

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБУ РК "ЦСА"
от 01.02.2021 года № 10 (приложение № 7)
Т.В. Кокул



Нормы ежедневной выдачи продуктов

получателям социальных услуг в возрасте от 1 года до 3 лет в соответствии с нормами питания и двухнедельным перечнем рекомендуемых блюд

| № п/п | продукты питания наименование | Норма в г на 1 чел. в сутки | 1-й день | 2-й день | 3-й день | 4-й день | 5-й день | 6-й день | 7-й день | 8-й день | 9-й день | 10-й день | 11-й день | 12-й день | 13-й день | 14-й день | итого |
|-------|--|--------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 1 | хлеб ржаной (отрубный) | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 560 |
| 2 | хлеб пшеничный | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 840 |
| 3 | мука пшеничная | 25 | 5 | 5 | 50 | 10 | 5 | 50 | 50 | 5 | 5 | 50 | 10 | 5 | 50 | 50 | 350 |
| 4 | крахмал картофельный | 2 | 0 | 7 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 28 |
| 5 | макароны, вермишель | 8 | 0 | 16 | 0 | 8 | 16 | 0 | 16 | 0 | 16 | 0 | 8 | 16 | 0 | 16 | 112 |
| 6 | крупы | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| | гречневая | | 10 | 0 | 0 | 25 | 5 | 0 | 0 | 10 | 0 | 25 | 0 | 5 | | 0 | 80 |
| | овсяная | | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 |
| | манная | | 0 | 0 | 15 | 3 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 15 | 3 | 0 | 5 | 0 | 46 |
| | пшеничная | | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 30 |
| | перловая | | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 50 |
| | пшеничная | | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40 |
| | рис | | 3 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 33 | 0 | 30 | 129 |
| | бобовые (горох, фасоль) | | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 |
| 7 | картофель : | 120 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 2016 |
| | с 1 сентября по 31 октября | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 2100 |
| | с 1 ноября по 31 декабря | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 2184 |
| | с 1 января по 28-29 феврал | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 162 | 2268 |
| | с 1 марта | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 2352 |
| 8 | другие овощи: | 180 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 9 | капуста белокачанная | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 672 |
| 10 | морковь | 48 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 11 | до 1 января | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 672 |
| 12 | с 1 января | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 700 |
| 13 | свекла: | 36 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 14 | до 1 января | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 504 |
| 15 | с 1 января | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 525 |
| 16 | лук репчатый | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 406 |
| 17 | петрушка, укроп | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 28 |
| | огурцы, помидоры | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | свежие парниковые | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 140 |
| 19 | овощи соленые | 3 | 0 | 12 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 12 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 36 |
| | горошек зеленый консервированный, кукуруза | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | консервированная | 3 | 0 | 3 | 0 | 0 | 3 | 9 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 3 | 9 | 0 | 30 |
| 21 | фрукты свежие | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 1330 |
| | сухофрукты (компот, изюм, курага) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | изюм, курага) | 9 | 18 | 0 | 18 | 0 | 18 | 0 | 18 | 0 | 18 | 0 | 18 | 0 | 18 | 0 | 126 |
| 23 | соки фруктовые, овощные | 100 | 100 | 150 | 0 | 150 | 0 | 150 | 200 | 0 | 150 | 0 | 150 | 0 | 200 | 0 | 1400 |
| 24 | говядина (вырезка) | 50 | 71 | 71 | 0 | 71 | 71 | 0 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 710 |
| 25 | печень говяжья | 20 | 0 | 90 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 | 270 |
| 26 | куры 1 категории | 26,2 | 52 | 10 | 52 | 10 | 10 | 52 | 10 | 52 | 52 | 10 | 52 | 10 | 52 | 10 | 434 |
| | рыба свежемороженная (филе) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 40,3 | 0 | 0 | 94 | 0 | 94 | 0 | 94 | 0 | 0 | 94 | 0 | 94 | 0 | 94 | 0 | 564 |
| 28 | творог | 30 | 0 | 60 | 0 | 0 | 0 | 150 | 0 | 0 | 60 | 0 | 0 | 0 | 150 | 0 | 420 |
| 29 | сметана | 9 | 0 | 20 | 11 | 0 | 0 | 21 | 11 | 0 | 20 | 11 | 0 | 0 | 21 | 11 | 126 |
| 30 | сыр | 4 | 0 | 8 | 0 | 8 | 0 | 8 | 0 | 8 | 0 | 8 | 0 | 8 | 0 | 8 | 56 |
| 31 | яйцо куриное | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 | 1 | 2 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 | 2 | 1 | 13,5 |
| 32 | йогурт, простокваша | 190 | 180 | 190 | 190 | 190 | 200 | 190 | 180 | 190 | 190 | 190 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2660 |
| 33 | молоко | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2800 |
| 34 | масло сливочное | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 252 |
| 35 | масло растительное | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 126 |
| 36 | сахар | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 350 |
| 37 | чай | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 7 |
| 38 | какао | 1,5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 5,5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 5,5 | 21 |
| 39 | дрожжи прессованные | 0,4 | 0 | 1,4 | 0 | 0 | 1,4 | 0 | 7 | 0 | 1,4 | 0 | 0 | 0 | 1,4 | 0 | 12,6 |
| 40 | соль, специи | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 42 |
| 41 | кондитерские изделия | 12 | 24 | 0 | 0 | 24 | 0 | 0 | 24 | 24 | 0 | 24 | 24 | 0 | 0 | 24 | 168 |

Администратор отделения КСР Матлашова М.В. Матлашова М.В.



Норма ежедневной выдачи продуктов питания

получателям социальных услуг в возрасте от 3 лет до 7 лет в соответствии с нормами питания и двухнедельным перечнем рекомендуемых блюд

| № п/п | продукты питания наименование | Норма в г на 1 чел. в сутки | 1-й день | 2-й день | 3-й день | 4-й день | 5-й день | 6-й день | 7-й день | 8-й день | 9-й день | 10-й день | 11-й день | 12-й день | 13-й день | 14-й день | итого |
|-------|--|--------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| | | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 1 | хлеб ржаной (отрубный) | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 700 |
| 2 | хлеб пшеничный | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 1120 |
| 3 | мука пшеничная | 29 | 10 | 10 | 53 | 10 | 10 | 55 | 55 | 10 | 10 | 53 | 10 | 10 | 55 | 55 | 406 |
| 4 | крахмал картофельный | 3 | 0 | 10,5 | 0 | 0 | 10,5 | 0 | 0 | 0 | 10,5 | 0 | 0 | 10,5 | 0 | 0 | 42 |
| 5 | макароны, вермишель | 12 | 0 | 25 | 0 | 12 | 25 | 0 | 25 | 0 | 25 | 0 | 13 | 25 | 0 | 25 | 175 |
| 6 | крупы | 43 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| | гречневая | | 20 | 0 | 0 | 40 | 10 | 0 | 0 | 20 | 0 | 40 | 0 | 10 | | 0 | 140 |
| | овсяная | | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40 |
| | манная | | 0 | 0 | 20 | 5 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 20 | 5 | 0 | 10 | 0 | 70 |
| | пшеничная | | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 40 |
| | перловая | | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 30 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 30 | 0 | 90 |
| | пшеничная | | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 57 |
| | рис | | 5 | 0 | 40 | 0 | 20 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 5 | 20 | 0 | 40 | 135 |
| | бобовые (горох, фасоль) | | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 |
| 7 | картофель : | 140 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 2352 |
| | с 1 сентября по 31 октября | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 175 | 2450 |
| | с 1 ноября по 31 декабря | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 184 | 2576 |
| | с 1 января по 28-29 февраля | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 189 | 2646 |
| | с 1 марта | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 196 | 2744 |
| 8 | другие овощи: | 220 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 9 | капуста белокачанная | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 840 |
| 10 | морковь | 54 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 11 | до 1 января | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 54 | 756 |
| 12 | с 1 января | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 | 784 |
| 13 | свекла: | 42 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 14 | до 1 января | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 588 |
| 15 | с 1 января | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 44 | 616 |
| 16 | лук репчатый | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 490 |
| 17 | петрушка, укроп | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 42 |
| 18 | огурцы, помидоры свежие парниковые | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 16,5 | 231 |
| 19 | овощи соленые | 5 | 0 | 20 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 65 |
| 20 | горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная | 5 | 0 | 7 | 0 | 0 | 7 | 20 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 7 | 20 | 0 | 68 |
| 21 | фрукты свежие | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 1400 |
| 22 | сухофрукты (компот, изюм, курага) | 11 | 22 | 0 | 22 | 0 | 22 | 0 | 22 | 0 | 22 | 0 | 22 | 0 | 22 | 0 | 154 |
| 23 | соки фруктовые, овощные | 100 | 100 | 150 | 0 | 150 | 0 | 150 | 150 | 200 | 0 | 150 | 0 | 150 | 0 | 200 | 1400 |
| 24 | говядина (вырезка) | 55 | 77 | 77 | 0 | 77 | 77 | 0 | 77 | 77 | 77 | 77 | 0 | 77 | 0 | 77 | 770 |
| 25 | печень говяжья | 25 | 0 | 84 | 0 | 84 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 84 | 0 | 0 | 0 | 252 |
| 26 | куры 1 категории | 24 | 52 | 10 | 52 | 10 | 10 | 52 | 10 | 52 | 52 | 10 | 52 | 10 | 52 | 10 | 434 |
| 27 | рыба свежемороженая (филе) | 37 | 0 | 0 | 109 | 0 | 110 | 0 | 110 | 0 | 0 | 109 | 0 | 110 | 0 | 110 | 658 |
| 28 | творог | 40 | 0 | 120 | 0 | 0 | 0 | 160 | 0 | 0 | 120 | 0 | 0 | 0 | 160 | 0 | 560 |
| 29 | сметана | 11 | 0 | 20 | 15 | 0 | 0 | 25 | 14 | 0 | 25 | 15 | 0 | 0 | 25 | 15 | 154 |
| 30 | сыр | 6 | 0 | 12 | 0 | 12 | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 12 | 0 | 12 | 0 | 12 | 84 |
| 31 | яйцо куриное | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 |
| 32 | йогурт, простокваша | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2800 |
| 33 | молоко | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 3500 |
| 34 | масло сливочное | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 294 |
| 35 | масло растительное | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 154 |
| 36 | сахар | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 420 |
| 37 | чай | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 8,4 |
| 38 | какао | 1,7 | 0 | 0 | 5,5 | 0 | 0 | 0 | 6,5 | 0 | 0 | 5,5 | 0 | 0 | 0 | 6,3 | 23,8 |
| 39 | дрожжи прессованные | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1,5 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1,5 | 0 | 7 |
| 40 | соль, специи | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 70 |
| 41 | кондитерские изделия | 20 | 40 | 0 | 0 | 40 | 0 | 0 | 40 | 40 | 0 | 40 | 40 | 0 | 40 | 40 | 280 |

Администратор отделения КСР

Матлашова

Матлашова М.В.

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым "Центр социальной адаптации"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБУ РК "ЦСА"

от 01.02.2021 года № 10 (приложение № 7)



Норма ежедневной выдачи продуктов питания

получателям социальных услуг в возрасте 7 - 11 лет в соответствии с нормами питания и двухнедельным перечнем рекомендуемых блюд

| № п/п | продукты питания наименование | Норма в г на 1 чел. в сутки | 1-й день | 2-й день | 3-й день | 4-й день | 5-й день | 6-й день | 7-й день | 8-й день | 9-й день | 10-й день | 11-й день | от 01.02.2021 года | 13-й день | 14-й день | итого |
|-------|--|--------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|--------------------|-----------|-----------|-------|
| | | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 1 | хлеб ржаной (отрубный) | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 1120 |
| 2 | хлеб пшеничный | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 2100 |
| 3 | мука пшеничная | 15 | 0 | 10 | 0 | 0 | 45 | 50 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 45 | 50 | 0 | 210 |
| 4 | крахмал картофельный | 3 | 0 | 10,5 | 0 | 0 | 10,5 | 0 | 0 | 0 | 10,5 | 0 | 0 | 10,5 | 0 | 0 | 42 |
| 5 | макароны, вермишель | 15 | 0 | 30 | 0 | 15 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 15 | 30 | 0 | 30 | 210 |
| 6 | крупы | 45 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| | гречневая | | 20 | 0 | 0 | 40 | 10 | 0 | 0 | 20 | 0 | 40 | 0 | 10 | | 0 | 140 |
| | овсяная | | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40 |
| | манная | | 0 | 0 | 20 | 5 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 20 | 5 | 0 | 10 | 0 | 70 |
| | пшеничная | | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40 |
| | перловая | | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 40 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 40 | 0 | 110 |
| | пшеничная | | 32 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 33 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 65 |
| | рис | | 5 | 0 | 40 | 0 | 20 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 5 | 20 | 0 | 40 | 135 |
| | бобовые (горох, фасоль) | | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 |
| 7 | картофель : | 187 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 3136 |
| | с 1 сентября по 31 октября | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 3262 |
| | с 1 ноября по 31 декабря | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 3402 |
| | с 1 января по 28-29 февраля | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 3528 |
| | с 1 марта | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 3668 |
| 8 | другие овощи: | 280 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 9 | капуста белокачанная | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 1120 |
| 10 | морковь | 60 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 11 | до 1 января | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 1008 |
| 12 | с 1 января | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 1050 |
| 13 | свекла: | 60 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 14 | до 1 января | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 1008 |
| 15 | с 1 января | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 1050 |
| 16 | лук репчатый | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 490 |
| 17 | петрушка, укроп | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 70 |
| 18 | огурцы, помидоры свежие парниковые | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 210 |
| 19 | овощи соленные | 5 | 0 | 20 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 70 |
| 20 | горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная | 5 | 0 | 7,5 | 0 | 0 | 7,5 | 20 | 0 | 0 | 7,5 | 0 | 0 | 7,5 | 20 | 0 | 70 |
| 21 | фрукты свежие | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 2590 |
| 22 | сухофрукты (компот, изюм, курага) | 15 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 210 |
| 23 | соки фруктовые, овсяные | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2800 |
| 24 | говядина (вырезка) | 70 | 87 | 87 | 0 | 89 | 89 | 0 | 87 | 87 | 87 | 87 | 0 | 87 | 0 | 87 | 874 |
| 25 | печень говяжья | 30 | 0 | 91 | 0 | 91 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 91 | 0 | 0 | 0 | 273 |
| 26 | куры 1 категории | 35 | 90 | 16 | 90 | 16 | 16 | 90 | 16 | 90 | 16 | 90 | 16 | 90 | 16 | 90 | 742 |
| 27 | рыба свежемороженая (филе) | 58 | 0 | 0 | 175 | 0 | 175 | 0 | 174 | 0 | 0 | 175 | 0 | 175 | 0 | 174 | 1048 |
| 28 | творог | 50 | 0 | 150 | 0 | 0 | 0 | 200 | 0 | 0 | 150 | 0 | 0 | 0 | 200 | | 700 |
| 29 | сметана | 10 | 0 | 15 | 20 | 0 | 0 | 20 | 15 | 0 | 20 | 15 | 0 | 0 | 20 | 15 | 140 |
| 30 | сыр | 10 | 0 | 20 | 0 | 20 | 0 | 0 | 20 | 20 | 0 | 20 | 0 | 20 | 0 | 20 | 140 |
| 31 | яйцо куриное | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 |
| 32 | йогурт, простокваша | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 2100 |
| 33 | молоко | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 4200 |
| 34 | масло сливочное | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 420 |
| 35 | масло растительное | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 210 |
| 36 | сахар | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 420 |
| 37 | чай | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 |
| 38 | какао | 3 | 0 | 0 | 5,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,5 | 0 | 0 | 5,5 | 0 | 0 | 6,5 | 24 |
| 39 | дрожжи прессованные | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,4 | 0 | 2,8 |
| 40 | соль, специи | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 70 |
| 41 | кондитерские изделия | 10 | 20 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 20 | 20 | 0 | 20 | 20 | 0 | 0 | 20 | 140 |

Администратор отделения КСР

Матлашова

Матлашова М.В.



Норма ежедневной выдачи продуктов питания

получателям социальных услуг в возрасте от 12 и старше в соответствии с нормами питания и двухнедельным перечнем рекомендуемых блюд

| № п/п | продукты питания наименование | Норма в г на 1 чел. в сутки | 1-й день | 2-й день | 3-й день | 4-й день | 5-й день | 6-й день | 7-й день | 8-й день | 9-й день | 10-й день | 11-й день | 12-й день | 13-й день | 14-й день | Итого |
|-------|---|-----------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| | | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 1 | хлеб ржаной (отрубный) | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 1680 |
| 2 | хлеб пшеничный | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2800 |
| 3 | мука пшеничная | 20 | 0 | 40 | 0 | 0 | 50 | 50 | 0 | 0 | 40 | 0 | 0 | 50 | 50 | 0 | 280 |
| 4 | крахмал картофельный | 4 | 0 | 14 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 56 |
| 5 | макароны, вермишель | 20 | 0 | 40 | 0 | 20 | 40 | 0 | 40 | 0 | 40 | 0 | 20 | 40 | 0 | 40 | 280 |
| 6 | крупы | 50 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| | гречневая | | 30 | 0 | 0 | 50 | 15 | 0 | 0 | 30 | 0 | 50 | 0 | 15 | 0 | 0 | 190 |
| | овсяная | | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40 |
| | манная | | 0 | 0 | 25 | 5 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 25 | 5 | 0 | 10 | 0 | 80 |
| | пшеничная | | 0 | 0 | 0 | 25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| | перловая | | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 40 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 40 | 0 | 110 |
| | пшеничная | | 32 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 33 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 65 |
| | рис | | 5 | 0 | 40 | 0 | 20 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 5 | 20 | 0 | 40 | 135 |
| | бобовые (горох, фасоль) | | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 |
| 7 | картофель : | 187 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 224 | 3136 |
| | с 1 сентября по 31 октября | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 233 | 3262 |
| | с 1 ноября по 31 декабря | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 243 | 3402 |
| | с 1 января по 28-29 февраля | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 252 | 3528 |
| | с 1 марта | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 262 | 3668 |
| 8 | другие овощи: | 320 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 9 | капуста белокачанная | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 1400 |
| 10 | морковь | 60 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 11 | до 1 января | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 1008 |
| 12 | с 1 января | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 1050 |
| 13 | свекла: | 60 | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| 14 | до 1 января | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 1008 |
| 15 | с 1 января | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 1050 |
| 16 | лук репчатый | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 490 |
| 17 | петрушка, укроп | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 70 |
| | огурцы, помидоры | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | свежие парниковые | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 224 |
| 19 | овощи соленные | 10 | 0 | 40 | 0 | 0 | 30 | 0 | 0 | 0 | 40 | 0 | 0 | 30 | 0 | 0 | 140 |
| | горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | консервированная | 10 | 0 | 20 | 0 | 0 | 20 | 30 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 20 | 30 | 0 | 140 |
| 21 | фрукты свежие | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 2590 |
| | сухофрукты (компот, изюм, курага) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 280 |
| 23 | соки фруктовые, овсяные | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2800 |
| 24 | говядина (вырезка) | 78 | 96 | 96 | 0 | 96 | 96 | 0 | 96 | 96 | 96 | 96 | 0 | 96 | 0 | 96 | 960 |
| 25 | печень говяжья | 40 | 0 | 126 | 0 | 126 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 126 | 0 | 0 | 0 | 378 |
| 26 | куры 1 категории | 53 | 125 | 26 | 125 | 26 | 26 | 125 | 26 | 125 | 125 | 26 | 125 | 26 | 125 | 26 | 1057 |
| | рыба свежемороженая (филе) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | 77 | 0 | 0 | 231 | 0 | 232 | 0 | 231 | 0 | 0 | 232 | 0 | 232 | 0 | 232 | 1390 |
| 28 | творог | 60 | 0 | 150 | 0 | 140 | 0 | 200 | 0 | 0 | 150 | 0 | 0 | 0 | 200 | | 840 |
| 29 | сметана | 10 | 0 | 15 | 20 | 0 | 0 | 20 | 15 | 0 | 20 | 15 | 0 | 0 | 20 | 15 | 140 |
| 30 | сыр | 15 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 0 | 30 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 210 |
| 31 | яйцо куриное | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 |
| 32 | йогурт, простокваша | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 2520 |
| 33 | молоко | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 350 | 4900 |
| 34 | масло сливочное | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 490 |
| 35 | масло растительное | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 252 |
| 36 | сахар | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 490 |
| 37 | чай | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 28 |
| 38 | какао | 3,2 | 0 | 0 | 5,5 | 0 | 0 | 0 | 5,5 | 0 | 0 | 5,5 | 0 | 0 | 0 | 5,5 | 22 |
| 39 | дрожжи прессованные | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1,1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1,1 | 0 | 4,2 |
| 40 | соль, специи | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 98 |
| 41 | кондитерские изделия | 15 | 30 | 0 | 0 | 30 | 0 | 0 | 30 | 30 | 0 | 30 | 30 | 0 | 0 | 30 | 210 |

Администратор отделения КСР

Матлашова

Матлашова М.В.

