение безопасных методов работы, соблюдение инструкций по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности, следить за исправностью используемого оборудования, принимать меры к их ремонту или изымать из использования.
- 3.10. Систематически проверять санитарно-гигиеническое состояние помещений центра.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. В аварийных случаях, представляющих опасность для людей необходимо поставить в известность вышестоящее руководство учреждения.
- 4.2. Если произошел несчастный случай, связанный с работой, необходимо немедленно поставить в известность администрацию центра самому или через других лиц, требовать оказания первой помощи.
- 4.3. При появлении дыма, признаков горения, провести эвакуацию ПСУ и сотрудников, немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 0-01/112 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.), приступить к ликвидации очага горения, поставить в известность администрацию центра.
- 4.4. В процессе ликвидации аварий не допускать нарушений техники безопасности, не выполнять распоряжения, противоречащие настоящей инструкции по охране труда, кем бы она не отдавалась.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

- 5.1. Сообщить директору обо всех замечаниях и неисправностях.
- 5.2. Проветрить свой кабинет, закрыть форточку, привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета, выключить электроприборы, компьютер, принтер и другое оборудование.
- 5.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Ерёменко



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
Т.В.Кокул

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С БЫТОВЫМИ
ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ (ХОЛОДИЛЬНИК, СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА,
СУШИЛЬНАЯ МАШИНА, ЭЛЕКТРОЧАЙНИК, ЭЛЕКТРОМЯСОРУБКА,
БЛЕНДЕР)**

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. К работе с электробытовыми приборами допускаются лица прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации.
2. Работник должен знать инструкцию по эксплуатации каждого прибора.
3. Травмоопасность:
 - при включении электробытовых приборов в сеть;
 - при выключении их из сети;
 - при работе с неисправными приборами;
 - при несоблюдении инструкции по их эксплуатации;
4. Включать электробытовые приборы в сеть в соответствии с потребляемым напряжением, согласно прилагаемым к приборам инструкциям.
5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД РАБОТОЙ

1. Проверить исправность гибкого электрошнура, вилки, подводящих кабелей.
2. Очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
3. Проверить исправность электрической розетки.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

1. Загрузить прибор в соответствии с требованиями инструкций.
2. Вытереть насухо руки, включить электробытовой прибор в сеть.
3. Не оставлять включенный прибор без присмотра.
4. Включить приточно-вытяжную вентиляцию.
5. Не допускать к работе с электробытовыми приборами посторонних лиц.
6. Электробытовые приборы должны устанавливаться на устойчивую огнестойкую, диэлектрическую подставку.

Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

_____ Л.Н.Ерёменко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
_____ Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ С ОРГТЕХНИКОЙ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция предназначена для организации безопасной работы с оргтехникой (факсами, принтерами, сканерами, копировальной техникой, уничтожителями бумаги, резаками, ламинаторами).

1.2. К самостоятельной работе с оргтехникой допускаются лица старше 18 лет, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Не реже одного раза в 6 месяцев сотрудники, допущенные к работе с оргтехникой, должны проходить повторный инструктаж на рабочем месте по охране труда, не реже одного раза в год – очередную проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Персонал, допущенный к работе с оргтехникой, обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
- соблюдать правила личной гигиены, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему, знать место нахождения аптечки, а также уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их нахождения.

1.5. Запрещается:

- использовать неисправную или поврежденную оргтехнику;
- размещать оргтехнику в таком месте, где на шнур питания могут наступить по неосторожности;
- складывать на шнур питания и на оргтехнику различные предметы (бумаги, папки и т.д.).

1.6. Принимать пищу разрешается в комнате отдыха и приема пищи.

1.7. При работе с оргтехникой на сотрудников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- пары, газы и аэрозоли, выделяющиеся при работе с копировальной и печатающей оргтехникой в плохо проветриваемых помещениях;
- электрический ток при неисправности или отсутствии заземляющих устройств;
- монотонность работ;
- острые края и режущие части оборудования (резаки, уничтожители бумаги), а также кромка бумаги;

- статическое электричество;
- повышенный уровень шума.

1.8. В процессе работы необходимо соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации данной оргтехники, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Запрещается употреблять в рабочее время алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на рабочем месте или территории предприятия в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.10. Работник обязан немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.11. За несоблюдение требований настоящей инструкции работник может быть привлечен к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить исправность электрических проводов, штепсельных вилок и розеток.

2.2. Убедиться, что корпус включаемого оборудования не поврежден и не мокрый.

2.3. Убедиться, что вентиляционные отверстия в корпусе включаемого оборудования не завалены бумагой, не закрыты занавеской, не заклеены клейкой лентой или перекрыты каким-либо другим способом.

2.4. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места.

2.5. Проверить исправность предусмотренных защитных устройств токоведущих частей, кнопок, клавиш, целостность изоляции, шнура питания, электровилок, розеток.

2.6. При обнаружении каких-либо неисправностей оборудования, электропроводки сообщить об этом своему непосредственному руководителю и до их исправления к работе не приступать.

2.7. Подготовить рабочее место для безопасной работы, обеспечить наличие свободных проходов.

2.8. Обо всех обнаруженных неисправностях используемого оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить мастеру и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. В процессе работы на оргтехнике выполнять требования, изложенные в руководстве по его эксплуатации.

3.2. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности, для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера работы на оргтехнике с другой работой.

3.3. При работе с оргтехникой запрещается:

- держать воду и другие жидкости в какой-либо таре рядом с оргтехникой;
- производить чистку оргтехники, находящейся под напряжением;
- прикасаться мокрыми руками к оргтехнике, находящейся под напряжением;
- самостоятельно разбирать и собирать оргтехнику, а также включать ее в разобранном виде;
- отвлекаться на посторонние дела и разговоры.

3.4. Необходимо периодически проветривать помещения, в которых работает оргтехника.

3.5. При работе с принтером и факсом необходимо соблюдать следующие требования:

- исключить возможность попадания инородных предметов (канцелярских скрепок, мелкие канцелярские принадлежности и т.д.) в приемный лоток принтера, факса;
- не допускать попадания рук, волос, галстука и т.д. между выходными и загрузочными роликами;
- не перемещать принтер и факс во время печати;

- стр. 10/11
- не открывать дверцы во время печати;
 - замену картриджей принтера необходимо проводить только когда принтер не готовится к печати и не проводит печать.
- 3.6. При использовании ламинатора необходимо соблюдать следующие требования:
- не размещать на горячие части ламинатора никакие предметы;
 - не прикасаться к горячим частям ламинатора;
 - не держать воду и другие жидкости рядом с ламинатором;
 - не допускать попадание волос, одежды, украшений в ламинатор;
 - не ламинировать монеты и другие металлические предметы.
- 3.7. При использовании копировального аппарата (ксерокса) и сканера необходимо соблюдать следующие требования:
- всегда закрывать крышку копировального аппарата во время работы;
 - использовать бумагу хорошего качества, предназначенную для работы в копировальных аппаратах (при использовании бумаги плохого качества тракт копировального устройства забивается пылью, и увеличивается вероятность самовозгорания);
 - при удалении застрявшей бумаги необходимо отключать питание копировального аппарата.
- 3.8. В случае плохого самочувствия прекратить работу, отключить оборудование, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить руководству.

4.2. При обнаружении дыма и возникновении возгорания, пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководство. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.3. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

4.4. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не нарушает технологического процесса, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству и специалисту по охране труда.

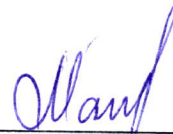
4.5. В случае получения травмы работник должен прекратить работу, по возможности оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

4.6. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Отключить оргтехнику от электросети.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать отходы бумаги.
- 5.3. Вымыть руки с мылом.
- 5.4. Сообщить руководству обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.

Ответственный по вопросам по охраны труда
администратор отделения ОКСП



М.В. Матлашова


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
 Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПОХОДОВ И ЭКСКУРСИЙ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Экскурсии и походы проводятся только с санкции руководителя центра.
- 1.2. В приказе руководителя центра должны быть указаны: наименование и содержание мероприятия, руководитель и сопровождающие лица, место и сроки проведения, перечень требований безопасности, порядок следования, обращено внимание на действия в особых случаях, а также ответственность руководителя за безопасность.
- 1.3. Приложением к приказу является список детей и ПСУ, принимающих участие в мероприятии, с отметкой о проведенном инструктаже по мерам безопасности при следовании или при проведении мероприятия.
- 1.4. При организации экскурсии и проведении инструктажа обратить особое внимание на экипировку детей:
 - одежда должна быть по сезону, удобной и аккуратной;
 - исключить из экипировки дорогие украшения;
 - обувь должна быть удобной и чистой, запрещается модельная обувь на высоком каблуке (можно разрешить такую обувь при помещении театра, но только в качестве сменной обуви);
 - дети должны иметь минимальный набор вещей, в зависимости от содержания и особенностей экскурсии.
- 1.5. При длительных автобусных поездках обязательно иметь с собой запас воды и не скоропортящихся продуктов.
- 1.6. У руководителя группы должна быть дорожная аптечка с минимальным набором средств оказания первой доврачебной помощи.
- 1.7. После завершения мероприятия его руководитель обязан доложить директору об итогах и замечаниях, отмеченных в ходе следования и при проведении мероприятия.
- 1.8. В случае возникновения непредвиденных обстоятельств немедленно поставить в известность директора центра с использованием любых средств информации (телефон, мобильная связь и т.п.)

2. БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ АВТОБУСНОЙ ЭКСКУРСИИ

- 2.1. Руководитель экскурсии обязан:
 - проверить наличие и правильность оформления путевки и согласовать с водителем время нахождения в пути и остановки, особенности поведения в пути следования и действия в особых случаях;
 - уточнить у водителя места нахождения в автобусе аварийных выходов и порядок их использования в особых случаях;

- проверить по списку состав группы и наличие росписей о проведенном инструктаже по безопасности;
- проинструктировать группу о порядке посадки и правилах поведения при следовании по маршруту, остановках и других особенностях поездки;
- после посадки в автобус убедиться в наличии детей согласно списку и доложить водителю о готовности к поездке;
- в пути следования беспрекословно выполнять все указания водителя по соблюдению требований безопасности;
- напомнить детям о безопасном поведении в пути следования и о действиях в особых случаях, показать места нахождения аварийных выходов.

2.2. Посадка в автобус:

- производится организованно только по команде руководителя экскурсии после по парного построения детей;
- осуществляется под руководством сопровождающего после остановки транспортного средства по одному человеку согласно списку группы детей;
- при посадке в транспортное средство, в пути следования и при высадке детей сопровождающий обеспечивает дисциплину и порядок в группе детей.

2.3. При следовании по маршруту запрещается:

- отвлекать водителя от управления автобусом разговорами, вопросами, шуметь и громко разговаривать;
- загромождать проходы вещами;
- стоять и передвигаться по салону автобуса, сидеть на коленях;
- сорить (мусор необходимо складывать в пакет и после поездки ни в коем случае не оставлять в салоне автобуса).

2.4. При следовании по маршруту необходимо:

- выполнять беспрекословно все указания водителя, руководителя группы и сопровождающих;
- при длительной поездке в пути следования друг другу относиться уважительно, при необходимости оказывать взаимную помощь;
- в случае экстремальной ситуации соблюдать спокойствие, не создавать паники и строго выполнять все указания водителя и руководителя группы.

2.5. После приезда руководитель экскурсии обязан:

- высадку проводить организованно, не допускать скопления людей на выходе;
- после высадки проверить состав группы и справиться о состоянии здоровья учащихся;
- проинструктировать о дальнейших действиях;
- после возвращения в центр проверить наличие детей по списку и доложить о возвращении директору.

3. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СЛЕДОВАНИИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ (АВТОБУСЕ, ТРОЛЛЕЙБУСЕ)

3.1. Для обеспечения безопасности необходимо:

- соблюдать предельную осторожность при подъезде автобуса к остановке, не толпиться и не подходить ближе 1 м к краю дороги до полной остановки автобуса;
- не мешать выходу пассажиров из автобуса после остановки;
- вход в автобус или троллейбус разрешается только по команде руководителя через переднюю дверь, предварительно приготовить проездной документ;
- перед входом не толкаться, соблюдать очередность перед автоматизированной системой контроля проезда (далее – АСКП), внимательно и осторожно проходить через турникет только после загорания зеленого сигнального табло на АСКП;
- сопровождающие входят первыми, а руководитель последним, замыкая группу, тем самым осуществляется контроль входа группы в полном составе.

перевозка

3.2. В салоне транспортного средства необходимо:

- вести себя достойно, не шуметь, не толкаться, занимать свободные места, предварительно предложив их пожилым людям или пассажирам с маленькими детьми и инвалидам;
- воздерживаться от пользования мобильным телефоном (мобильный телефон должен быть надежно спрятан в сумке или карманах одежды);
- сумка с документами, деньгами и иными принадлежностями должна быть в руках, с таким расчетом, чтобы предупредить ее кражу (сумка на ремне может быть обрезана или оторвана при выходе (входе) в автобус при большом скоплении людей на остановке);
- без необходимости не открывать сумку, кошелек и не пересчитывать деньги, не заниматься туалетом и другими делами, например, прослушиванием музыки, отвлекающей вас от своевременной подготовки к выходу (при этом увеличивается вероятность проехать нужную остановку, прослушать команду о выходе и отстать от группы);
- стоя в проходе, обязательно держаться за поручень или спинку кресла, а если такой возможности нет – за руку своего соседа.

3.3. **Помните!** При резком торможении даже при небольшой скорости за счет инерции движения можно получить увечье или травму или нанести их другим людям.

3.4. Выход из общественного транспорта осуществляется только по команде руководителя.

3.5. После выхода из автобуса, используя самоконтроль, убедиться, что никто из группы не отстал. Если кого-то нет, немедленно проинформировать об этом руководителя группы для принятия дальнейших действий.

4. ПЕРЕВОЗКА ДЕТЕЙ НА АВТОМОБИЛЬНЫХ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВАХ

4.1. На автомобильных транспортных средствах, выполняющих перевозку детей (одиночных или следующих колонной), независимо от времени суток должен быть включен ближний свет фар, спереди и сзади установлены опознавательные знаки «Перевозка детей».

4.2. Посадка (высадка) детей осуществляется после остановки автомобильного транспортного средства, его движение начинается после размещения детей по посадочным местам и закрытия дверей.

4.3. Во время движения автомобильного транспортного средства не допускается:

- отвлекать водителя от управления, мешать водителю в управлении транспортным средством;
- препятствовать закрытию дверей транспортного средства, высовываться в оконные проемы, открывать двери автомобильного транспортного средства;
- осуществлять прием пищи.

4.4. По прибытии к месту назначения автомобильные транспортные средства по одному подъезжают к месту высадки. Вышедшие из автомобильного средства дети в организованном порядке отводятся от места высадки.

5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ

5.1. Если после выхода из автобуса предстоит переход на другую сторону дороги.

Переходить дорогу перед автобусом (троллейбусом) **ОПАСНО**. Можно попасть под колеса автотранспорта на обгоне автобуса.

Переходить спереди можно только перед трамваем, т.к. по правилам дорожного движения трамвай на остановках запрещено обгонять другим видам транспорта.

5.2. Во всех случаях переходить дорогу необходимо в местах перехода. Там вы – главный участник движения.

В случае нерегулируемого перехода («зебра» без светофора, имеется только дорожный знак «Переход») необходимо убедиться, что вблизи нет движущегося транспорта (дорога свободна). Руководитель дает команду на переход, находясь с левой стороны группы со стороны движения автотранспорта, и жестом (поднятая рука вверх) предупреждает об остановке движущийся к переходу автотранспорт. Группа доходит до середины дороги и размещается на разделительной полосе («островок безопасности»), а руководитель при этом переходит на правую сторону группы и, контролируя движение автотранспорта с правой стороны, обеспечивает безопасный переход дороги.

5.3. При переходе по сигналу светофора после загорания зеленого сигнала не спешите, не начинайте движение, подождите несколько секунд, убедитесь, что весь автотранспорт прекратил движение, и начинайте переходить дорогу. Будьте предельно внимательны!

5.4. Подземный переход является самым безопасным. Не экономьте время, не пытайтесь перейти дорогу в неустановленном месте.

6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ТЕАТРА, МУЗЕЯ, ВЫСТАВКИ

6.1. Перед входом в театр, музей или на выставку руководитель обязан проинструктировать детей и ПСУ об особенностях поведения и действиях в особых случаях, в частности:

- в зале театра во время спектакля нельзя пользоваться мобильным телефоном;
- в музеях и на выставках – выполнять требования администрации по пользованию видео-техникой и фотоаппаратами;
- в случае пожара и иных чрезвычайных ситуациях – соблюдать спокойствие и при эвакуации действовать по указанию администрации и руководителя группы.

6.2. Учитывая возможности свободного перемещения в театре, музее и на выставке при осмотре композиций, руководитель должен определить время и место сбора.

6.3. После сбора и проверки руководитель обязан проинструктировать детей и ПСУ о порядке возвращения в центр.

7. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОХОДАХ

7.1. Сопровождающий обязан:

- ознакомиться заранее с участком местности, куда прибудут дети и ПСУ, и маршрутами передвижения;
- иметь информацию о наличии в данной местности опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, ядовитых растений, плодов и грибов;
- контролировать, чтобы дети и ПСУ были одеты в соответствующую сезону и погоде, а также выбранному маршруту одежду и обувь;
- убедиться в наличии походной аптечки и ее укомплектованности необходимыми лекарственными препаратами и перевязочными средствами.

7.2. Во время экскурсии в лесопарковой зоне или горах:

- не допускается снимать обувь и ходить босиком, трогать и пробовать на вкус растения, плоды и грибы, пить воду из открытых непроверенных водоемов, трогать руками колочие кустарники и ядовитые растения;
- следует остерегаться ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых.

8. ВОЗНИКНОВЕНИЕ ПОЖАРА ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИИ

8.1. Пожар – опасная для жизни и здоровья чрезвычайная ситуация, которая может возникнуть в любом выше описанном месте.

Помните! При пожаре в основном гибнут от растерянности и страха, парализующих волю, лишаящих возможности принять грамотные и решительные действия.

110000057

8.2. Как правило, основной причиной гибели людей при пожаре является удушье угарным газом или отравление химическими соединениями, которые в значительном количестве и ассортименте находятся в дыму.

Главное условие выживания – защита органов дыхания.

Основная задача – в кратчайшие сроки обеспечить выход детей из зоны сильного задымления.

8.3. Способы спасения при пожаре:

- для защиты органов дыхания использовать подручные средства (носовой платок, любой материал, смоченный водой). Дышать через смоченный платок, закрыв им рот и нос, что обеспечит защиту от дыма органов дыхания, т.к. продукты горения оседают и задерживаются в мокрой ткани;
- выходить из зоны сильного задымления, прижавшись к полу, т.к. внизу концентрация дыма меньше;
- использовать средства индивидуальной защиты. Наиболее распространенным и эффективным средством защиты является защитный костюм «Феникс»;
- при сильном задымлении и плохой видимости перемещайтесь по правой стороне коридора или лестницы, т.к. спасатели и пожарные при спасении и эвакуации людей перемещаются по левой стороне.

9. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

9.1. В связи с возросшей террористической угрозой МВД России принимает комплекс мер для обеспечения безопасности граждан. В сложившейся ситуации МВД России призывает граждан к бдительности и осторожности и просит:

- обращать внимание на подозрительные бесхозные предметы, оставленные в общественных местах, возле автобусных остановок или в метро. Ни в коем случае не интересоваться содержимым оставленных пакетов. Это чревато непредсказуемыми последствиями;

- сопровождающий, при необходимости, уведомляет о них компетентные органы.

9.2. Чтобы не быть ограбленным при возвращении домой, будьте предельно осторожны и осмотрительны и выполните следующие рекомендации:

- не светите экраном мобильного телефона на улице вечером, не вешайте телефон на шею;

- не разговаривайте демонстративно по телефону на улице. Не включайте громкий полифонический звонок, он привлекает грабителей;

- по дороге из школы или по возвращении с экскурсии не срезайте путь через гаражи и парки. Если в этом есть необходимость, пристройтесь к взрослым и пройдите опасный участок вместе с ними;

- если чувствуете, что за вами охотятся, постарайтесь запомнить приметы злоумышленника, а затем привлечите к себе внимание прохожих: закричите или ударьте по машине, чтобы сработала сигнализация.

9.3. При несчастных случаях или внезапных заболеваниях детей сопровождающие должны принять меры для оказания или сами оказать заболевшему или потерпевшему первую медицинскую помощь и, при необходимости, доставить его в ближайшую организацию здравоохранения.

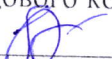
Ответственный по вопросам охраны труда

администратор отделения КСР


М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива
 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
 Т.В.Кокул



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ НАХОЖДЕНИИ ВБЛИЗИ ВОДОЕМОВ И ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Использование открытых водных объектов для купания детей допускается только при наличии документа, подтверждающего его соответствие санитарным правилам, предъявляющим гигиенические требования к охране поверхностных вод и (или) предъявляющим санитарно-эпидемиологические требования к охране прибрежных вод морей от загрязнения в местах водопользования населения, выданного органом, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 1.2. К купанию, занятиям по плаванию в открытых водоемах допускаются дети старшего дошкольного возраста и учащиеся с первого класса, прошедшие инструктаж по соблюдению требований безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. С целью недопущения возникновения чрезвычайных ситуаций вблизи водоемов и во время купания необходимо: издать приказ о назначении ответственных лиц за организацию купания детей в бассейнах и открытых водоемах; запретить купание детей в необорудованных местах; проводить инструктаж детей по соблюдению требований безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания перед каждым выходом к водному объекту; строго соблюдать режим купания и пребывания детей на воде; обеспечить присутствие медицинского работника и инструктора по плаванию во время пребывания детей на воде; не допускать самостоятельного нахождения детей вблизи водоемов и плавательных бассейнов без сопровождения взрослых.
- 1.4. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРРИТОРИИ, ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ ДЛЯ КУПАНИЯ ДЕТЕЙ

- 2.1. Территория, предназначенная для купания детей (пляж), должна быть тщательно отнивелирована, очищена от мусора и камней, а также удалена от портов, шлюзов, гидроэлектростанций, мест сброса сточных вод, стойбищ и водопоя скота и других источников загрязнения или располагаться выше указанных источников загрязнения на расстоянии не менее 500метров.
- 2.2. В местах, отводимых для купания на водоеме, не должно быть выходов грунтовых вод с низкой температурой, резко выраженных и быстрых водоворотов, воронок и больших волн. Дно водоема должно быть свободным от тины, водорослей, коряг, острых камней и т.п.

Оптимальная глубина открытых водоемов в местах купания детей должна составлять от 0,7 до 1,3 м. Граница поверхности воды, предназначенной для купания, обозначается яркими, хорошо видимыми плавучими сигналами.

2.3. Пляж и берег у места купания должны быть отлогими, без обрывов и ям, по возможности песчаными.

2.4. Участок водоема, намеченный для купания, должен быть предварительно обследован водолазами, очищен от опасных предметов и оборудован спасательными средствами (спасательные круги, веревки, шесты, спасательные лодки и т.д.).

3. МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ НАХОЖДЕНИИ ВБЛИЗИ ВОДОЕМОВ И ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ.

3.1. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдением мер предосторожности.

3.2. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил безопасности на водных объектах.

3.3. Купание проводится в первую половину дня; в жаркие дни допускается повторное купание во второй половине дня. Начинать купания рекомендуется в солнечные и безветренные дни при температуре воздуха не ниже 23 С и температуре воды не ниже 20 С. После недели регулярного купания допускается снижение температуры воды до 18 С. Продолжительность купания в первые дни 2-5 минут, с постепенным увеличением до 10-15 минут. Купание детей разрешается группами не более 10 человек под наблюдением двух взрослых. Не разрешается купание сразу после еды и физических упражнений с большой нагрузкой.

3.7. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение инструктором по плаванию, руководителями групп (отрядов) и медицинскими работниками. Руководитель группы обязан проверить наличие всех детей до купания и сразу же после их выхода из воды.

3.8. Купающимся детям запретить нырять с перил, мостков, прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, оставаться долго под водой, стоять в воде долго без движения.

3.9. Во время купания детей запрещается на участке для купания: купание и нахождение посторонних лиц; катание на лодках и катерах; игры и спортивные мероприятия.

3.11. Запретить детям и ПСУ центра: купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждениями и запрещающими надписями; купаться в необорудованных местах; заплывать за буйки, обозначающие границы плавания; подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавучим средствам; прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей; загрязнять и засорять водоемы; оставлять на берегу, в раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор; играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в водных объектах игры, связанные с нырянием и захватом купающихся; подавать крики ложной тревоги; жевать жевательные резинки; плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого средствах (предметах).

4. МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ КУПАНИИ ВО ВРЕМЯ ПОХОДОВ, ПРОГУЛОК, ЭКСКУРСИЙ

- 4.1. Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится под непрерывным контролем взрослых.
- 4.2. Катание (прогулки) детей на лодках, катамаранах и других плавучих средствах допускается только под руководством опытных инструкторов в безветренную погоду.
- 4.3. Детский водный маршрут должен быть логично построен и доступен по технической подготовке и физической нагрузке всем участникам похода, соответствовать по сложности установленным нормативам по водному туризму Единой всероссийской спортивной классификации туристских маршрутов.
- 4.4. Участники водного похода должны: уметь хорошо плавать; соблюдать основные правила поведения на водных объектах; купаться только на проверенных взрослыми местах с обозначенными границами, под контролем руководителя (инструктора) и организацией страховки ниже по течению реки; не нырять с плавсредства на ходу; не заплывать за указанную руководителем границу; соблюдать санитарно-гигиенические нормы.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 5.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий нахождения вблизи водоема и купания взрослые и дети должны уходить организованной группой из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях должны оставаться спокойными, безоговорочно и четко выполнять указания руководителя команды, не допускать паники, суеты.
- 5.2. При травме, остром заболевании ребенка или взрослого участника группы во время нахождения вблизи водоема и купания медицинский работник (руководитель группы, инструктор) должен немедленно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 5.3. При признаках утопления человека принять срочные меры по спасению тонущего, оказать первую помощь после извлечения из воды. При необходимости сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания. В тяжелых случаях, сопровождающихся остановкой дыхания, ухудшением сердечной деятельности и потерей сознания, наряду с оказанием первой помощи пострадавшего следует по возможности в короткий срок обеспечить квалифицированной медицинской помощью. Незамедлительно сообщить о несчастном случае руководителю оздоровительного учреждения.
- 5.4. Переохлаждение и перегревание организма Переохлаждение организма Основными причинами переохлаждения являются: температура и время пребывания в воде. Для предупреждения переохлаждения при нахождении (купании) в воде необходимо срочно следовать следующим требованиям: температура воды и допустимое время пребывания в воде +20°C 40 минут; +17°C 15 минут; +14°C купание запрещено. Перерыв между заходами в воду 60 минут 90 минут. При температуре воды +10°C (человек может погибнуть от переохлаждения через 30 минут). Здоровых детей дошкольного возраста, имеющих хорошую степень тренированности, можно купать в открытых водоемах при температуре воды +23°C+24°C в течение 1-3 минут и не более 2-3 раз в день. Здоровых детей школьного возраста можно купать в открытых водоемах при температуре воды не ниже +20°C+21°C от 3 минут,

постепенно увеличивая время пребывания в воде до 15 минут. Очень опасно входить в воду разгоряченным и особенно нырять или прыгать в воду. Не следует начинать купание при температуре воды ниже +17°C. Желательно занятия на воде проводить после завтрака с 8.00 до 11.00 и с 16.00 до 19.00 час, но не менее чем через 90 минут после приема пищи. Дети любого возраста не должны купаться до озноба. Признаки переохлаждения: - озноб; - мышечная дрожь; - синюшность кожных покровов губ; - понижение температуры тела; - появление «гусиной кожи»; - зевота, икота; - затемнение сознания. У пострадавшего наступает апатия, сонливость, общая слабость, наблюдается поверхностное дыхание. Степень и скорость наступления переохлаждения зависит от температуры воды и адаптации организма к холоду. Различают три степени переохлаждения: легкая, средняя, тяжелая. При средней и тяжелой степени переохлаждения пострадавшего растирают шерстяной тканью, согревают под теплым душем, делают массаж всего тела и т.д. Согревание должно быть постепенным без резкого перепада температуры и проводится медицинским персоналом. Серьезную опасность представляет собой холодовый шок, который может привести к остановке сердечной деятельности. Холодовый шок возникает при резком входе в воду путем падения, ныряния и иного быстрого погружения. Он также возможен при нырянии в глубину при переходе из поверхностного слоя воды, более теплого, в глубинные слои, порой значительно более холодные.

5.5. Перегревание организма. Признаками перегревания и солнечного удара, как правило, являются: - головная боль, покраснение лица; - усталость, носовое кровотечение; - головокружение, повышение температуры тела; - тошнота; - жажда; - боли в ногах и т.д. Если в это время принять необходимые меры, заболевание не развивается, но если продолжать оставаться на солнце или тепле, развивается процесс, который может закончиться параличом дыхания и гибелью пострадавшего. Солнечный удар – это перегрев головного мозга и, как правило, он является результатом долгого пребывания на солнце без головного убора. В темной одежде из плотной ткани. Оказание доврачебной помощи заключается в простых правилах. Необходимо пострадавшего: - уложить в прохладное место, желательно на ветерок, в тень, приподняв голову; - снять ненужную одежду; - наложить холодный компресс на голову, шею, грудь; можно обернуть тело мокрой простыней, но необходимо помнить, что охлаждение не должно быть резким и быстрым; - напоить прохладной водой (спиртосодержащие напитки категорически исключены, пиво также). Во всех случаях перегревания организма необходимо срочно вызвать медицинского работника.

Предупреждение перегревания заключается в соблюдении норм приема солнечно-воздушных ванн, что особенно важно для детей, подростков и лиц, страдающих сердечнососудистыми заболеваниями. Особенно опасно долго сидеть на солнце, т.к. помимо перегревания и солнечного удара, возможен ожег кожного покрова тела.

Ответственный по вопросам охраны труда

администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»**

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Еременко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от «28» февраля 2022г. № 18

 Т.В.Кокул

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ДЕТЕЙ АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К сопровождению при перевозке детей автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда,
- 1.2. К перевозке детей автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.
- 1.3. Детей при перевозке должны сопровождать двое взрослых.
- 1.4. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на детей следующих опасных факторов:
 - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
 - травмы при резком торможении автобуса;
 - травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.
- 1.5. Автобус, предназначенный для перевозки детей должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также огнетушителем и медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.
- 1.7. При перевозке детей соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПЕРЕВОЗКИ

- 2.1. Перевозка детей разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.
- 2.2. Провести инструктаж детей по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.
- 2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и медицинские аптечки.

2.5. Посадку детей в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕВОЗКИ

- 3.1. При перевозке детей соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
- 3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.
- 3.3. Скорость движения автобуса при перевозке детей не должна превышать 60 км/ч.
- 3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.
- 3.5. Не разрешается перевозить детей в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.
- 3.6. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.2. При получении ребенком травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПЕРЕВОЗКИ

- 5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.
- 5.2. Детям выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
- 5.3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

Ответственный по вопросам охраны труда

администратор отделения КСР



М.В. Матлашова

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ


«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

СОГЛАСОВАНО

представитель совета
трудового коллектива

 Л.Н.Ерёменко

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
от «28» февраля 2022г. № 18
 Т.В.Кокул



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ (ДОВРАЧЕБНОЙ) ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ
НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Первая медицинская помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, проводимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в лечебное учреждение. Первая медицинская помощь — это простейшие медицинские действия, выполняемые непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается, как правило, не медиками, а работниками, находящимися в момент происшествия непосредственно на месте происшествия или вблизи от него, Считается оптимальным сроком оказания первой медицинской помощи — 30 минут после травмы

1.2. Оказывающему помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.);
- оценить состояние пострадавшего, при необходимости вынести на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;
- определить характер и степень повреждения, для чего обнажить поврежденную часть тела или снять с пострадавшего всю одежду.

Раздевание и одевание пострадавшего должны производить осторожно, не вызывать болезненных ощущений или повторного повреждения. Выполнять необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, зафиксировать место перелома, наложить повязку и т. п.). Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника. Вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.3. Оказывающий помощь должен знать: - основы работы в экстремальных условиях; основные признаки нарушений жизненно важных функций организма человека; - правила, методы, приемы оказания первой медицинской, реанимационной помощи применительно к

особенностям конкретного несчастного случая, конкретного человека; - основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

- 1.4. Оказывающий помощь должен уметь: - быстро и правильно оценивать ситуацию, ориентироваться в экстремальных условиях (в том числе: в электроустановках, на воде и пр.);
- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы);
 - определять вид необходимой первой медицинской помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий, контролировать их эффективность, при необходимости — осуществлять коррекцию мероприятий;
 - временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
 - выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот» («изо рта в нос») и закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность;
 - накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, тяжелых ушибах;
 - зафиксировать поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении;
 - оказывать помощь при поражениях электрическим током, в том числе, в экстремальных условиях;
 - оказывать помощь при тепловом и солнечных ударах, утоплении, остром отравлении, рвоте, бессознательном состоянии;
 - использовать подручные средства при оказании первой медицинской помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
 - определять необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника;
 - эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;
 - пользоваться аптечкой первой помощи.

1.5. В зависимости от воздействующего фактора травмы подразделяются: на механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи); физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.); химические (воздействия кислот, щелочей, отравляющих веществ); биологические (воздействие бактериальных токсинов), психические (испуг, шок и др.). В зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение, жизни и здоровья пострадавшего.

Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам.

Наименование изделий медицинского назначения:

1. Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран

- 1.1. Жгут кровоостанавливающий 5м x 5 см - 1 шт.
- 1.2. Бинт марлевый медицинский 5м x 10 см - 1 шт.
- 1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м x 14 см - 1 шт.
- 1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 7 см - 1 шт.
- 1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 10 см - 1 шт.
- 1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м x 14 см - 2 шт.
- 1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7 м. x 14 см. 2 шт.
- 1.8. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой - 1 шт.
- 1.9. Салфетки марлевые медицинские стерильные 16 x 14 см. № 10 1 уп.

- 1101 01
- 1.10. Лейкопластырь бактерицидный не менее 4 см. х 10 см. - 2 шт.
 - 1.11. Лейкопластырь бактерицидный не менее 1,9 см. х 7,2 см. - 10 шт.
 - 1.12. Лейкопластырь рулонный не менее 1 см. х 250 см. - 1 шт.
 2. Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации
 - 2.1. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот – Устройство - Рот» или карманная маска для искусственной реанимации легких «Рот - маска» - 1 шт.
 3. Прочие изделия медицинского назначения
 - 3.1. Ножницы для разрезания повязок по Листеру - 1 шт.
 - 3.2. Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые не менее 12,5 х 11,0 см. - 5 шт.
 - 3.3. Перчатки медицинские нестерильные смотровые размер не менее М - 2 пары.
 - 3.4. Маска нестерильная трехслойная из нетканого материала с резинками или с завязками ГОСТ Р ИСО 1099399 - 2 шт.
 - 3.5. Покрывало спасательное изотермическое ГОСТ Р ИСО 1099399 ГОСТ Р 50444-92 не менее 160 х 210 см. - 1 шт.

2. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДЕЙСТВИЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

- 2.1. При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы.
- 2.2. Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев непроизвольное судорожное сокращение мышц и общее возбуждение, которое может привести к нарушению и даже к полному прекращению деятельности органов дыхания и кровообращения. Если пострадавший держит провод руками, его пальцы так сильно сжимаются, что высвободить провод из его рук становится невозможным. Поэтому первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший. Отключение производится с помощью выключателей, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей (пробок), разъема штепсельного соединения.
- 2.3. Если пострадавший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение пострадавшего или обеспечивающие его безопасность.
- 2.4. При отключении электроустановки может одновременно погаснуть электрический свет. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо заботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т. п.) с учетом взрывоопасности и пожароопасности помещения, не задерживая отключения электроустановки и оказания помощи пострадавшему.
- 2.5. Если отключить установку достаточно быстро нельзя, необходимо принять иные меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни. Он должен следить и за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением шага.
- 2.6. Первая помощь пострадавшему от электрического тока.
- 2.6.1. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего, следующие:
 - сознание: ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен, возбужден);

- цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;
- дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- пульс на сонной артерии: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- зрачки: узкие, широкие.

2.6.2. При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь в течение одной минуты способен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь. Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала, блестящих металлических предметов. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и, чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии.

2.6.3. Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику. Приемы определения пульса на сонной артерии очень легко отработать на себе или на своих близких.

2.6.4. Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь радужки они занимают.

2.6.5. Как правило, степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценить одновременно с прощупыванием пульса, что отнимает не более 1 мин. Осмотр зрачков удается провести за несколько секунд.

2.6.6. Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти и немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца. Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды.

2.6.7. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

2.6.8. Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

2.6.9. Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимися устойчивыми дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием; удалить лишних людей.

2.6.10. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддержать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

2.6.11. При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево для удаления рвотных масс.

2.6.12. Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падение и т. п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния.

2.6.13. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре).

2.6.14. Ни в коем случае нельзя зарывать пострадавшего в землю, так как это принесет только вред и приведет к потере дорогих для его спасения минут. 2.11. При поражении молнией оказывается та же помощь, что при поражении электрическим током.

3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ

3.1. В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

3.2. Всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

3.3. При оказании помощи необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует ее заживлению, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи и вызывает нагноение;
- нельзя убирать из раны песок, землю, камешки и т. п., так как удалить таким образом все, что загрязняет рану, невозможно. Нужно осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок вокруг раны нужно смазать настойкой йода перед наложением повязки;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, так как это может вызвать сильное кровотечение;
- нельзя заматывать рану изоляционной лентой или накладывать на рану паутину во избежание заражения столбняком.

3.4. Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке (сумке) индивидуальный пакет в соответствии с наставлением, напечатанным на его обертке. При наложении повязки нельзя касаться руками той ее части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

3.5. Если индивидуального пакета почему-либо не оказалось, то для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т. п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. Если из раны выпадает какая-либо ткань или орган (мозг, кишечник), то повязку накладывают сверху, ни в коем случае не пытайтесь вправлять эту ткань или орган внутрь раны.

3.6. Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Касаться самой раны даже вымытыми руками не допускается.

3.7. Если рана загрязнена землей, необходимо срочно обратиться к врачу для введения противостолбнячной сыворотки.

4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ

4.1. Кровотечения, при которых кровь вытекает из раны или естественных отверстий тела наружу, принято называть наружными. Кровотечения, при которых кровь скапливается в полостях тела, называют внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего наблюдаются кровотечения из ран, а именно:

- капиллярное - при поверхностных ранах, при этом кровь из раны вытекает каплями;
- венозное - при более глубоких ранах, например, резаных, колотых, происходит обильное вытекание крови темно-красного цвета;
- артериальное - при глубоких рубленых, колотых ранах; артериальная кровь ярко красного цвета бьет струёй из поврежденных артерий, в которых она находится под большим давлением;

- смешанное - в тех случаях, когда в ране кровоточат вены и артерии, чаще всего такое кровотечение наблюдается при глубоких ранах.

4.2. Для остановки кровотечения повязкой необходимо:

- поднять раненую конечность;
- закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом (из пакета), сложенным в комочек, и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны;
- в таком положении, не отпуская пальцев, держать 4-5 минут. Если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, поверх него наложить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место с небольшим нажимом, чтобы не нарушать кровообращения поврежденной конечности. При бинтовании руки или ноги витки бинта должны идти снизу вверх - от пальцев к туловищу;
- при сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, следует сдавить кровеносные сосуды, питающие раненую область пальцами, жгутом или закруткой, либо согнуть конечности в суставах. Во всех случаях при большом кровотечении необходимо срочно вызвать врача и указать ему точное время наложения жгута (закрутки).

4.3. Кровотечения из внутренних органов представляют большую опасность для жизни. Внутреннее кровотечение распознается по резкой бледности лица, слабости, очень частому пульсу, одышке, головокружению, сильной жажде и обморочному состоянию. В этих случаях необходимо срочно вызвать врача, а до его прихода создать пострадавшему полный покой. Нельзя давать ему пить, если есть подозрение на ранение органов брюшной полости.

4.4. На место травмы необходимо положить холод (резиновый пузырь со льдом, снегом или холодной водой, холодные примочки и т. п.).

4.5. Остановка кровотечения пальцами.

4.5.1. Быстро остановить кровотечение можно, прижав пальцами кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу). Придавливать пальцами кровоточащий сосуд следует достаточно сильно.

4.5.2. Кровотечение из ран останавливают:

- на нижней части лица - прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти;
- на виске и лбу - прижатием височной артерии впереди козелка уха;
- на затылке - прижатием затылочной артерии;
- на голове и шее - прижатием сонной артерии к шейным позвонкам;
- на подмышечной впадине и плече (вблизи плечевого сустава) - прижатием подключичной артерии к кости в подключичной ямке;
- на предплечье - прижатием подмышечной и плечевой артерии посередине плеча с внутренней стороны;

- на кистях и пальцах рук - прижатием артерий (лучевой и локтевой) в нижней трети предплечья у кисти;
- на бедре - прижатием бедренной артерии в паху к костям таза;
- на голени - прижатием бедренной артерии в середине бедра или подколенной артерии;
- на стопе прижатием тыльной артерии стопы или задней большеберцовой.

4.5.3. Остановка кровотечения из конечности может быть произведена сгибанием ее в суставах, если нет перелома костей этой конечности. У пострадавшего следует быстро засучить рукава или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения; затем сильно, до отказа, согнуть сустав над этим комком. При этом сдавливается проходящая в сгибе артерия, подающая кровь к ране. В таком положении сгиба ноги или руки надо связывать или привязывать к туловищу пострадавшего.

4.6. Остановка кровотечения жгутом или закруткой.

4.6.1. Когда сгибание в суставе применять невозможно (например, при одновременном переломе костей той же конечности), то при сильном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут.

4.6.2. В качестве жгута лучше всего использовать какую-либо упругую растягивающуюся ткань, резиновую трубку, подтяжки и т. п. Перед наложением жгута конечность (руку или ногу) нужно подтянуть.

4.6.3. Если у оказывающего помощь нет помощника, то предварительное прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему.

4.6.4. Жгуты накладывают на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра. Место, на которое накладывают жгут, должно быть обернуто чем-либо мягким, например, несколькими слоями бинта или куском марли, чтобы не прищемить кожу. Можно накладывать жгут поверх рукава или брюк.

4.6.5. Прежде чем наложить жгут, его следует растянуть, а затем туго забинтовать им конечность, не оставляя между оборотами жгута не покрытых им участков кожи.

4.6.6. Перетягивание жгутом конечности не должно быть чрезмерным, так как при этом могут быть стянуты и пострадать нервы; натягивать жгут нужно только до прекращения кровотечения. Если кровотечение полностью не прекратилось, следует наложить дополнительно (более туго) несколько оборотов жгута.

4.6.7. Правильность наложения жгута проверяют по пульсу. Если его биение прощупывается, то жгут наложен неправильно, его нужно снять и наложить снова.

4.6.8. Держать наложенный жгут больше 1,5-2,0 ч не допускается, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности.

4.6.9. Боль, которую причиняет наложенный жгут, бывает очень сильной, в силу чего иногда приходится на время снимать жгут. В этих случаях перед тем, как снять жгут, необходимо прижать пальцами артерию, по которой идет кровь к ране, и дать пострадавшему отдохнуть от боли, а конечности - получить некоторый приток крови. После этого жгут накладывают снова. Распускать жгут следует постепенно и медленно. Даже если пострадавший может выдержать боль от жгута, все равно через час его следует снять на 10-15 мин. При отсутствии под рукой ленты перетянуть конечность можно закруткой, сделанной из нерастягивающегося материала: галстука, пояса, скрученного платка или полотенца, веревки, ремня и т. п.

4.6.10. Материал, из которого делается закрутка, обводится вокруг поднятой конечности, покрытой чем-либо мягким (например, несколькими слоями бинта), и связывается узлом по наружной стороне конечности. В этот узел или под него продевается какой-либо предмет в виде палочки, который закручивается до прекращения кровотечения. Закрутив до

необходимой степени палочку, ее закрепляют так, чтобы она не смогла самопроизвольно раскрутиться.

4.6.11. После наложения жгута или закрутки необходимо написать записку с указанием времени их наложения или вложить ее в повязку под бинт или жгут. Можно сделать надпись на коже поврежденной конечности.

4.7. При кровотечении из носа пострадавшего следует усадить, наклонить голову вперед, подставив под стекающую кровь какую-либо емкость, расстегнуть ему ворот, положить на переносицу холодную примочку, ввести в нос кусок ваты или марли, смоченной 3%-ным раствором перекиси водорода, сжать пальцами крылья носа на 4 - 5 минут.

4.8. При кровотечении изо рта (кровоавой рвоте) пострадавшего следует уложить и срочно вызвать врача.

5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

5.1. Ожоги бывают: термические - вызванные огнем, паром, горячими предметами и веществами; химические - кислотами и щелочами и электрические - воздействием электрического тока или электрической дуги.

5.2. По глубине поражения все ожоги делятся на четыре степени:

- первая - покраснение и отек кожи;
- вторая - водяные пузыри;
- третья - омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи;
- четвертая - обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

5.3. Термические и электрические ожоги.

5.3.1. Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно быстро набросить на него пальто, любую плотную ткань или сбить пламя водой.

5.3.2. Нельзя бежать в горячей одежде, так как ветер, раздувая пламя, увеличит и усилит ожог.

5.3.3. При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т. п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко можно содрать обожженную кожу и, тем самым, создать благоприятные условия для заражения раны.

5.3.4. При небольших по площади ожогах первой или второй степени нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

5.3.5. Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх них следует наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

5.3.6. При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть теплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача.

5.3.7. Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей.

5.3.8. При ожогах глаз следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

5.4. Химические ожоги.

- 11111 01
- 5.4.1. При химических ожогах глубина повреждения тканей в значительной степени зависит от длительности воздействия химического вещества. Важно как можно скорее уменьшить концентрацию химического вещества и время его воздействия. Для этого пораженное место сразу же промывают большим количеством проточной холодной воды из под крана, из резинового шланга или ведра в течение 15-20 мин.
- 5.4.2. Если кислота или щелочь попали на кожу через одежду, то сначала ее надо смыть водой с одежды, после чего промыть кожу.
- 5.4.3. При попадании на тело человека серной кислоты в виде твердого вещества необходимо ее удалить сухой ватой или кусочком ткани, а затем пораженное место тщательно промыть водой.
- 5.4.4. При химическом ожоге полностью смыть химические вещества водой не удается. Поэтому после промывания пораженное место необходимо обработать соответствующими нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек (повязок).
- 5.4.5. Дальнейшая помощь при химических ожогах оказывается так же, как и при термических.
- 5.4.6. При ожоге кислотой делаются примочки (повязки) раствором питьевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды).
- 5.4.7. При попадании кислоты в виде жидкости, паров или газов в глаза или полость рта необходимо промыть их большим количеством воды, а затем раствором питьевой соды (половина чайной ложки на стакан воды).
- 5.4.8. При ожоге кожи щелочью делаются примочки (повязки) раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды) или слабым раствором уксусной кислоты (одна чайная ложка столового уксуса на стакан воды).
- 5.4.9. При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды, а затем раствором борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды).
- 5.4.10. Если в глаз попали твердые кусочки химического вещества, то сначала их нужно удалить влажным тампоном, так как при промывании глаз они могут поранить слизистую оболочку и вызвать дополнительную травму.
- 5.4.11. При попадании кислоты или щелочи в пищевод необходимо срочно вызвать врача. До его прихода следует удалить слюну и слизь изо рта пострадавшего, уложить его и тепло укрыть, а на живот для ослабления боли положить холод.
- 5.4.12. Если у пострадавшего появились признаки удушья, необходимо делать ему искусственное дыхание по способу «изо рта в нос», так как слизистая оболочка рта обожжена.
- 5.4.13. Нельзя промывать желудок водой, вызывая рвоту, либо нейтрализовать попавшую в пищевод кислоту или щелочь, уменьшая ее прижигающее действие. Хороший эффект оказывает прием внутрь молока, яичного белка, растительного масла, растворенного крахмала.
- 5.4.14. При значительных ожогах кожи, а также при попадании кислоты или щелочи в глаза пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же отправить в лечебное учреждение.

6. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

- 6.1. Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется обморожением. Причины обморожения различны, и при соответствующих условиях (длительное воздействие холода, ветер, повышенная влажность, тесная или мокрая обувь,

неподвижное положение, плохое общее состояние пострадавшего - болезнь, истощение, алкогольное опьянение, кровопотери и т. д.) обморожение может наступить даже при температуре 3-7°C. Более подвержены обморожению пальцы, кисти, стопы, уши, нос.

6.2. Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно обмороженной части тела, для чего пострадавшего надо как можно быстрее перевести в теплое помещение. Прежде всего необходимо согреть обмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение. Наиболее эффективно и безопасно это достигается, если обмороженную конечность поместить в тепловую ванну с температурой 20°C. За 20 - 30 мин. температуру воды постепенно увеличивают до 40°C; при этом конечность тщательно отмывают мылом от загрязнений.

6.3. После ванны (согревания) поврежденные участки надо высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями, так как это значительно затрудняет последующую первичную обработку. Обмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны обморожения; нельзя растирать обмороженные места также варежкой, суконкой, носовым платком.

6.4. Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу.

6.5. При обморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согреть с помощью тепла рук оказывающего первую помощь.

6.6. Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Ему дают горячий кофе, чай, молоко.

6.7. Быстрейшая доставка пострадавшего в медицинское учреждение является также первой помощью. Если первая помощь не была оказана до прибытия санитарного транспорта, то ее следует оказать в машине во время транспортировки пострадавшего. При транспортировке следует принять все меры к предотвращению его повторного охлаждения.

7. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ, ВЫВИХАХ, УШИБАХ И РАСТЯЖЕНИИ СВЯЗОК

7.1. При переломах, вывихах, растяжении связок и других травмах пострадавший испытывает острую боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела. Иногда сразу бросается в глаза неестественное положение конечности и искривление ее (при переломе) в необычном месте.

7.2. Самым главным моментом в оказании первой помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки), так и при закрытом является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных осколков. Для иммобилизации используются готовые шины, а также палка, доска, линейка, кусок фанеры и т. п.

7.3. При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду - шину нужно накладывать поверх нее.

7.4. К месту травмы необходимо прикладывать холод (резиновый пузырь со льдом, снегом, холодной водой, холодные примочки и т. п.) для уменьшения боли.

7.5. Повреждение головы.

7.5.1. При падении, ударе возможны переломы черепа (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) или сотрясение мозга (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания).

7.5.2. Первая помощь при этом состоит в следующем:

- пострадавшего необходимо уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны стерильную) и положить холод, обеспечить полный покой до прибытия врача.

7.5.3. У пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, может быть рвота. В этом случае следует повернуть его голову на левую сторону. Может наступить также удушье вследствие западания языка. В такой ситуации необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед и поддерживать ее в таком же положении, как при проведении искусственного дыхания.

7.6. Повреждение позвоночника.

7.6.1. Признаки: резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться.

7.6.2. Первая помощь должна сводиться к следующему:

- осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску, дверь, снятую с петель, или повернуть пострадавшего лицом вниз и следить, чтобы при переворачивании его туловище не прогибалось во избежание повреждения спинного мозга. Транспортировать на доске лицом вниз.

7.7. Перелом костей таза.

7.7.1. Признаки: боль при ощупывании таза, боль в паху, в области крестца, невозможность поднять выпрямленную ногу.

7.7.2. Помощь заключается в следующем:

- под спину пострадавшего необходимо подсунуть широкую доску, уложить его в положение «лягушка», т. е. согнуть его ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени подложить валик из одежды. Нельзя поворачивать пострадавшего на бок, сажать и ставить на ноги (во избежание повреждения внутренних органов).

7.8. Перелом и вывих ключицы.

7.8.1. Признаки: боль в области ключицы, усиливающаяся при попытке движения плечевым суставом, явно выраженная припухлость.

7.8.2. Первая помощь такова:

- положить в подмышечную впадину с поврежденной стороны небольшой комок ваты, прибинтовать к туловищу руку, согнутую в локте под прямым углом, подвесить руку к шее косынкой или бинтом. Бинтовать следует от больной руки на спину.

7.9. Перелом и вывих костей конечности.

7.9.1. Признаки: боль в кости, неестественная форма конечности, подвижность на месте, где нет сустава, искривление (при наличии перелома со смещением костных отломков) и припухлость.

7.9.2. Для оказания первой помощи несущественно, перелом или вывих у пострадавшего, так как во всех случаях необходимо обеспечить полную неподвижность поврежденной конечности. Нельзя пытаться самим вправить вывих, сделать это может только врач. Наиболее спокойное положение конечности или другой части тела необходимо создать также во время доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

7.9.3. При наложении шины следует обеспечить неподвижность, по крайней мере, двух суставов - одного выше, другого ниже места перелома, а при переломе крупных костей - даже трех. Центр шины должен находиться у места перелома. Шинная повязка не должна сдавливать крупные сосуды, нервы и выступы костей. Лучше обернуть шину мягкой тканью и обмотать бинтом. Фиксируют шину бинтом, косынкой поясным ремнем и т. п. При отсутствии

шины следует прибинтовать поврежденную верхнюю конечность к туловищу, а поврежденную нижнюю конечность - к здоровой.

7.9.4. При переломе и вывихе плечевой кости шины надо накладывать на согнутую в локтевом суставе руку. При повреждении верхней части шина должна захватывать два сустава - плечевой и локтевой, а при переломе нижнего конца плечевой кости - лучезапястный на косынке или бинте к шее.

7.9.5. При переломе и вывихе предплечья шину (шириной с ладонь) следует накладывать от локтевого сустава до кончиков пальцев, вложив в ладонь пострадавшего плотный комок из ваты, бинта, который пострадавший как бы держит в кулаке. При отсутствии шин руку можно подвесить на косынке к шее или на поле пиджака. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует положить что-либо, мягкое (например, сверток из одежды).

7.9.6. При переломе и вывихе костей кисти и пальцев рук кисть следует прибинтовать к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы она начиналась с середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т. п., чтобы пальцы были несколько согнуты. Руку подвесить на косынке или бинте к шее.

7.9.7. При переломе или вывихе бедренной кости нужно укрепить больную ногу шиной с наружной стороны так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. Вторую шину накладывают на внутреннюю поверхность поврежденной ноги от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины, следует накладывать по возможности не приподнимая ногу, а придерживая ее на месте, и прибинтовать в нескольких местах (к туловищу, бедру, голени), но не рядом и не в месте перелома. Проталкивать бинт под поясницу, колено и пятку нужно палочкой.

7.9.8. При переломе или вывихе кистей голени фиксируются коленный и голеностопный суставы.

7.10. Перелом ребер.

7.10.1. Признаки: боль при дыхании, кашле и движении. При оказании помощи необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

7.11. Ушибы.

7.11.1. Признаки: припухлость, боль при прикосновении к месту ушиба. К месту ушиба нужно приложить холод, а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающий компресс, так как это лишь усиливает боль.

7.12. Сдавливание тяжестью.

7.12.1. После освобождения пострадавшего из-под тяжести необходимо туго забинтовать и приподнять поврежденную конечность, подложив под нее валик из одежды. Поверх бинта положить холод для уменьшения всасывания токсических веществ, образующихся при распаде поврежденных тканей. При переломе конечности следует наложить шину.

7.12.2. Если у пострадавшего отсутствуют дыхание и пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца.

7.12.3. Растяжение связок чаще всего бывает в голеностопном и лучезапястном суставах. Признаки: резкая боль в суставе, припухлость. Помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя поврежденного участка, прикладывании холода. Поврежденная нога должна быть приподнята, поврежденная рука - подвешена на косынке.

8. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ В ГЛАЗ ИЛИ ПОД КОЖУ

8.1. При попадании инородного тела под кожу (или под ноготь) удалять его можно лишь в том случае, если есть уверенность, что это можно сделать легко и полностью. При малейшем затруднении следует обратиться к врачу. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения настойкой йода и наложить повязку.

8.2. Инородные тела, попавшие в глаз, лучше всего удалять промыванием струёй воды из стакана, с ватки или марли, с помощью питьевого фонтанчика, направляя струю от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему (к носу). Тереть глаз не следует.

9. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ, ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНЫХ УДАРАХ И ОТРАВЛЕНИЯХ

9.1. В предобморочном состоянии (жалобы на головокружение, тошноту, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову несколько ниже туловища, так как при обмороке происходит внезапный отлив крови от мозга. Необходимо расстегнуть одежду пострадавшего, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, дать ему выпить холодной воды, давать нюхать нашатырный спирт. Класть на голову холодные примочки и лед не следует. Лицо и грудь можно смочить холодной водой. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

9.2. При тепловом и солнечном ударах происходит прилив крови к мозгу, в результате чего пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, его дыхание становится поверхностным. Помощь заключается в следующем: пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или удалить с солнцепека в тень, прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, давать нюхать нашатырный спирт. Если пострадавший в сознании, нужно дать ему выпить 15-20 капель настойки валерианы на одну треть стакана воды.

9.3. Если дыхание прекратилось или очень слабое и пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать врача.

9.4. При отравлении газами, в том числе: угарным, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т. п., появляются головная боль, «стук в висках», «звон в ушах», общая слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота и рвота.

9.5. При сильном отравлении наступают сонливость, апатия, безразличие, а при очень сильном отравлении - возбужденное состояние с беспорядочными движениями, потеря и задержка дыхания, расширение зрачков.

9.6. При всех отравлениях следует немедленно вывести или вынести пострадавшего из отравленной зоны, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, уложить его, приподнять ноги, укрыть теплее, давать нюхать нашатырный спирт.

9.7. У пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, может быть рвота, поэтому необходимо повернуть голову в сторону.

10. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СПАСЕНИИ УТОПАЮЩЕГО

10.1. Основное правило при спасении утопающего - действовать обдуманно, спокойно и осторожно. Прежде всего, при виде утопающего следует быстро разобратся в обстановке. Во

всех случаях надо попытаться сообщить утопающему, что его положение замечено и ему оказывается помощь. Это ободряет и придает силы пострадавшему.

10.2. Если возможно, то нужно подать утопающему или уставшему при плавании шест или конец одежды, с помощью которых подтянуть его к берегу, лодке, или же бросить ему подручный плавающий спасательный предмет, либо специальную спасательную принадлежность. Бросать спасательный предмет следует так, чтобы не ударить утопающего. Если этих предметов нет или применение их не обеспечивает спасение утопающего или уставшего человека, необходимо плыть к нему на помощь.

10.3. Оказывающий помощь должен сам не только хорошо плавать, но и знать приемы транспортировки пострадавшего, уметь освобождаться от его захватов, делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

10.4. При массовых несчастных случаях нужно стараться помочь каждому утопающему в отдельности. Спасать вплавь одновременно нескольких человек невозможно.

10.5. При необходимости немедленно прыгнуть в воду для оказания помощи утопающему следует снять одежду и обувь. Прыгать с берега в местах, где неизвестны грунт и глубина, следует ногами вперед. Место для прыжка выбирать так, чтобы использовать силу течения.

10.6. При падении в воду в одежде на большом расстоянии от берега нужно стараться снять как можно больше одежды и обуви.

10.7. При низкой температуре воды или от переутомления могут наступить судороги в икроножных, бедренных мышцах или мышцах пальцев. При судорогах в икрах рекомендуется, пlying на спине, вынуть из воды ногу, которую свела судорога, и потянуть на себя пальцы. При судороге мышц бедра помогает сильное сгибание ноги в колене, причем следует прижимать ступню руками к тыльной стороне бедра, при судороге мышц пальцев руки нужно сжать руку в кулак и, вытянув ее из воды, сильно встряхнуть.

10.8. Помощь уставшему при плавании человеку можно оказать следующим образом: оказывающий помощь должен подставить свои плечи под кисти вытянутых рук уставшего человека и транспортировать его, пlying стилем «басс». Хорошо, если уставший человек сможет грести ногами в такт движениям оказывающего помощь. Необходимо следить, чтобы руки уставшего не соскользнули с плеч оказывающего помощь.

10.9. Помощь утопающему необходимо оказать сзади, защищаясь, от его захвата. Для освобождения от захватов утопающего есть несколько приемов:

- если утопающий охватил оказывающего помощь за туловище или за шею спереди, нужно, одной рукой удерживая его за поясицу, ладонью другой руки упереться в подбородок утопающему, пальцами зажать ему нос и сильно толкнуть в подбородок. В крайнем случае, оказывающему помощь нужно упереться коленом в низ живота утопающему и с силой оттолкнуться от него;

- если утопающий схватил оказывающего помощь за шею сзади, нужно одной рукой захватить кисть руки утопающего, а другой - подтолкнуть локоть этой руки. Затем оказывающий помощь должен резко перебросить руку утопающего через свою голову и, не освобождая руки, повернуть утопающего к себе спиной и буксировать его к берегу;

- если утопающий схватил оказывающего помощь за кисти рук, нужно сжать их в кулаки и сделать сильный рывок наружу, одновременно подтянув ноги к животу, упереться в грудь утопающего и оттолкнуться от него;

- если утопающий схватил оказывающего помощь за ногу, то для освобождения нужно одной рукой прижать его голову к себе, а другой захватить его подбородок и повернуть от себя.

10.10. Если сзади подплыть к утопающему не удастся, следует в нескольких метрах от него нырнуть и, подплыв сбоку, одной рукой оттолкнуть его колено, а другой захватить ногу, рывком за эту ногу повернуть его спиной к себе и буксировать к берегу.

- 10.11. Если пострадавший лежит на дне водоема лицом вверх, оказывающий помощь должен нырнуть и подняться к нему со стороны головы; если он лежит лицом вниз - подплыть к нему со стороны ног. И в этом, и в другом случае оказывающий помощь должен взять пострадавшего под мышки, приподнять, затем сильно оттолкнуться ногами от грунта, всплыть с ним на поверхность и буксировать к берегу.
- 10.12. Буксировать утопающего можно несколькими способами:
- способ «за голову». Для этого оказывающий помощь должен перевести утопающего в положение на спину; поддерживая его в таком положении, обхватить его лицо ладонями - большими пальцами за щеки, а мизинцами - под нижнюю челюсть, закрывая уши и держа лицо над водой. Плыть нужно на спине;
 - способ "за руки". Для этого оказывающий помощь должен подплыть к утопающему сзади, стянуть его локти назад за спину и прижимая к себе, плыть к берегу вольным стилем;
 - способ «под руки». Для этого оказывающий помощь должен подплыть к утопающему сзади, быстро подсунуть свою правую (левую) под его правую (левую) руку и взять утопающего за другую руку выше локтя. Затем следует прижать утопающего к себе и плыть к берегу на боку.
- 10.13. Для буксировки пострадавшего, находящегося без сознания, оказывающий помощь должен плыть на боку и тянуть пострадавшего за волосы или воротник одежды.
- 10.14. При всех способах буксировки утопающего необходимо, чтобы его нос и рот находились над поверхностью воды.
- 10.15. При спасении утопающего с лодки ее следует подводить к нему кормой или носом, но не бортом, брать утопающего в лодку всегда с кормы или носа, так как при вытаскивании через борт лодка может опрокинуться. Не всегда следует брать утопающего в лодку, если второй человек, оказывающий помощь, может удержать его с кормы.
- 10.16. Если в лодке находится только один человек, лучше не прыгать в воду, так как неуправляемую лодку легко может отнести. Отправляясь на лодке спасать утопающего без специальных спасательных принадлежностей, следует захватить с собой шест, палку и т. п., чтобы подать утопающему, если он не потерял сознание.
- 10.17. Помощь пострадавшему должна быть оказана сразу же после того, как его извлекли из воды. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии (бледен, пульс едва прощупывается или отсутствует, дыхание отсутствует или очень слабое), следует немедленно приступить к его оживлению и одновременно послать за врачом.
- 10.18. Если есть необходимость, прежде чем начать искусственное дыхание нужно открыть рот и очистить его от ила, песка, водорослей и слизи платком или рубашкой. Затем необходимо приступить к проведению искусственного дыхания. Тратить время на удаление воды из нижних дыхательных путей не следует. Если у пострадавшего нет пульса на сонной артерии и расширены зрачки, необходимо сразу же начать наружный массаж сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца нужно делать до появления у пострадавшего устойчивого самостоятельного дыхания или до передачи его медицинскому персоналу. При наличии помощников они в это время должны растирать и согревать тело пострадавшего. Для опорожнения растянутого желудка от воды и воздуха пострадавшего следует уложить на бок и надавить ему на верхнюю часть живота или, положив его вниз лицом и обхватив туловище руками в области живота, поднимать вверх, выдавливая воду («складывая» пострадавшего). Эти мероприятия нужно выполнять быстро.
- 10.19. Когда пострадавший начнет дышать, ему необходимо давать нюхать нашатырный спирт, дать выпить 15-20 капель настойки валерианы (на полстакана воды), переодеть в сухое белье, укрыть теплее, дать крепкого чая и предоставить полный покой до прибытия медицинского персонала.

11. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ ЖИВОТНЫХ

11.1. При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо кожу вокруг раны и царапин, нанесенных животным, смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку. Пострадавшему следует направить в лечебное учреждение для проведения курса прививок против бешенства.

11.2. К врачу можно направить и лиц, которым слюна бешеного животного попала на кожу, в нос, в глаза или рот.

11.3. Укусы змей и ядовитых насекомых.

11.3.1. При укусе ядовитых змей и насекомых появляются головокружение, рвота, тошнота, сухость и горький вкус во рту, учащенный пульс, сердцебиение, одышка и сонливость. В особо тяжелых случаях могут отмечаться судороги, потеря сознания и остановка дыхания.

11.3.2. В местах укуса возникает жгучая боль, кожа краснеет, отекает. Помощь при укусах заключается в следующем. Пострадавшему необходимо уложить, чтобы замедлить распространение яда. Укушенной руке или ноге необходимо создать покой, прибинтовать к ней шину, доску, палку и т. п., а если таких предметов не окажется, можно прибинтовать руку к туловищу, а ногу - к другой, здоровой ноге. Поскольку отек вокруг места укуса будет увеличиваться, повязку необходимо время от времени ослаблять, чтобы она не врезалась в тело. Только при укусе кобры в первые минуты следует наложить жгут или закрутку выше места укуса.

11.3.3. Пострадавшему следует дать большое количество питья (лучше горячего чая), 1520 капель настойки валерианы на полстакана воды.

11.3.4. Ни в коем случае нельзя прижигать место укуса, делать разрезы, перетягивать пораженную руку или ногу жгутом, давать пострадавшему алкоголь, отсасывать яд из раны и т. п. Пострадавшему необходимо отправить в лечебное учреждение. Нести и везти его нужно в положении лежа.

12. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ДЫХАТЕЛЬНОЕ ГОРЛО

12.1. При попадании инородного тела (например, куска пищи) в дыхательное горло пострадавшего, у которого имеются признаки удушья, но сознание сохранено, необходимо как можно быстрее обратиться за помощью к врачу. Какие-либо сжатия или удары в межлопаточную область опасны из-за возможности возникновения полной закупорки дыхательных путей. Удаление инородного тела при частичной закупорке дыхательного горла возможно при кашле или сплевывании.

12.2. При установлении факта попадания инородного тела в дыхательное горло пострадавшего, находящегося в сознании или без него, при резко выраженной синюшности лица, неэффективности кашля и полной закупорке (при этом кашель отсутствует) любая процедура, которая может показаться эффективной, всегда оправдана, так как является «актом отчаяния». При этом пострадавшему наносят три-пять коротких ударов кистью в межлопаточную область при наклоненной вперед голове или в положении лежа на животе. Если это не поможет, охватывают стоящего пострадавшего сзади так, чтобы кисти оказывающего помощь сцепились в области между мечевидным отростком и пупком и производят несколько (три-пять) быстрых надавливаний на живот пострадавшего. Можно выполнять подобную процедуру и в положении пострадавшего лежа на спине: располагая ладони кистей между пупком и мечевидным отростком, энергично надавливают (3-5 раз) на живот.

13. ПЕРЕНОСКА И ПЕРЕВОЗКА ПОСТРАДАВШЕГО

- 13.1. При несчастном случае необходимо не только немедленно оказать пострадавшему первую помощь, но быстро и правильно доставить его в ближайшее лечебное учреждение. Нарушение правил переноски и перевозки пострадавшего может принести ему непоправимый вред.
- 13.2. При поднимании, переноске и перевозке пострадавшего нужно следить, чтобы он находился в удобном положении и не трясти его. При переноске на руках оказывающие помощь должны идти не в ногу. Поднимать и класть пострадавшего на носилки необходимо согласованно, лучше по команде. Брать пострадавшего нужно со здоровой стороны, при этом оказывающие помощь должны стоять на одном и том же колене и так подсовывать руки под голову, спину, ноги и ягодицы, чтобы пальцы показывались с другой стороны пострадавшего. Надо стараться приподнять его с земли, чтобы кто-либо поставил носилки под него. Это важно при переломах, в этих случаях необходимо, чтобы кто-нибудь поддерживал место перелома.
- 13.3. Для переноски пострадавшего с поврежденным позвоночником на полотнище носилок необходимо положить доску, а поверх нее одежду, пострадавший должен лежать на спине. При отсутствии доски пострадавшего необходимо класть на носилки на живот.
- 13.4. При переломе нижней челюсти, если пострадавший задыхается, нужно класть его лицом вниз.
- 13.5. При травме живота пострадавшего следует положить на спину, согнув его ноги в коленях. Под колени нужно подложить валик из одежды.
- 13.6. Пострадавшего с повреждением грудной клетки следует переносить в полусидячем положении, положив ему под спину одежду.
- 13.7. По ровному месту пострадавшего нужно нести ногами вперед, при подъеме в гору или по лестнице - головой вперед. Чтобы не придавать носилкам наклонного положения, оказывающие помощь, находящиеся ниже, должны приподнять носилки.
- 13.8. Чтобы предупредить толчки и не качать носилки, оказывающие помощь должны идти не в ногу с несколько согнутыми коленями, возможно меньше поднимая ноги. Во время переноски на носилках следует наблюдать за пострадавшим, за состоянием наложенных повязок и шин. При длительной переноске нужно менять положение пострадавшего, поправлять его изголовье, подложенную одежду, утолять жажду (но не при травме живота), защищать от непогоды и холода.
- 13.9. Снимая пострадавшего с носилок, следует поступать так же, как и при укладывании на носилки. При переноске носилок с пострадавшим на большие расстояния оказывающие помощь должны нести их на лямках, привязанных к ручкам носилок, перекинув лямки через шею.
- 13.10. При перевозке тяжело пострадавшего лучше положить его (не перекладывая) в повозку или машину на тех же носилках, подстелив под них сено, траву. Везти пострадавшего следует осторожно, избегая тряски.

14. СПОСОБЫ ОЖИВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ПРИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ

- 14.1. Искусственное дыхание.
 - 14.1.1. Искусственное дыхание производится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а также, если его дыхание постоянно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением, утоплением и т. д.

14.1.2. Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ "изо рта в рот» или «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего. Способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос» относится к способам искусственного дыхания по методу вдувания, при котором выдыхаемый оказывающим помощь воздух насильно подается в дыхательные пути пострадавшего. Установлено, что выдыхаемый человеком воздух физиологически пригоден для дыхания пострадавшего в течение длительного времени. Вдувание воздуха можно производить через марлю, платок, специальное приспособление - «воздуховод».

14.1.3. Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему сжиманию ее в результате пассивного выдоха.

14.1.4. Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду.

14.1.5. Прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо, в первую очередь, обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, соскользнувшие протезы, песок, ил, трава, если человек тонул, и т. д.), которое необходимо удалить пальцем, обернутым платком (тканью или бинтом). После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождается вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом надо наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая поднимается. Как только грудная стенка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь поворачивает лицо в сторону, происходит пассивный выдох у пострадавшего.

14.1.6. Если у пострадавшего легко определяется пульс и необходимо только проводить искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 сек. (12 дыхательных циклов в минуту).

14.1.7. Кроме расширения грудной клетки, хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных, покровов и слизистых, а также выход больного из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

14.1.8. При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы воздух не попал в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота "под ложечкой», осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, тогда необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок, чтобы очистить его рот и глотку.

14.1.9. Если после вдувания воздуха грудная клетка не расправляется, необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед. Для этого четырьмя пальцами обеих рук захватывают нижнюю челюсть сзади за углы и, опираясь большими пальцами в ее край ниже углов рта, оттягивают и выдвигают челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних.

14.1.10. Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и открыт рот не удается, следует проводить искусственное дыхание «изо рта в нос».

- 14.1.11. При отсутствии самостоятельного дыхания и наличии пульса искусственное дыхание можно выполнять и в положении сидя или вертикальном, если несчастный случай произошел в люльке, на опоре или мачте. При этом как можно больше запрокидывают голову пострадавшего назад или выдвигают нижнюю челюсть. Остальные приемы те же.
- 14.1.12. Маленьким детям вдвывают воздух одновременно в рот и в нос, охватывая своим ртом и нос ребенка. Чем меньше ребенок, тем меньше ему нужно воздуха для вдоха и тем чаще следует производить вдвухание по сравнению со взрослым человеком (до 15 - 18 раз в минуту). Поэтому вдвухание должно быть не полным и менее резким, чтобы не повредить дыхательные пути пострадавшего.
- 14.1.13. Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.
- 14.2. В случае отсутствия не только дыхания, но и пульса на сонной артерии, делают подряд два искусственных вдоха и приступают к наружному массажу сердца.
- 14.3. Наружный массаж сердца.
 - 14.3.1. При поражении электрическим током может наступить не только остановка дыхания, но и прекратиться кровообращение, когда сердце не обеспечивает циркуляцию крови по сосудам. В этом случае одного искусственного дыхания при оказании помощи недостаточно, так как кислород из легких не может переноситься кровью к другим органам и тканям, необходимо возобновить кровообращение искусственным путем.
 - 14.3.2. Сердце у человека расположено в грудной клетке между грудиной и позвоночником. Грудина - подвижная плоская кость. В положении человека на спине на твердой поверхности позвоночник является жестким неподвижным основанием. Если надавливать на грудину, то сердце будет сжиматься между грудиной и позвоночником, и из его полостей кровь будет выжиматься в сосуды. Если надавливать на грудину толчкообразными движениями, то кровь будет выталкиваться из полостей сердца почти также, как это происходит при его естественном сокращении. Это называется наружным (непрямым, закрытым) массажем сердца, при котором искусственно восстанавливается кровообращение. Таким образом, при сочетании искусственного дыхания с наружным массажем сердца имитируются функции дыхания и кровообращения.
 - 14.3.3. Комплекс этих мероприятий называется реанимацией (т.е. оживлением), а мероприятия - реанимационными.
 - 14.3.4. Показанием к проведению реанимационных мероприятий является остановка сердечной деятельности, для которой характерно сочетание следующих признаков: появление бледности или синюшности кожных покровов, потеря сознания, отсутствие пульса на сонной артерии, прекращение дыхания или судорожные неправильные вдохи. При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае, положить под спину доску (никаких валиков под плечи и шею подкладывать нельзя).
 - 14.3.5. Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдвухания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем поднимается, оставаясь на той же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от ее нижнего края), а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.
 - 14.3.6. Надавливание следует производить быстрыми толчками, так, чтобы смещать грудину на 4-5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 с. интервал между отдельными надавливаниями 0,5 с.

14.3.7. В паузах руки с грудины не снимают.

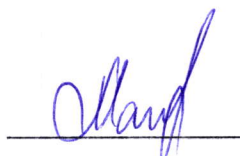
14.3.8. Если оживление проводит один человек, то на каждые два вдувания он производит 15 надавливаний на грудь. За 1 мин. необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний, т. е. выполнить 72 манипуляции, поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким. Опыт показывает, что наибольшее количество времени теряется при выполнении искусственного дыхания: нельзя затягивать вдувание - как только грудная клетка пострадавшего расширилась, вдувание прекращают.

14.3.9. При участии в реанимации двух человек соотношение «дыхание — массаж» составляет 1:5. Во время искусственного вдоха пострадавшего тот, кто делает массаж сердца, надавливание не производит, так как усилия, развиваемые при надавливании, значительно больше, чем при вдувании (надавливание при вдувании приводит к безрезультатности искусственного дыхания, а следовательно, реанимационных мероприятий).

14.3.10. Если реанимационные мероприятия проводятся правильно, кожные покровы розовеют, зрачки сужаются, самостоятельное дыхание восстанавливается. Пульс на сонной артерии во время массажа должен хорошо прощупываться, если его определяет другой человек. После того, как восстановится сердечная деятельность и будет хорошо определяться пульс, массаж сердца немедленно прекращают, продолжая искусственное дыхание при слабом дыхании пострадавшего и, стараясь, чтобы естественный и искусственный вдохи совпадали. При восстановлении полного самостоятельного дыхания искусственное дыхание также прекращают. Если сердечная деятельность или самостоятельное дыхание еще не восстановились, но реанимационные мероприятия эффективны, то их можно прекратить только при передаче пострадавшего в руки медицинского работника. При неэффективности искусственного дыхания и закрытого массажа сердца (кожные покровы синюшно-фиолетовые, зрачки широкие, пульс на артериях во время массажа не определяется) реанимацию прекращают через 30 минут.

14.3.11. Реанимационные мероприятия у детей до 12 лет имеют особенности. Детям от года до 12 лет массаж сердца производят одной рукой и в минуту делают от 70 до 100 надавливаний в зависимости от возраста, детям до года - от 100 до 120 надавливаний в минуту двумя пальцами (вторым и третьим) на середину грудины. При проведении искусственного дыхания детям одновременно охватывают рот и нос. Объем вдоха необходимо соразмерять с возрастом ребенка. Новорожденному достаточно объема воздуха, находящегося в полости рта у взрослого.

**Ответственный по вопросам охраны труда
администратор отделения КСР**



М.В. Матлашова