

Нормы ежедневной выдачи продуктов

получателям социальных услуг в возрасте от 18 месяцев до 3 лет в соответствии с нормами питания и двухнедельным расчетом рекомендуемых блюд



№ п/п	продукты питания наименование	Норма в г на 1 чел. в сутки	дни														итого		
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день	13-й день	14-й день			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	хлеб ржаной (отрубный)	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	560
2	хлеб пшеничный	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	840
3	мука пшеничная	25	5	5	50	10	5	50	50	5	50	5	50	10	5	50	50	50	350
4	крахмал картофельный	2	0	7	0	0	0	7	0	0	0	0	7	0	0	7	0	0	28
5	макаронны, вермишель	8	0	16	0	8	16	0	16	0	16	0	16	0	8	16	0	16	112
6	крупы	30																	
	гречневая		10	0	0	25	5	0	0	10	0	25	0	5					0
	овсяная		0	15	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	80
	манная		0	0	15	3	0	5	0	0	0	0	15	3	0	5	0	0	30
	пшеничная		0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	3	0	5	0	0	46
	перловая		0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	30
	пшеничная		20	0	0	0	0	0	20	0	0	5	0	0	0	20	0	0	50
	рис		3	0	30	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	40
	бобовые (горох, фасоль)		8	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	33	0	30	129	
7	картофель :	120	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	144	15
	с 1 сентября по 31 октября	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	2016
	с 1 ноября по 31 декабря	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156	2100
	с 1 января по 28-29 феврал	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162	2184
	с 1 марта	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	2268
8	другие овощи:	180																	2352
9	капуста белокачанная	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	0
10	морковь	48																	672
11	до 1 января	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	0
12	с 1 января	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	672
13	свекла:	36																	700
14	до 1 января	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	0
15	с 1 января	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	36	36	36	36	504
16	лук репчатый	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	525
17	петрушка, укроп	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	406
18	огурцы, помидоры свежие парниковые	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	28
19	овощи соленые	3	0	12	0	0	6	0	0	0	12	0	0	0	6	0	0	0	140
	горошек зеленый консервированный, кукуруза																		36
20	консервированная	3	0	3	0	0	3	9	0	0	3	0	0	3	9	0	0	0	30
21	фрукты свежие	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	1330
22	сухофрукты (компот, изюм, курага)	9	18	0	18	0	18	0	18	0	18	0	18	0	18	0	18	0	126
23	соки фруктовые, овощные	100	100	150	0	150	0	150	150	200	0	150	0	150	0	150	0	200	1400
24	говядина (вырезка)	50	71	71	0	71	71	0	71	71	71	71	71	71	0	71	0	71	710
25	печень говяжья	20	0	90	0	90	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	270
26	куры I категории	26,2	52	10	52	10	10	52	10	52	52	10	52	10	52	10	52	10	434
	рыба свежемороженная (филе)	40,3	0	0	94	0	94	0	94	0	0	94	0	0	94	0	94	0	564
27	творог	30	0	60	0	0	0	150	0	0	60	0	0	0	150	0	94	0	420
28	сметана	9	0	20	11	0	0	21	11	0	20	11	0	0	21	11	11	126	
29	сыр	4	0	8	0	8	0	8	0	8	0	8	0	8	0	8	0	8	56
30	яйцо куриное	1	1	0,5	1	0,5	1	2	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	2	1	13,5
31	йогурт, простокваша	190	180	190	190	190	200	190	190	180	190	190	190	190	200	190	190	190	2660
32	молоко	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800
33	масло сливочное	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	252
34	масло растительное	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	126
35	сахар	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	350
36	чай	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	7
37	какао	1,5	0	0	5	0	0	0	5,5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	21
38	дрожжи прессованные	0,4	0	1,4	0	0	1,4	0	7	0	1,4	0	0	0	1,4	0	0	0	12,6
39	соль, специи	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
40	кондитерские изделия	12	24	0	0	24	0	0	24	24	0	24	24	0	0	0	24	168	

Норма ежедневной выдачи продуктов питания

получателям социальных услуг в возрасте от 3 до 7 лет в соответствии с нормами питания и двухнедельным перечнем рекомендуемых блюд



№ п/п	продукты питания наименование	Норма в г на 1 чел. в сутки	дни														итого		
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день	13-й день	14-й день			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	хлеб ржаной (отрубный)	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	700
2	хлеб пшеничный	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	1120
3	мука пшеничная	29	10	10	53	10	10	55	55	10	10	53	10	10	55	55	55	406	
4	крахмал картофельный	3	0	10,5	0	0	10,5	0	0	0	10,5	0	0	0	10,5	0	0	42	
5	макароны, вермишель	12	0	25	0	12	25	0	25	0	25	0	25	0	13	25	0	25	175
6	крупы	43																	0
	гречневая		20	0	0	40	10	0	0	20	0	40	0	10					140
	овсяная		0	20	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	40
	манная		0	0	20	5	0	10	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	40
	пшеничная		0	0	0	20	0	0	0	0	0	20	5	0	10	0	0	70	
	перловая		0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	40	
	пшеничная		28	0	0	0	0	30	0	0	15	0	0	0	0	30	0	90	
	рис		5	0	40	0	0	0	0	29	0	0	0	0	0	0	0	57	
	бобовые (горох, фасоль)		15	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	30	
7	картофель:	140	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	2352
	с 1 сентября по 31 октября	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	2450
	с 1 ноября по 31 декабря	184	184	184	184	184	184	184	184	184	184	184	184	184	184	184	184	184	2576
	с 1 января по 28-29 феврал	189	189	189	189	189	189	189	189	189	189	189	189	189	189	189	189	189	2646
	с 1 марта	196	196	196	196	196	196	196	196	196	196	196	196	196	196	196	196	196	2744
8	другие овощи:	220																	0
9	капуста белокачанная	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	840
10	морковь	54																	0
11	до 1 января	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	756
12	с 1 января	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	784
13	свекла:	42																	0
14	до 1 января	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	588
15	с 1 января	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	616
16	лук репчатый	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	490
17	петрушка, укроп	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
18	огурцы, помидоры свежие	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	16,5	231
19	парниковые	5	0	20	0	10	0	0	0	20	0	0	15	0	0	0	0	0	65
20	овощи соленые	5																	0
	горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная	5	0	7	0	7	20	0	0	7	0	0	7	20	0	0	0	0	68
21	фрукты свежие	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1400
22	сухофрукты (компот, изюм, курага)	11	22	0	22	0	22	0	22	0	22	0	22	0	22	0	22	0	154
23	соки фруктовые, овсяные	100	100	150	0	150	0	150	150	200	0	150	0	150	0	200	0	200	1400
24	говядина (вырезка)	55	77	0	77	0	77	0	77	77	77	77	77	0	77	0	77	77	770
25	печень говяжья	25	0	84	0	84	0	0	0	0	0	0	84	0	0	0	0	0	252
26	куры 1 категории	24	52	10	52	10	10	52	10	52	10	52	10	52	10	52	10	52	434
27	рыба свежемороженая (филе)	37	0	0	109	0	110	0	110	0	0	109	0	110	0	110	0	110	658
28	творог	40	0	120	0	0	0	160	0	0	120	0	0	0	160	0	160	0	560
29	сметана	11	0	20	15	0	0	25	14	0	25	15	0	0	25	15	15	154	
30	сыр	6	0	12	0	12	0	12	12	0	12	0	12	0	12	0	12	84	
31	яйцо куриное	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
32	йогурт, простокваша	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800
33	молоко	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	3500
34	масло сливочное	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	294
35	масло растительное	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	154
36	сахар	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	420
37	чай	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	8,4
38	какао	1,7	0	0	5,5	0	0	0	6,5	0	0	5,5	0	0	0	0	0	6,3	23,8
39	дрожжи прессованные	0,5	0	0	0	0	2	0	1,5	0	2	0	0	0	0	1,5	0	0	7
40	соль, специи	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	70
41	кондитерские изделия	20	40	0	0	40	0	0	40	40	0	40	40	0	0	40	0	40	280

Норма ежедневной выдачи продуктов питания

получателям социальных услуг в возрасте 7 - 11 лет в соответствии с нормами питания и двухнедельным перечнем рекомендуемых блюд



№ п/п	продукты питания наименование	Норма в г на 1 чел. в сутки	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	от 01.02.2024	13-й день	14-й день	итого
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1	хлеб ржаной (отрубный)	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	1120
2	хлеб пшеничный	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	2100
3	мука пшеничная	15	0	10	0	0	45	50	0	0	10	0	0	45	50	0	210
4	крахмал картофельный	3	0	10,5	0	0	10,5	0	0	0	10,5	0	0	10,5	0	0	42
5	макароны, вермишель	15	0	30	0	15	30	0	30	0	30	0	15	30	0	30	210
6	крупы	45															0
	гречневая		20	0	0	40	10	0	0	20	0	40	0	10			140
	овсяная		0	20	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	40
	манная		0	0	20	5	0	10	0	0	0	20	5	0	10	0	70
	пшеничная		0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	40
	перловая		0	15	0	0	0	40	0	0	0	15	0	0	0	0	40
	пшеничная		32	0	0	0	0	0	0	33	0	0	0	0	40	0	110
	рис		5	0	40	0	20	0	0	5	0	0	0	0	0	0	65
	бобовые (горох, фасоль)		15	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	40
7	картофель :	187	224	224	224	224	224	224	224	224	224	224	224	224	224	224	30
	с 1 сентября по 31 октября	233	233	233	233	233	233	233	233	233	233	233	233	233	233	233	3136
	с 1 ноября по 31 декабря	243	243	243	243	243	243	243	243	243	243	243	243	243	243	243	3262
	с 1 января по 28-29 феврал	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	3402
	с 1 марта	262	262	262	262	262	262	262	262	262	262	262	262	262	262	262	3528
8	другие овощи:	280															3668
9	капуста белокачанная	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	0
10	морковь	60															1120
11	до 1 января	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	0
12	с 1 января	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	1008
13	свекла:	60															1050
14	до 1 января	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	0
15	с 1 января	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	1008
16	лук репчатый	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	1050
17	петрушка, укроп	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	490
18	огурцы, помидоры свежие парниковые	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	70
19	овощи соленые	5	0	20	0	0	15	0	0	0	20	0	0	15	0	0	210
20	горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная	5	0	7,5	0	0	7,5	20	0	0	7,5	0	0	7,5	20	0	70
21	фрукты свежие	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	2590
22	сухофрукты (компот, изюм, курага)	15	30	0	30	0	30	0	30	0	30	0	30	0	30	0	210
23	соки фруктовые, овсяные	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800
24	говядина (вырезка)	70	87	87	0	89	89	0	87	87	87	87	0	87	0	87	874
25	печень говяжья	30	0	91	0	91	0	0	0	0	0	0	91	0	0	0	273
26	куры 1 категории	35	90	16	90	16	16	90	16	90	90	16	90	16	90	16	742
27	рыба свежемороженая (филе)	58	0	0	175	0	175	0	174	0	0	175	0	175	0	174	1048
28	творог	50	0	150	0	0	0	200	0	0	150	0	0	0	200		700
29	сметана	10	0	15	20	0	0	20	15	0	20	15	0	0	20	15	140
30	сыр	10	0	20	0	20	0	0	20	20	0	20	0	20	0	20	140
31	яйцо куриное	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
32	йогурт, простокваша	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	2100
33	молоко	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	4200
34	масло сливочное	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	420
35	масло растительное	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	210
36	сахар	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	420
37	чай	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
38	какао	3	0	0	5,5	0	0	0	6,5	0	0	5,5	0	0	0	6,5	24
39	дрожжи прессованные	0,2	0	0	0	0	0	0	1,4	0	0	0	0	0	1,4	0	2,8
40	соль, специи	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	70
41	кондитерские изделия	10	20	0	0	20	0	0	20	20	0	20	20	0	0	20	140

приказом директора ГБУ РК "ЦСА"
от 24.05.2024 года № 50
Государственное бюджетное учреждение
"Центр социальной адаптации"
Республика Крым, В. Гаустова

Норма ежедневной выдачи продуктов

питания получателям социальных услуг в возрасте от 18 лет для самостоятельного приготовления пищи в рамках трудовой терапии



№ п/п	продукты питания		Норма в г на 1 чел. в сутки	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день	13-й день	14-й день	итого	
	наименование	2																	
1																			
1	хлеб ржаной		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	2100
2	хлеб пшеничный		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	2100
3	мука пшеничная		10	0	5	0	0	5	60	0	0	5	0	0	5	60	0	0	140
4	крахмал картофельный		5	0	20	0	0	15	0	0	0	20	0	0	15	0	0	0	70
5	макаронные изделия		20	0	0	0	20	45	0	50	0	50	0	20	45	0	0	0	280
6	крупы		80																0
	гречневая			40	50	0	40	20	0	0	0							0	220
	овсяная			0	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	80
	манная			0	0	40	10	0	10	0	0	0	40	10	0	10	0	0	120
	пшеничная			0	0	0	50	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	100
	перловая			0	20	0	0	0	60	0	0	20	0	0	0	60	0	0	160
	пшеничная			60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	60	0	0	120
	рис			5	0	80	0	40	0	0	5	0	0	0	50	0	80	0	260
	бобовые (горох, фасоль)			40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	80
7	картофель		300	250	350	250	250	350	200	450	250	350	250	250	350	200	450	0	4200
8	овощи свежие (всего), в том числе:		366,7																0
9	капуста белокочанная		187,5	0	65	350	300	65	269	312,5	0	65	350	300	65	269	312,5	0	2723
10	морковь		70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	980
11	свекла		65	115	100	70	0	100	0	70	115	100	70	0	100	0	70	0	910
12	лук репчатый		24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	336
13	зелень (петрушка, укроп)		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	280
14	огурцы, помидоры свежие (сезонные)		15,2	30,4	0	30,4	0	30,4	0	30,4	0	30,4	0	30,4	0	30,4	0	0	212,8
15	овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)		18,8	0	82	0	0	50	0	0	0	82	0	0	50	0	0	0	264
16	другие овощи:		62,5																0
17	перец болгарский			0	0	65	0	0	65	0	0	0	65	0	0	65	0	0	260
18	баклажаны			0	65	0	0	65	0	0	0	65	0	0	65	0	0	0	260
19	кабачки			60	0	0	60	0	0	60	60	0	0	60	0	0	60	0	360
20	овощи консервированные (горошек зеленый, кукуруза)		38	0	45	0	0	45	90	0	0	45	0		45	90	0	0	360
21	фрукты свежие		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	2100
22	сухофрукты (компот, изюм, чернослив, курага)		20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	285,6
23	соки фруктовые, овощные		100	150	0	150	0	0	200	200	150	0	150	0	0	200	200	0	1400
24	говядина		127,7	79	79	0	79	79	0	79	79	79	79	0	79	0	79	0	790
25	печень говяжья			0	79	0	79	0	0	0	0	0	0	79	0	0	0	0	237
26	куры 1 категории		25	20	20	80	20	20	80	20	80	20	20	80	20	80	20	80	580
27	колбаса вареная, сосиски		12	84	0	0	0	0	0	0	84	0	0	0	0	0	0	0	168
28	рыба, рыбопродукты		59,1	0	0	135	0	135	0	144	0	0	135	0	135	0	144	0	828
29	творог		20,4	0	0	0	0	0	142,8	0	0	0	0	0	0	142,8	0	0	285,6
30	сыр		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	224
31	яйцо куриное		0,5	0,5	0,5	0	0,5	0,5	0,5	1	0,5	0,5	0	0,5	0,5	0,5	0,5	1	7
32	кисломолочные напитки (кефир)		125	0	200	0	0	0	200	0	200	0	0	0	0	0	0	0	800
33	молоко		211	211	211	211	311	211	211	111	211	211	211	311	211	211	111	111	2954
34	масло сливочное		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	280
35	масло растительное		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	280
36	сметана		15	0	20	30	0	0	30	25	0	20	30	0	0	30	25	0	210
37	сахар, варенье, кондитерские изделия		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	700
38	чай		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
39	кофе, какао		1,4	0	0	4,9	0	0	0	4,9	0	0	4,9	0	0	4,9	0	0	19,6
40	желатин		0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
41	дрожжи прессованные		0,25	0	0	0	0	1,75	0	0	0	0	1,5	0	0	0	0	0	7
42	соль		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	84
43	томат-паста, томат-пюре		3	0	5	5	0	4	4	4	0	5	5	0	4	4	4	0	44

