



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ»

П Р И К А З

12.10.2022 г.

пгт Почтовое

№78

**Об утверждении распорядка
дня для получателей
социальных услуг**

В целях соблюдения законодательства Российской Федерации, Республики Крым, обеспечения качественного и безопасного процесса социальной реабилитации и адаптации, установления единого порядка работы Государственного бюджетного учреждения Республики Крым «Центр социальной адаптации»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить распорядки дня для взрослых получателей социальных услуг с 13.10.2022 г. (приложение № 1).
2. Распорядки дня довести до сведения работников, волонтеров и получателей социальных услуг.
3. Контроль исполнения приказа возложить на заведующего отделением-психолога отделения комплексной социальной работы **Пахомова Руслана Сергеевича**.

Директор

Т. В. Кокул

Согласовано
Юрисконсульт

Э. А. Адыков

« 12 » 10 2022 г.



Распорядок дня

ПОНЕДЕЛЬНИК

07.30-07.45	Подъём, гигиенические процедуры
07.45-07.55	Утренняя гимнастика: комплекс физических упражнений
08.00-08.15	Планирование дня
08.15-08.30	Утреннее сообщество. Только сегодня
08.30-08.55	Групповое занятие: 11 шаг. Утренняя часть
09.00-09.30	Завтрак. Уборка кухни и столовой
09.30-10.30	Общественно-полезный труд: уборка дома, территории. Проверка ответственностей
10.30-11.15	Аналитические работы (написание)
11.15-11.30	Чай - пауза
11.30-13.00	Интервизия для получателей социальных услуг
13.00-13.15	Перерыв
13.15-14.00	Групповое занятие с психологом
14.00-14.30	Обед. Уборка кухни и столовой
14.30-15.30	Прогулка
15.30-16.00	Влажная уборка зала и коридора
16.00-17.30	Аналитические работы (чтение)
17.30-17.45	Музыкотерапия
17.45-19.00	Занятия по ЗОЖ: жен.фитнесс/муж.спортзал
19.00-19.30	Ужин. Уборка кухни и столовой
19.30-20.15	Теннис. Личное время. (мамы находятся со своими детьми до сна детей, гигиенические процедуры)
20.15-20.45	Подготовка к итогу дня (написание)
20.45-22.30	Итог дня (чтение). Рабочие моменты. 11 шаг
22.30-23.00	Самостоятельное чтение. Работа с личным дневником. Подготовка ко сну. Режим ночной тишины
23.00	Отбой



Распорядок дня **ВТОРНИК**

07.30-07.45	Подъём , гигиенические процедуры
07.45-07.55	Утренняя гимнастика: комплекс физических упражнений
08.00-08.15	Планирование дня
08.15-08.30	Утреннее сообщество. Только сегодня
08.30-08.55	Групповое занятие: 11 шаг. Утренняя часть
09.00-09.30	Завтрак. Уборка кухни и столовой
09.30-10.30	Общественно-полезный труд: уборка дома, территории. Проверка ответственностей
10.30-11.45	Духовно-нравственное образование
11.45-12.00	Чай - пауза
12.00-14.00	Арт-терапия
14.00-14.30	Обед. Уборка кухни и столовой
14.30-15.30	Прогулка
15.30-16.00	Влажная уборка зала и коридора
16.00-17.00	Информационный блок. (по хим. зависимости)
17.00-17.15	Перерыв
17.15-18.00	МТГ (малая терапевтическая группа)
18.00-19.00	Просмотр программного видео
19.00-19.30	Ужин. Уборка кухни и столовой
19.30-20.15	Теннис. Личное время. (мамы находятся со своими детьми до сна детей, гигиенические процедуры)
20.15-20.45	Подготовка к итогу дня (написание)
20.45-22.30	Итог дня (чтение). Рабочие моменты. 11 шаг
22.30-23.00	Самостоятельное чтение. Работа с личным дневником. Подготовка ко сну. Режим ночной тишины
23.00	Отбой



Распорядок дня

СРЕДА

07.30-07.45	Подъём, гигиенические процедуры
07.45-07.55	Утренняя гимнастика: комплекс физических упражнений
08.00-08.15	Планирование дня.
08.15-08.30	Утреннее сообщество. Только сегодня
08.30-08.55	Групповое занятие: 11 шаг. Утренняя часть
09.00-09.30	Завтрак. Уборка кухни и столовой
09.30-10.30	Общественно-полезный труд: уборка дома, территории. Проверка ответственностей
10.30-11.15	Занятие с психологом/защита этапов
11.15-11.30	Чай - пауза
11.30-12.15	Занятие с психологом/защита этапов
12.15-12.30	Перерыв
12.30-13.30	Информационный блок (СРЫВ)
13.30-14.00	Написание письменных работ (СРЫВ)
14.00-14.30	Обед. Уборка кухни и столовой
14.30-15.30	Прогулка
15.30-16.00	Влажная уборка зала и коридора
16.00-16.15	Музыкотерапия
16.15-17.45	Чтение письменных работ (СРЫВ)
17.45-19.00	ЗОЖ
19.00-19.30	Ужин. Уборка кухни и столовой
19.30-20.15	Теннис. Личное время. (мамы находятся со своими детьми до сна детей, гигиенические процедуры)
20.15-20.45	Подготовка к итогу дня (написание)
20.45-22.30	Итог дня (чтение). Рабочие моменты. 11 шаг
22.30-23.00	Самостоятельное чтение. Работа с личным дневником. Подготовка ко сну. Режим ночной тишины
23.00	Отбой



Распорядок дня

ЧЕТВЕРГ

07.30-07.45	Подъём, гигиенические процедуры
07.45-07.55	Утренняя гимнастика: комплекс физических упражнений
08.00-08.15	Планирование дня
08.15-08.30	Утреннее сообщество. Только сегодня
08.30-08.55	Групповое занятие: 11 шаг. Утренняя часть
09.00-09.30	Завтрак. Уборка кухни и столовой
09.30-11.00	Общественно-полезный труд: уборка дома, территории. Проверка ответственностей
11.00-11.15	Чай – пауза
11.15-12.45	БТГ (Большая терапевтическая группа)/СТС
12.45-13.00	Перерыв
13.00-14.00	Групповое занятие: «Я мама»/«Мужской клуб»/ «Основы этики»/ «Life-менеджмент»
14.00-14.30	Обед. Уборка кухни и столовой
14.30-15.30	Прогулка
15.30-16.00	Влажная уборка зала и коридора
16.30-17.30	Информационный блок. (по хим. зависимости)
17.30-18.15	МТГ (малая терапевтическая группа)
18.15-18.25	Перерыв
18.25-19.00	Чтение художественной (духовной) литературы
19.00-19.30	Ужин. Уборка кухни и столовой
19.30-20.00	Теннис. Личное время. (мамы находятся со своими детьми до сна детей, гигиенические процедуры)
20.15-20.45	Подготовка к итогу дня (написание)
20.45-22.30	Итог дня (чтение). Рабочие моменты. 11 шаг
22.30-23.00	Самостоятельное чтение. Работа над личным дневником. Подготовка ко сну. Режим ночной тишины
23.00	Отбой



Распорядок дня **ПЯТНИЦА**

07.30-07.45	Подъём, гигиенические процедуры
07.45-07.55	Утренняя гимнастика: комплекс физических упражнений
08.00-08.15	Планирование дня.
08.15-08.30	Утреннее сообщество. Только сегодня
08.30-08.55	Групповое занятие: 11 шаг. Утренняя часть
09.00-09.30	Завтрак. Уборка кухни и столовой
09.30-10.30	Общественно-полезный труд: уборка дома, территории. Проверка ответственностей
10.30-12.00	БТГ (Большая терапевтическая группа)/СТС
12.00-12.15	Чай – пауза
12.15-13.00	Аналитические работы (написание)
13.00-13.15	Перерыв
13.15-14.00	Групповое занятие с психологом
14.00-14.30	Обед. Уборка кухни и столовой
14.30-15.30	Прогулка
15.30-16.00	Влажная уборка зала и коридора
15.30-17.00	Аналитические работы (чтение)
17.00-17.15	Перерыв
17.15-19.00	Занятия по ЗОЖ/Гигиенические процедуры
19.00-19.30	Ужин. Уборка кухни и столовой
19.30-20.15	Теннис. Личное время. (мамы находятся со своими детьми до сна детей, гигиенические процедуры)
20.15-20.45	Подготовка к итогу дня (написание)
20.45-22.30	Итог дня (чтение). Рабочие моменты. 11 шаг
22.30-23.00	Самостоятельное чтение. Работа с личным дневником. Подготовка ко сну. Режим ночной тишины
23.00	Отбой



Распорядок дня **СУББОТА**

08.00-08.15	Подъём , гигиенические процедуры
08.15-08.25	Утренняя гимнастика: комплекс физических упражнений
08.30-08.45	Утреннее сообщество. Только сегодня
08.45-08.55	Групповое занятие: 11 шаг. Утренняя часть
09.00-09.30	Завтрак. Уборка кухни и столовой
09.30-10.00	Общественно-полезный труд: уборка дома, территории. Проверка ответственностей
10.00-10.30	Планирование недели (написание)
10.30-12.00	Планирование недели (чтение)
12.00-12.15	Перерыв
12.15-13.50	Общественно-полезный труд: "Хозяйские руки"
14.00-14.30	Обед. Уборка кухни и столовой
14.30-15.00	Музыкотерапия
15.00-15.30	Подготовка к поездке
15.30-16.00	Влажная уборка зала и коридора
16.00-19.00	Программа субботнего дня/Просмотр фильма с обсуждением
19.00-19.30	Ужин. Уборка кухни и столовой
19.30-20.00	Гигиенические процедуры/Личное время.
20.00-20.30	Итог недели (написание)
21.30-22.30	Итог недели (чтение)
22.30-23.00	Самостоятельное чтение. Работа с личным дневником. Подготовка ко сну. Режим ночной тишины
23.00	Отбой



Распорядок дня

ВОСКРЕСЕНЬЕ

08.00-08.15	Подъём, гигиенические процедуры
08.15-08.25	Утренняя гимнастика: комплекс физических упражнений
08.25-08.35	Утреннее сообщество. Только сегодня.
08.35-08.55	Групповое занятие: 11 шаг.
09.00-09.30	Завтрак. Уборка кухни и столовой
09.30-10.30	Общественно-полезный труд: уборка дома, территории. Проверка ответственностей
10.30-14.00	Прогулка на свежем воздухе: спортивные игры/турниры/активный отдых. Просмотр худ. фильмов
14.00-14.30	Обед. Уборка кухни и столовой
14.30-15.00	Влажная уборка зала и коридора
15.00-17.00	Просмотр программного фильма (с обсуждением)
17.00-19.00	Личное время/Теннис/Спортзал/Индивидуальные консультация/Телефонные звонки
19.00-19.30	Ужин. Уборка кухни и столовой
19.30-21.30	Творческий вечер. Мамы: гигиенические процедуры для детей, сон
21.30-22.30	Рабочие моменты. 11 шаг
22.30-23.00	Самостоятельное чтение. Работа с личным дневником. Подготовка ко сну. Режим ночной тишины
23.00	Отбой